# 冬至初一作文600字

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-01-05

*冬至初一作文600字大全5篇在江南地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。下面是小编为大家收集的冬至初一作文600字例文，希望你喜欢。冬至初一作文600字（篇1）又到了一年的12月22日，不知不觉间便迎来了冬...*

冬至初一作文600字大全5篇

在江南地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。下面是小编为大家收集的冬至初一作文600字例文，希望你喜欢。

**冬至初一作文600字（篇1）**

又到了一年的12月22日，不知不觉间便迎来了冬至。这在潮汕地区是一个很重要的节月，也称“小过年”。这个周末回来后，我与家人们共同度过了这个团圆又温馨的节日。

周六回到家中，就能看见家人已经在为过冬至作准备了。我很好奇地凑到奶奶身边，只见她正在细心地搓糯米丸——这是潮汕冬至日最具代表性的食品，吃过后便算添1岁。那盘子里盛着大大小小的糯米丸，红白相间，虽然显得得有些朴素，却有一种原始般的单纯与清淡。

我抑制不住内心的欣喜之情，也学着奶奶的手法搓了起来。奶奶见了只是笑，脸上爬满的皱纹自然舒展开来：“好，好！会帮家里人了！”起初我没有掌握技巧，搓得不怎么好，但经过奶奶微笑的指点，手法渐渐熟练了，也搓得好了。一颗颗圆圆地糯米丸，安安静静地躺在盘中，给人一种说不出的可爱。我不经意间看了看奶奶，忽然才想起自己已经很长时间没有和奶奶一起干活，一起聊天了，心中感到一丝惭愧，而这一刻又让我感到很快乐、很幸福。

第二天清晨，也就是冬至这一天，我很早就起来了。睡眼朦胧的我走进厨房，却闻到一股淡淡的香味——哦，原来是糯米丸甜汤正在锅里咕嘟咕嘟地煮着呢！“啊，起来啦！等会儿来喝一碗甜汤。”慈祥的奶奶送来了清晨的第一声问候。“嗯，好。”我答应着，又凑上前看了。

那是用潮汕特有的苏木薯和糯米丸一起煮成的甜汤，甜汤已经被苏木薯染成了深紫色，小小的糯米丸在水中翻腾着、跳跃着，看着就让人很有食欲。我的心里有些暖洋洋的。

过了不久，香甜的糯米汤便出锅了。奶奶和蔼地微笑着，为我端来了一碗甜汤：“来，尝一尝吧。”“谢谢奶奶！”说着，我便接过那碗汤，迫不及待地用汤勺舀起几颗糯米丸，轻轻放进嘴里。一丝丝甜意随即在嘴里蔓延开来。我轻轻一咬，糯米的清香瞬间溢满口腔，弹性十足，香滑可口，甜而不腻。再喝上几口暖暖的甜汤，真是甜到心上去了。这时我才感悟到，其实吃在心里的不是糯米丸，而是奶奶对自己无尽的爱意。

冬至是一家人团聚在一起的融洽时刻。一碗朴素而清淡的甜汤，饱含着奶奶时浓浓的意情，似一股淡淡的清流，滋润心扉。

**冬至初一作文600字（篇2）**

冬至，一年最冷的季节。

今年冬至，我一人在家。姥姥身体不适，妈妈留在她身边照顾。爸爸在外地上班，特意叮嘱我晚上记得给祖宗烧纸。

很久没做过祭扫祖先的事情了，只记得儿时太太拿着一支红色小花鼓，在我面前摇晃着逗我。晃晃悠悠，如今，我已17岁了。

吃过晚饭我便出了门，天早早的黑了，刺骨的风刮在脸上麻麻的，吹散了道路两旁粘在枝上挣扎不肯离去的树叶。头顶的月亮模糊不清，不似平日里那般锃亮，泛着黄，为今天这个特别的日子又添了一丝深沉。

听爸爸说，买祭祀品要去人少僻静的小店。我独自走在小道上，两只放在口袋里的手紧紧地攥着兜布，渗出了细细的汗。冬至的夜显得格外的黑，店铺基本上都早早的关了门。走了很久，一道暖黄色的光映入眼帘，一家破旧的菜市场中门前整齐有序的摆列着各种祭祀品。

我长吁一口气，终于到了。

卖家是位四十左右的中年妇女，很贴心的为我准备了红色的袋子，并介绍罗列着的金银财宝。这里是金光闪闪，最受欢迎的金元宝，那里是财源广进，意义深远的长银条。她细心告诉我祭祀的步骤——先把名字写在红袋子上，再在周围散一点纸钱，最后就着燃着的火星把红袋子从底部烧起。这样纸钱烧了，别人家不会抢。

我在心底记下步骤，谢过她便离开了。一路上，陆陆续续有人开始烧纸，嘴里念念有词。三五成群，也有一个人。人们伫立着，安静的看着火苗，嘴里念念有词，时不时用小棍将即将暗淡下去的火苗拨地更旺。那明亮的火焰伴随着袅袅青烟既有淡淡的伤感，也是对已故先人一种深深的缅怀。

我按照心里记下的步骤将祭祀做完，又把灰烬整理在一起。并在心里祈愿——家人健康平安。我想太太能够听到我的声音，我也会为了整个家族的兴旺而更加奋发努力。

到家了，身体渐渐暖了起来。我将买好的饺子放进锅里，嫩白坚硬的它们扑通扑通的一个个跳进锅里，发出清脆的声音。不一会儿，喷香的饺子就出锅了。汤水白白的，饺子馅儿的油零星地浮在汤面上，一大口喝下去，心里满满的。

冬至，是一年最冷的时候。死者已矣，活着，要懂得珍惜。

**冬至初一作文600字（篇3）**

“冬至不端饺子碗，耳朵冻了没人管”，今天，我们要在橙子作文班里包饺子，我的心里非常开心。

为了包饺子，我特意从家里带来了碗、筷子和勺子，教室里摆放好了香喷喷的饺子馅和一个个叠放整齐的饺子皮，同学们一个个兴高采烈，兴奋地交流着怎样才能包出好看的饺子。

终于开始包饺子了，我们分了小组，把小手洗净，老师给我们分了饺子皮和饺子馅儿，先让我们自己动手包一个。我拿起一个饺子皮，又用勺子挖了一点儿馅儿填到里面，然后把饺子皮对折，两边捏紧，哇，我的第一个饺子包好了。

我赶紧把包好的饺子拿给老师看，老师笑着说：“你包的饺子不错，就是太小了，肚子扁扁的，像一个没有吃过饭的小猪一样，你应该往里面多填一点儿馅儿”。我按照老师说的方法，把手指并紧，手指弯曲呈勺子的形状，饺子皮放在中间的三个手指里，把饺子馅儿往里面填满，用力压实，然后对折饺子皮，边缘捏紧，这样一个胖胖的饺子就包好了。老师看到了，夸我是个心灵手巧的小姑娘。

不大一会儿，我就包了许多饺子，老师说：“厨房里的水已经烧开了，把我们的饺子都端进去，下到锅里吧！”老师教我们怎样下饺子，只见老师轻轻地拿起两个饺子，离锅近一点儿，小心翼翼地放进锅里，千万不能离得太远，不然热水会溅到手上呢！我们按照老师的方法，把一个个饺子轻轻地放进锅里，饺子刚开始沉在锅底，一会就浮上来了，一个个紧紧地挨着，像一条条鱼儿在游泳。我拿起勺子推了几下，盖上盖子，水沸腾了还要不停地推饺子，老师说这样防止饺子粘在一起。

大概有5。6分钟左右，饺子的香味儿飘了出来，我的口水也快流出来了。又过了两三分钟，饺子成熟了，老师给我们每个人的碗里舀了几个饺子，我迫不及待地咬了一口，好香呀！好像有一股玫瑰花的香味，又咬了一口，满嘴流油，真好吃，自己动手包的饺子吃着就是香。

我们边吃饺子，边听老师给讲冬至吃饺子的来历：汉朝时，医圣张仲景在冬天看见许多老百姓的耳朵都冻烂了，他就把羊肉剁碎，用面把羊肉包成耳朵的样子让老百姓吃。后来人们为了纪念他，每年冬至都要包饺子！

这一节课我真的好开心，因为我们吃到了香喷喷的饺子，最重要的是我学会了包饺子。

**冬至初一作文600字（篇4）**

倾听着20\_\_年的脚步声，我们又迎来了一年一度的冬至夜――这美好的一夜，北半球白昼在一年中最短的一天。

傍晚，我和弟弟早早的来到了外婆家，想与他们共同度过这温馨的一夜。外公外婆也正乐呵呵的迎接我们呢!

该吃晚饭了，外婆端来两碗赤豆糯米饭，笑着说：“吃了冬至饭，一天长一线。”我听了，急忙拿起勺子，狼吞虎咽的吃了起来，心想：我一定要快快长大!弟弟也想早点长大，一边夸饭香，一边埋头“苦干”哩。

吃完饭，我开始听外公讲有关冬至的传说，“相传汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安宁。当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，呼作“馄饨”。恨以食之，并求平息战乱，能过上太平日子。因最初制成馄饨是在冬至这一天，在冬至这天家家户户吃馄饨。还有，在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭。”

“百鬼夜行，午夜12点鬼门开，晚上记得早点回家睡觉哦!”外婆也插了一句，弟弟吓得毛骨悚然，搞得全家哈哈大笑。“骗你的啦!”外婆笑着说。“不过，也应该早点睡，添岁嘛!”在全家的笑声之中，我想起了杜甫的《小至》：

天时人事日相催，冬至阳生春又来。

刺绣五纹添弱线，吹葭六管动飞灰。

岸容待腊将舒柳，山意冲寒欲放梅。

云物不殊乡国异，教儿且覆掌中杯……

第二天醒来，是冬至节，太阳开始回来了，春天也越来越近……

**冬至初一作文600字（篇5）**

冬至，是我国农历中一个非常重要的节气，也是一个传统节日，至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，我国已经用土圭观测太阳测定出冬至来了，它是二十四节气中最早制订出的一个。时间在每年的阳历12月22日或者23日之间。

冬至是北半球全年中白天最短、黑夜最长的一天，过了冬至，白天就会一天天变长。古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰“冬至”。冬至过后，各地气候都进入一个最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。

现代天文科学测定，冬至日太阳直射南回归线，阳光对北半球最倾斜，北半球白天最短，黑夜最长，这天之后，太阳又逐渐北移。

在我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为：过了冬至，白昼一天比一天长，阳气回升，是一个节气循环的开始，也是一个吉日，应该庆贺。《晋书》上记载有“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”说明古代对冬至日的重视。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找