# 2023上海“这不过是个开场”中考命题作文15篇

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-03-22

*20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文15篇范文在成长的道路上，无论精彩还是平凡，顺利还是受挫，得意还是失落....大家都可以对自己说“这不过是个开场，下面是小编整理的关于20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文15，欢迎阅读!20\_上海...*

20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文15篇范文

在成长的道路上，无论精彩还是平凡，顺利还是受挫，得意还是失落....大家都可以对自己说“这不过是个开场，下面是小编整理的关于20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文15，欢迎阅读!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文1**

有些人总认为生活应该一帆风顺的才叫精彩，才会令人羡慕，然而我认为人生的精彩在于生活中的挫折。

同学们对“发明大王”爱迪生都不陌生吧，他，一个被世人仰慕的大科学家，人人都瞻仰他的成功，然而那成功的背后有太多的失败了。;

1914年12月深夜，爱迪生的制造设备被一场大火严重毁坏，他损失了约有100万美元和绝大部分难以用金钱来计算的工作记录。第二天早晨，他在“埋葬”着他多年劳动成果的灰烬旁边散步。这位发明家说：“灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。”爱迪生的成就实在令人佩服，但更让人佩服的是他面对挫折的勇气。

是啊，就像科学家爱迪生所说的那样：灾难有灾难的价值，我们的错误全部烧掉了，现在可以重新开始了。

当我们遇见挫折时，完全可以换个角度去思考：那些挫折与困难是不是预示着我们在做这项工作时存在着一些不妥当的地方，还需要改进，需要停止工作去修改一下呢。

如果，爱迪生、罗斯福、奥斯特洛夫斯基、张海迪、林肯等等这些伟人们，在追求成功的道路上并没有遇见什么挫折与困难而都是一帆风顺，那么也许爱迪生的灯泡永远不会发明出来，更不会造福人类;那么林肯就不会当选上总统。生下来就一贫如洗，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次，然而他并没有被挫折打败，毅然直冲，才有了众人皆知的今天。

所以，朋友们，当我们的人拥有挫折时，请不要气馁，要乐观搏击，这样在风雨过后，彩虹就会挂在天边的。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文2**

加油!加油!加油!快看，体育场上，同学个个兴致勃勃，热闹非凡的在干吗呀?哦，原来我们是在进行阳光伙伴班级赛跑活动。

等前面几个班跑好后，轮到我们班跑了，大家个个信心百倍。各就各位一二!预备跑!随即，几十条腿如同两条腿，整齐地抬起，落下。许许多多被带子紧紧捆在一起的脚重重地踩在红色的塑胶跑道。眼看着，终点离我们越来越近。突然，被两边的同学一挤，不好，我的一只脚重重地在粗糙的塑胶跑道上擦了一下。此时，我心里只想着：这下可坏了。再一看膝盖，啊，都流血了，好痛!

没办法，只好忍着痛继续第二跑。因为第一跑我们才得了第三，对于一向要强的501班来说，我们感到十分不满意。怪就怪昨天的彩排中我们得了第一，所以大家都骄傲了。

看，502班的第二跑开始了，只见他们个个弓着腰，紧紧地抱在一起，一口气冲到了终点。果然，他们的第二跑不同凡响，以6秒86的成绩目前排名第一。

又轮到我们了。501班，愤力争先大家一起喊出了我们的口号。501，加油!501加油!一旁的拉拉队们也扯起了嗓门。加油吧，阳光伙伴们!我顾不着脚的疼痛，心里默默呼唤着。各就各位一二!预备跑!一样的口令又重复了一便后，大家像离了玄的箭似的冲了出去。一二!一二!一二!一二!我们边跑边喊，谁也不愿服输，人人都使出了吃奶的力气。刷刷刷刷，脚步更加整齐有力了。嘘嘘!随着老师的哨声，我们终于冲过了终点线，趴在了垫毯上。伙伴们，起来吧，我们赢了!只见王老师兴奋地叫到。耶!我们胜利了!

感谢挫折，因为有了挫折，我成功了!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文3**

人生就像一次冒险，搏的便是一辈子。然而，一路中，并不会一帆风顺，随时有可能深陷“泥沼”。面对许许多多的挫折，唯有坚强方能战胜它。

挫折，可以使我们失去斗志，失去信心而变得消极悲观，从此一蹶不振。但是学会坚强，便能使我们重新坚强起来，鼓起勇气，战胜挫折，使自己过得富有激情。

纵观古今，从伟人到百姓，都用他们的坚强站稳了脚跟。

越王勾践，一度被吴王夫差踩在脚下。面对亡国之耻，他忍辱负重，卧薪尝胆，时时砥砺坚强的复国之志。作文最终，他依靠坚强打败了夫差。一个君王通过磨砺坚强意志最终复国，正因为有了这种高尚的品质，才得以撑起天下，才能为国为民谋福。

前苏联作家奥斯特洛夫斯基在战争中受伤导致双目失明，全身瘫痪，他本放弃了生的念头，却因为坚强，开始了新的斗争——投入于文学创作中，写成了激励一代又一代人的伟大著作《钢铁是怎样炼成的》。他启示我们要坚强，要振作，要不断克服在人生旅途中所遇到的艰难困苦。

在四川汶川特大地震中，一个17岁的女孩马小凤在废墟中没有慌乱，冷静地采取自救措施，并不断提醒周围的同学，要相互鼓励，要坚持，千万不能睡着。经过近75个小时的等待，他们获救了。在突发的灾难面前，他们没有放弃，没有被挫折所压倒，而靠着那股顽强抗争的意志品质，为他们赢得了最后的希望和光明的未来。

一个个生动的例子，正是向我们预示着坚强的可贵。如果说挫折是一拨迷雾，那么坚强便是闪耀的太阳;如果说挫折是浑浊的尘埃，那么坚强便是荡涤心灵的清泉;如果说挫折是熊熊烈火，那么坚强便是重生的凤凰!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文4**

现在的孩子是百丽的独生子。正因为如此，他们每个人都是家里难得的宝贝，自然被宠坏了。他们遇到一点小事就为父亲哭，为母亲哭。

就拿我弟弟来说：前天他和妈妈出去玩，遇到两只小狗就开始哭，拉着妈妈的手。有时候他会大声哭。在回家的路上，他让妈妈给他买这个买那个，直到回家他才好起来。我不禁想到，现在的孩子知识细腻，越来越难从挫折中磨练出来。

那天，我看见一个小女孩走着，牵着她爸爸的手说：“爸爸!爸爸!我要吃肯德基!”爸爸说：“好，好，好，肯德基就是肯德基，想吃多少吃多少……”然后父女走进肯德基店。

鉴于以上事实，现在的环境越来越好，经济形势越来越富裕。孩子在父母手里会得到更细心的`照顾。他们没有经历过挫折，所以无法从这种苦涩的味道中尝到甜头，也无法真正成长。他们永远都是老的，只是心理年龄比实际年龄幼稚很多，所以会被外人看做傻子。

所以要在逆境中锻炼自己，磨练意志，让意志变得坚强，这样才能从挫折中找到经验，下次才不会重蹈“石头”的覆辙。跨过这块“石头”，走向下一个地方，跨越重重挫折，让我们更好地理解，只有不断磨练，才能到达人生最好的终点。只有在逆境中，我们才能成为有才华的人。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文5**

挫折是一场倾盆大雨，无情地冲刷着你的意志;挫折是一块微乎其微的绊脚石，总会越过去;挫折更是一针强心剂，它会将坚强注入你的心扉，让你不再为伤痛啜泪悲观。

“三好学生”是每个孩子梦寐以求的至高荣誉，我也不例外，我对期末考试不敢有一丝怠慢，一晃四年半过去了，9张“三好学生”已被我拿到手，本以为这次五年级的最后一个学期依然能获奖，不料这次英语科离85分的分数线只差一分，“三好学生”就与我失之交臂了。我起初无法去接受现实，望着墙上的旧奖泪珠就情不自禁地滚落下来，心中的伤痛挥之不去，我甚至脑海里只剩下“失败”俩字了。为什么要差那一分呢?为什么我不能认真点呢?为什么我没有拿到那一分呢?我在心里千万次地追问自己，过重的心里压力让我缓不过来。就这样，过了好几天，我突然发现书桌上多了一本书，一粗心都忘了，是妈妈考试前给我买的缓解紧张情绪的《让孩子自信的100则故事》。我捧起来随意的翻了翻，竟被书里的故事深深吸住了。之后，我关上书，静下心来，开始决定面对这次挫折，直观这次失误。书上的故事中人物经受的挫折要比我经受的大得多。可他们用平和的心态与乐观的态度不也重塑自己，拥有自信了吗?我何必钻在死故胡同里出不来呢?

感受挫折，感谢它给了锻炼意志的机会;感谢挫折，他给予了你拥有坚强与自信的权利，感谢挫折，因为人生的七彩画卷有了挫折这种灰暗的色调，才能衬出那属于我们的绚烂彩虹。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文6**

我们每个人身上都存在着惰性，如果没有挫折的激发，就会耽于安逸，使得潜能隐没于体内，终生不得发掘。挫折可以促使一个人发愤图强，甚至挑战生命的极限。

传说中，在中国远古的战场上，曾经有一名士兵被敌人的一种小箭射中了，他的同僚赶忙过去救他。

当同僚赶到时，他们发现，这个被小箭射中的士兵，不但没有死，甚至也没有受伤;更离奇的是，他的伤口并不是很痛，也没有流出很多的血。

这名士兵的同僚们，把他的箭拔出来，送他回后方养伤。经过一段日子，发现他原先早已罹患的某些疾病，在这一次箭伤之后，居然发生慢慢改善的现象。

没多久，在战场上，另外一名士兵也被箭射中了，竟然又出现同样的现象;经过战场上的军医观察发现，有许多士兵都出现了这样的情况。

有几位比较敏感的军医，他们注意到这样的一种现象，深入地加以研究，慢慢得到结论，就依照他们的研究成果，发展成为今天中医学上独具特色的针灸疗法。

据说，这场因箭伤而发展成针灸医术的战役，已经是两千六百年前的事情了。

从一个小小的箭伤，而发展成为今日中医重要医术的针灸。在生命当中，不断隐藏着大自然将要启示我们的重要奥秘，就看我们自己是不是有足够的细心与智慧，能够正确地将它发掘出来。

下一次，若是有人故意用恶毒言语的小箭射中你，你是要沉溺在伤口的痛苦当中?还是要试着从其中找出可以医治更多人的绝妙医术呢?

或许，人生当中有许多遭受“伤害”的机会;更有许多人，喜欢用“受到伤害”作为借口，来逃避许多自己必须面对的重要责任。但是，千万别忘了，除非你自己愿意，否则没有任何人可以伤害你。

但愿你能记住，在挫折当中，可以学到的东西更多;在遭到所谓“伤害”的同时，你将会得到更佳的成长机会!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文7**

“在人生的道路上不管是痛苦或悲伤，失败或挫折，成功或荣耀，我们都不应该放弃，不应该埋怨，不应该沉伦，更不应该让它永远刻在你的心中，在人生的道路上，布满荆棘道路后面的“景色”而相反，要用微笑去面对人生，才能看到道路后面的“景色”。”

我在一次五年级的期末考试考砸了，我一个人坐在自己的座位上，双眼默默地注视这天空，心想逃避着痛苦的考试成绩，同学们在外面快乐的玩着。“叮叮叮……”放学铃声响了，同学们都快快乐乐的走回了家。我在一个不起眼的小道上东倒西歪地走着。一不小心撞到了一个人——妈妈!

妈妈温柔的对我说：“是不是考试考砸了?”我还是低着头没有回答妈妈的话，妈妈还是温柔的对我说：“没关系的，下次努力!”

回到了家里，妈妈没有批评我还对我说：“我们每一个人都要勇于面对人生，不怕挫折，勇于面对生活，不要应他将你落下!要站起来，打败他，摔在哪里就从哪里爬起来!加油!!”

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文8**

“钢是在烈火与骤冷中铸造而成的。只有这样它才能成为坚硬的，什么都不惧怕，我们这一代人也是在这样的斗争中、在艰苦的考验中锻炼出来的，并且学会了在生活面前不颓废。”这句话是《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基所说的。

最近读了《钢铁是怎样炼成的》，我深深地感受到了保尔的坚强，面对生活中的困难，他不害怕，一次又一次地克服困难。本书的主人公保尔?柯察金，出生于贫困的铁路工人家庭，饱尝了生活的苦难，炼就了革命精神和反抗性格。十月革命爆发后只有十六岁的他，就参加了红军，无论在战炮火中，还是在国民经济复时期，柯察金都表现出大无畏精神，钢铁一般的意志，强烈的爱国主义和对人民的无限的无限忠诚。由于在战争中多次负伤以及劳累过度，他全身瘫痪，双目失明，被牢牢禁锢在床上，但他战胜了精神与肉体的打击，拿起笔来歌颂为建立苏维埃政权而奋斗的英雄。 小说告诉人们，一个人只有在革命的艰难困苦中战胜敌人，在生活的巨大压力中战胜自己，只有在把自己的追求和祖国、人民的利益联系在一起的时候，才会创造出奇迹，才会成长为钢铁战士。革命者在斗争中百炼成钢。

看着这本书，我不由自主地联想到奥运精神，联想到了刘翔在跑道上飞驰，联想到了姚明在篮球场上灌篮，联想到了我们的排球女将在排球场上坚持不懈地打球。这就是奥运精神。就说姚明这个例子吧!看着在篮球场上拼搏的他，你一定很羡慕吧!可是你却不知道成功是靠自己的汗水换来的，你并不知晓这成功的背后又包含着多少酸甜苦辣，绰号“小巨人”的他也有过一次次的失败经历，但是他不气馁，以乐观积极的态度面对每一次的失败， “努力不一定成功，放弃却一定失败!”这是姚明的座右铭。

是呀!生命在于运动，而运动更要依靠自己的努力，面对挫折，不软弱，不放弃。像钢铁一样坚强，什么都不惧怕。只有不断地奋斗。不断地坚持才能够取得胜利之果!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文9**

流水只有在碰到抵触的地方，才能把它的活力释放。

——题 记

孙子曰：“军争之难者，以迁为直，以患为利。”

在人生的旅途中，有鲜花，也有荆棘;有高山，也有低谷;有成功，也有挫败。我们会不时地遇到突如其来的厄运。对此，明智的人，将一次次的挫败和一个个逆境当成自己成功的垫脚石，而非绊脚石;糊涂的人，跌倒了却再也没有爬起来的勇气。

天空只有经历了风雨的洗礼，才能出现色彩斑斓的彩虹;石头只有经历千雕万琢的打磨，才能成为人人赞叹的雕像;小船只有享受住了风吹雨打才能驶向成功的彼岸。人生也是如此。每个人的一生都不可能一帆风顺，都会经历这样那样的挫折和失败。面对挫折，我们应当有一种战胜它的勇气和信心。战胜了挫折就是一次绝对的征服，你会收获成功的喜悦。

俗话说，蚌病成珠。如果说珍珠是蚌艰苦磨炼的结晶，那么成功就是我们在经历了一次次挫折后所应得的奖赏。战胜挫折的过程，就像爬山，当你在半山腰克服了疲惫，当你在后悔时选择了坚持，等待你的将是山顶上那“会当凌绝顶。一览众山小”的美景。古今中外，面对挫折永不言败的人，收获的是美满的人生、沉甸甸的硕果。

明代著名医学家李时珍，曾三次考举人，三次失败，后来立志学医，并潜心研究药物，长期上山采药，深入民间查询验方，用了近27年的时间，写成了留传千古的巨著《本草纲目》。面对挫折，李时珍选择的是转变人生目标并潜心钻研学问。

挫折也是一种美，但这种美，只有明智的人才能感知。有人曾经说过：世界上荣誉的桂冠，都用荆棘编织而成。是的，人生道路上的挫折不可避免。遭遇挫折后，我们要注意总结经验教训，以希望和勇气去战胜挫折。在竞争日益加剧的现代社会里，挫折更是无处不在。请记住：举挫若重，我们害怕面对一切;举挫若轻，我们轻松面对世界。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文10**

“啪。”一声，紧接着“啪。”又一声，从五年二班教室里飞出俩不明物体，随即是一顿训斥声。接着，一片寂静。这怎么回事呢?

今天第一节数学课上，我感到无聊，便拿同桌杨钰莹的笔来“对决”我的水笔，两笔相“见”，分外眼红，那斗得是一个风生水起、惊天动地。正玩得不亦乐乎，不知怎么的，竟然让高老师发现，她快步向我这儿走来，我预感大事不妙，想保住笔，便眼疾手快抓起它们想迅速塞回书包。可谁知，强中更有强中手，高老师已经三步并作两步到了我的桌前，抓过笔，似乎在练习流星镖一样往窗外扔去，“我的笔啊。”我在心里哀鸣。没想到其中一支撞在墙上弹回来，侥幸地成了漏网之鱼。“高兴啊。”我真恨不得立刻跑过去拿，可又不敢，那不是鸡蛋碰石头——自不量力嘛。只一愣神，高老师就马上气呼呼走过去捡起它扔出去，它只能自投罗网了。我悻悻收回目光，此时，我已是泥菩萨过河——自身难保，红着脸，低着头，迎接高老师的“问候”。一向疼爱欣赏我的高老师对我也这么“厉害”，我感到很难过，难过得直想哭。一会儿，我便端正坐姿，直视前方，目光如炬，怀着愧疚的心一丝不苟地听着课。意想不到的是下课的时候老师居然叫我去捡笔。我如旋风般冲出教室，不幸的是——笔只找到一支，另一支不知所踪。我哭丧着脸回到教室，老师又找我深谈。是啊!我明白这节课老师要不阻止我，我该犯大错了。

俗话说：地下的树根使树枝产出果实，却不要什么回报。老师不就是这样的吗?我们是她的果实，而她却无怨无悔不求回报。这教训让我明白老师的爱，师恩如山啊!遭遇挫折也是一种幸福。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文11**

只有经历了挫折，并勇敢去挑战，你才会成功。——题记

我毫无目的的走在街上，脑中一片混乱，这次月考真的是考得一塌糊涂，最近到底是怎么了，上课老是走神，考试成绩也哗哗地往下掉。

我脑中仿佛又出现了父母与老师那责怪的神情，心中不由一沉，脚步也随之慢了下来，看着远方，好学生的负担几乎要让我透不过气来，算了，今天主要是出来透透气的，不要再想那些烦人的事了。我甩甩头，顺便也甩掉了内心的烦恼，继续毫无目的的乱逛。

“哇——妈妈，痛。”这时，一阵哭声使我好奇的转过头去，一个两岁左右的`小女孩坐在地上号啕大哭，腿上赫然青一片，紫一片，惨不忍睹，看的我暗暗心疼。

这时，站在小女孩身边的一位中年妇女开口道：“孩子，别怪妈心狠，妈这也是为你好，如果你现在连一个小小的摔倒都不能自己站起来，以后你人生的道路上肯定还会遇到许多的挫折，你又要怎么去面对呢?妈不能在你身边陪你一辈子呀，你只有学会自己站起来，才会成功啊。”

“只有学会自己站起来，才会成功。”我不断地念叨着这句话，心中顿时豁然开朗，对，只有自己学会站起来，并去击倒挫折，你才会成功。我现在只不过是区区的一次月考，还会有下次，下下次考试，现在应该学会自己站起来，去努力，而不是在这边自暴自弃，这样才会进步。

“对了，期末考试快到了，只剩下一个月的时间了，这一次一定要努力，争取考个好成绩!”我暗自在内心鼓舞自己。皇天不负苦心人，经过一个月的努力，我期末成绩取得了年段第一名。望着年段排名表上的首位，我眼中闪烁着泪水，那是喜悦的泪水，是高兴的泪水，一个月的努力终究没有白费，终于得到了回报，那是一种幸福，是一种努力付出后，取得成功的幸福。

阳光总在风雨后，只有经历了风雨，才能见彩虹。所以，让我们勇敢去面对挫折，挑战挫折，这样，我们才会成功。 请记住，当你能正确去面对挫折时，它就是一种幸福。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文12**

我是一个小球迷，关心几乎所有国家的球赛，并且很喜欢踢足球，每次下了课都要和同学踢上一会儿，因此不止一次受到老师的责备。

五年级时，我们年级要进行一次足球比赛，以班级为单位，组成四支球队，采取单循环制，决出冠亚军。我们的对手是实力不凡的五(2)班，据说，他们为了赢得这场比赛，特地到舜天足球基地进行训练呢。我们班没什么准备，甚至到了比赛的前一天才开始定人选。

虽然班级没有做什么准备，可我却是准备充分，我还特地买了副守门员手套以及一套专门的球衣。

开始定人选了，我受到了同学们的提名，和我竞争守门员位置的还有身材比我高大得多的陈晚晨。我认为我一定能当选，因为他的手前二阵刚骨折过，现在还没有完全治愈，可无计名投票的结果，他的票比我多，我落选了。

比赛了，在老师的要求下，我把我一次没用的守门员手套借给了陈晚晨，自己眼巴巴地坐在替补席上，原先津津有味看比赛的劲儿荡然无存。由于陈晚晨的胳膊没有痊愈，关键时刻不敢倒地扑球，造成了两次失误，我们输掉了比赛。

那时，我非常痛心，感到同学们极度地不信任我，我甚至暗暗地发誓，再也不踢足球了。

以后的很长时间，我一次也没有出去踢足球，一次也没有看过比赛……

中国足球队又一次冲击世界杯了，连过去从不看足球赛的妈妈都关注起电视转播的比赛节目，我怎么能按捺住对于足球的挚爱呢?在国家队一场场扣人心弦的比赛中，我重新找到了足球的乐趣;回头想想那次竞争守门员失败后的表现，真有点可笑。

谁想成功都要面对挫折，无法面对挫折是懦弱的表现，只有笑着面对挫折的人才能获得成功。我们国家的足球不也是历经磨难，经过几代人的努力，才如愿以偿，冲入了世界杯吗?

现在我又和同学们一起踢足球，而且，还经常戴着那次借给陈晚晨的手套当起守门员了呢。

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文13**

海伦·凯勒，想必大家都知道吧。她出生于美国的俄把巴马州塔斯冈比亚的凯勒家，取名为海伦，并得到很好的教养。她一岁半时，在房间里摔倒了，当她的妈妈把她扶起来时，发现她发高烧了。他们请来了医生，虽然他用心治疗，但海伦的烧还是没有退下来，她的父母不分日夜地看护被病痛折磨的海伦，几天后海伦的烧终于退下来了。但因为发烧，她的眼睛看不见，耳朵也听不见了，盲、聋困扰着她，导致她哑了。妈妈拼命恳求医生，但没有办法。爸爸妈妈像对待正常孩子一样教育海伦，告诉花是有香味的，动物的形状。后来，爸爸给海伦请了一个叫莎利白的老师。她发现海伦吃饭不用勺子，便一次又一次地教海伦拿勺子，终于海伦吃饭会拿勺子了。她到过森林，到过离家很远的保罗斯曼学校上课。海伦努力地进行着艰难地训练，终于一点点地，她可以说出单词了。她从优秀的大学毕业了，她从心底里感谢莎利白老师。

盲、聋、哑的海伦为了帮助残疾人找到自己世界，曾三次到日本。她说：“无论多少苦，都要充满希望地生活!”她的声音给许多绝望的心灵增添了勇气和希望。她虽然是一个盲、聋二残的残疾人，但她比一些正常的人要坚强的多。

海伦的老师莎利白也很值得人尊敬。她在保罗斯曼学校教海伦时用的那种方法：让学生把手放到老师的嘴里，确定发音时的口型、移动方法，而且要把一个单词无数遍地说，然后让学生把手放在自己的嘴里，作出同样的移动方式发出声音，虽说这对海伦有难度，但老师让她他把手放进嘴里的时候，难受得要吐出来，但她坚持住了。

海伦的父母在对待盲、聋二残的孩子时，并没有不喜欢她、骂她，甚至打她。而是像对待正常孩子一样，给她请老师，教她知识……

海伦总是充满希望，走完了辉煌的一生。我们在一些失败时、伤心时，甚至被人辱骂时，一定要坚强地生活下去。

让我们记住海伦吧!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文14**

挫折，其实并不可怕，可怕的是你有没有信心、决心去战胜挫折!

记得以前，我的语文成绩并不那么优秀，总是上不了90分，在82与88之间徘徊。在期末考试时，因为语文成绩不高，而降低了总分，所以拿不到前3名。当时我十分着急，老师多次找我谈话，说：“你的语文成绩不那么优秀，有想过是什么原因吗?是因为平时没复习?”我低着头一语不发，其实老师误会我了。我每天都预习、复习到深夜10点才睡，可是为什么成绩就提高不了呢?

这个问题就像一座大山，压在我心里，使我喘不过气来，整天无精打采的。有一天，妈妈看出来了。她和蔼可亲地问我怎么了。憋了很久的烦恼、痛苦，一下子化作泪水，像泉水般从眼睛里涌出来。妈妈一把把我抱进怀里，轻轻抚摸着我的头发，倾听我的哭诉。妈妈听后，语重心长的对我说：“女儿，其实语文并不难学，关键的是要把课文弄懂、弄透，课前预习课后复习，不懂就要问。只要你已尽了力，用了功，成绩一定会有所提高的。妈妈相信你能战胜挫折，创造高峰。”听了妈妈的这一番话，我不再哭了，擦干眼泪对妈妈说：“妈妈，我知道了。我一定会战胜它的。”说完，飞快的跑到房间里做起作业来。

从这一刻开始，我决定了!我要把语文成绩提高，超越班上的同学!于是，我比平时更加认真，更加努力地学习。课前我预习一遍又一遍，把练习题也做了，课文内容也熟透了;课堂上，老师提问题，我都积极举手发言，做好笔记;课后，把课堂上老师讲过的重点内容全复习一遍，并把老师布置的作业认真完成，还看课外书，并积累名言警句。

我日复一日地实行计划，终于，到了期末考试。我满怀信心进入考场，又满怀信心地走出考场。结果，我语文考到了96分!我兴奋极了，并不是因为分数高，而是因为我有了战胜挫折的信心、决心、恒心!

挫折，我终于战胜了你!我以后再也不怕你了，以后我遇到挫折我也懂的怎么解决!

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文15**

湛蓝的天穹下，蛹在一截枯枝上结了一个茧，很丑陋，也很卑微。已经到了破茧而出的季节了，但那只蛹还是不肯出来，不是不肯，而是不敢……

昏灯、苦雨、黑夜

面对试卷上那红的刺眼的分数，我的大脑一片空白。这是我最为擅长的科目啊!怎么就考败了呢?想着考前爸爸千叮万嘱的样子，想着爷爷在期待我回家等着好消息的样子。想着老师的时刻提醒：

“这在小学最后一年，你们一定要考上理想中学。”鼓励我们的样子。这样的成绩让我第一次感到前途的渺茫，我该何处何从?我多么希望这只是个噩梦。但眼前红的刺眼的分数再次提醒我这次考试是真的考败了。我的心好像在炸裂，我感到自己快要崩溃了，浑身一点力气也没有。

这样的日子浑浑噩噩的过着，我还在想着那样差强人意的成绩，心里沉甸甸的。直到有一天，爸爸把我带出来，说是到湖边放松下，我便去了。撑着小船到湖中央，坐在船头，望着荷叶，它把我的视线全遮住了。我便愈发感觉到我的渺小，整个身体仿佛只剩下空壳，微微起伏的湖水好像随时就会把我摇曳得支离破碎。

“瑞阳快看!”爸爸指着远处的荷叶喊我。这才将我从颓败的思索中拉了出来。“快站起来看啊!”我不由的直起身站了起来向远处望去。

多美啊!眼前那翠绿的荷叶，一片一片仿佛绿色的绒毯，盖在微微荡漾的碧波上。我仿佛感受到了自由、轻松、快乐。和着荷花飘荡的清新气息与荷叶的浓郁清气，我努力呼吸着这自由、轻松和快乐的气息，闭上眼睛，感受着……爸爸语重心长问我“这与刚才看的有什么不同?”是啊，坐着就一叶障目，只有打好自己的根基才能站得高，望着远。我怎么能为一个小小的障碍而自怨自艾停滞不前呢?

从那以后，我变了!我摧毁了自己内心的枷锁，变得活泼了，开朗了，也自由了，我想我在人生的道路上迈出了关键的一步，也是永恒的一步!挫折往往让我们学会坚强，学会自信。

湛蓝的天穹下，那截枯枝上的茧早已经裂开了，飞出了一只漂亮的蝴蝶，它与伙伴们飞舞着，飞向那遥远的天际，在它身后，却留下不可磨灭的印记。当然，还有那截枯枝上的空茧……

**20\_上海“这不过是个开场”中考命题作文15篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找