# 《诫子书》读书笔记

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-06-15

*“夫君子之行：静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！”这寥寥数字，融汇了一代高人...*

　　“夫君子之行：静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！”这寥寥数字，融汇了一代高人的心血与智慧，是诸葛世家最精短的传家古训，也成了中华民族两千年来最著名的教子良方。

　　在中国历史上，诸葛亮是一个具有雄才韬略的出色军事家，他注重道德品行的修炼，知天命而尽人伦，怀大志而拘小节，为后世立下“大义”的标准。综观《诫子书》，所谈无非“修养”二字。修养的对象，一则为身，一则为心，亦即修身养性之谓。修养的目标，入世则建功立业、济世利人；出世则入道得法、返璞归真。修身养性还与心性有关。现代作家于丹认为，心性其实就是一个人的善恶成分，是判断自我与外界关系的一种综合反映。现代的人都具备了与生俱来而好利的特征，但却很少有人会与生俱来的带有一种良好的心性，这就使人的发展、人命运的改变以及幸福的追求造成了一对矛盾体。心性并不在对外部他人的影响力，而是对个人生活的影响。一个人的命运如何，做事的成功与否，生活是否美满，乃至悲欢离合的遭遇，都在这个“心性”中。在当下这个数字信息传媒飞速发展的今天，世界已变成一个小小的地球村落，西方文化的汹涌而来，大大动摇了我们乃至我们上一辈经过数年、数十年培养、树立的人生观、价值观、世界观，它就象封闭的房间打开的一扇窗户，吸取新鲜空气，同时空气中也夹杂着苍蝇，无情的冲击着中国的传统文化、道德伦理。对于五光十色、纷繁复杂的尘世，我们更要保持一种不动摇的意念，要时时关注自己的言行，有意地修炼出一种好的心性，勿以恶小而为之，勿以善小而不为！

　　人类文明历史长河已经过去了七、八千年，从古至今，凡有道德修养的人的品行，是依靠安静努力提高自己的修养，是依靠节俭努力培养自己的品德。不寡欲就不能表明自己的志向，不宁静就不能到达高尚的思想境界。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”我们必须静下心来学习，为养性修身也好，为追求个人发展也罢。不学习就不能有广博的才干，没有志向就不能成就学业，放纵懈怠就不能振奋精神，冒险急躁就不能陶冶性情。年华随时间流逝，意志随岁月消磨。古人的教育思想、方法虽然简单，却是精辟、现实的。人生一世，何其短暂。一念之失，便入歧途；一着不慎，满盘皆输。“穷庐”之悲，不在家徒四壁，而在心中；“将复何及”之憾，不在时光虚掷，尤其在永恒生命不得保全，而唯有诸葛亮的《诫子书》，以其独特的警世意义，鼓舞着我们不断向前。

　　在院里举办廉政文化书画笔会上，甘老师欣然为我题写了一副书法：“澹泊明志，宁静致远”。我把它挂在了我的办公室墙上，时时观赏，细细品味，受益良多。

　　“澹泊明志，宁静致远”取自于诸葛亮的《诫子书》，曰：夫君子之行，静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫慢则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世。悲守穷庐，将复何及！

　　意思是说，有道德修养的人，他们以静思反省来使自己尽善尽美，以俭朴节约来培养自己高尚的品德。不清心寡欲就不能使自己的志向明确坚定，不安定清静就不能为实现远大理想而长期刻苦学习。要学得真知必须专心致志，不下苦功学习就不能增长与发扬自己的才干；没有坚定不移的意志就不能使学业成功。纵欲放荡，消极怠慢就不能奋发向上；轻浮急躁就不能陶冶性情使节操高尚。年华随着光阴流逝，意志随着时日消磨，最终就会像枯枝落叶对社会无任何用处，只有悲伤地困守在自己的破家旧舍里。到那时后悔也来不及了。

　　书全文86个字，字字珠玑，言简意赅，内涵丰富。联想到本职工作——人民法官，从中给我予很多启示。

　　“静以修身，俭以养德”。作为一名法官，我们的理想就是追求法律神圣，通过法律的实施来实现正义和公平。为了实现理想境界，必须保持良好的心态，努力抵制社会不良风气的侵袭。清者清白，廉者洁净。法官作为社会的普通成员，处在灯红酒绿的五彩世界，各种诱惑无处不在，如何抗拒诱惑，唯有静、俭既养德又养廉，清心寡欲才能志向坚定。

　　这篇《诫子书》是诸葛亮54岁时写给8岁的儿子诸葛瞻的家书，是诸葛亮一生经验的总结和对儿子殷切的期望和要求。多么伟大的父爱！也是后人教育子孙的楷模篇。诫子书的主要内容是：是大丈夫要修身养性、以节俭、朴素来陶冶自己的情操，还要淡泊名利。学习时要清静，努力而有毅力，要有远大的志向。如果怠慢就不能学以致用，急躁就不能陶冶心性。年华随时日流逝，意志也随时日消磨，就会变得如枯黄的叶子一样，被时代抛弃。最后只能悲伤地守在自己贫穷的茅庐里，后悔也来不及！

　　诸葛亮不仅告诫了他的儿子，同时也告诫了我们，让我明白做什么事先要有明确的目标，有志向。“心中没目标，一根稻草压弯腰；心中有目标，泰山压顶不弯腰！”但是，光说是不行的，要紧的是抓紧时间，努力去做，少壮不努力，老大徒伤悲。年少的时候要扎实基础，充分地汲取知识，好好学习。不然年与时驰，意与日去，等到老的时候，才后悔，空悲切，时不再来。所以我们要珍惜时间，把有限的时间用在无限的知识海洋中。

　　现在我六年级了，更要明确自己的目标，尽自己的努力，考上一流的中学。考上理想的中学就要付诸于行动。这段时间，我的收获本写的作文进步不小，这与杨老师倡导的课外阅读影响极深。我要让课外阅读积累的素材，充实我的收获，有质有量，做好每天有价值的收获！

　　“夫君子须静也，才须学也”这句话，让我印象深刻。学任何东西，首先要静，这我深有体会，从小学毛笔时，就是练静心，心里急躁，是学不好的。偶尔的时候，作业多了，又想看电视，然后就马马虎虎地做，字迹也潦草了。当本子发下来，错的一塌糊涂，好惭愧！这就是首先没有静下来，长期草率、浮躁就会荒废学业。

　　戒子书——一篇意义深远的古诗文。它让我反省了自己，使我明白了许多道理，终身受益匪浅！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找