# 七年级暑假见闻周记300字三篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-03-19

*>篇一：　　暑假里，最有收获的一件事就是学打乒乓球了，我请刘玉坤教练教我打乒乓球一开始我的球技很差，但自从我专心练球后，球技便有了明显的提高，还让我明白了一份耕耘，一份收获的道理。　　记得刚练时，我没有耐心，每隔十分钟就要休息一次，教练...*

　　>篇一：

　　暑假里，最有收获的一件事就是学打乒乓球了，我请刘玉坤教练教我打乒乓球一开始我的球技很差，但自从我专心练球后，球技便有了明显的提高，还让我明白了一份耕耘，一份收获的道理。

　　记得刚练时，我没有耐心，每隔十分钟就要休息一次，教练告诉我球要多练，于是我就下了点功夫练球，但刚练几天，指头上就磨出了水泡，疼得我嗷嗷直叫。我一直说：“不练了，不练了!”这时候，教练走过来告诉我做什么事情都要付出代价的。他把手伸出来让我看，我一看惊呆了，教练的手已经全部变形了，他又让我看了看他的球拍，球拍上，他的无名指已经在上面深深的按下了一个“洞”。

　　看了教练的手和球拍，让我明白了，只要工夫下得深，铁杵磨成绣花针，从此，我便努力学球，这不，球技又进步了许多，这就是我暑假里最有收获的一件事。

　　>篇二：

　　炎热的夏季往往是考验人们毅力的时候,每个人的毅力不同,但求知的大门永远敞开.就看远处的你我愿不愿走进.走过了炎热,也就代表你走上了一个新的起点.

　　今天我在看书时,无意间看到童第周这篇课文,童第周的学习成绩十分差,但他艰苦努力,合理的利用早上、晚上的时间来学习,最终,他从最后一名成为了第一名.这使我从中受到了很大的启发：无论做什么事要想成功,必须付出辛勤的劳动和汗水,才能获得丰收的喜悦.

　　这又使我想起了一句名言：“一分耕耘,一分收获.”多么好的名言啊,我的精神一下子提上来了,我找到了精神需要的补品.向以往那样,我又开始好好的学习,每天老师带着我们去那知识的海洋,攻破那一道道的难关.得到的则是一份份美好的战利品.使我坚定了信念,锻炼了意志和不断学习与攀登的精神.等待着下一关的挑战.

　　>篇三：

　　想起我刚才所做的事,忍不住就得哈哈大笑

　　下午上完补习班的时候,我小跑赶回家,因为今天可以看三十分钟的电视.虽然只是三十分钟,但是我也要好好珍惜.跑到家门口的时候,我向往长一样,把手伸进脖子里拿钥匙.可是,怎么也找不到.我心想：一定是在书包里,我又把手伸进书包里,翻来覆去的找,可还是没有找到.我急坏了,钥匙丢了妈妈会生气的.不,决不对能让妈妈生气.哦,我差点忘了,刚才在小区的锻炼器材上玩了一会(补习班是在小区里的),钥匙一定掉在那里了.我又跑回小区锻炼器材那去找,在我玩儿的地方找了半天,可还是没找着.我急的像热锅上的蚂蚁后背上全是汗,痒急了,我一挠,摸到了一个硬邦邦的东西原来是钥匙,我刚要发怒的脸上露出了笑容.

　　回到家,我把这件事告诉了妈妈,妈妈笑的前仰后合.同学们,你要是亲身经验这件事之后,会不会也哈哈大笑呢?

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找