# 奔跑初一作文记叙文700字

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-26

*有关奔跑初一作文记叙文700字9篇人生是一场旅途。有时我们只是静静地坐着，看美丽的风景，享受自在时光。而当心中的渴望在召呼我们时，那便是我们奔跑的时候了。下面九月网小编给大家分享一些奔跑初一作文记叙文700字，大家觉得这些文章有帮助吗？奔跑...*

有关奔跑初一作文记叙文700字9篇

人生是一场旅途。有时我们只是静静地坐着，看美丽的风景，享受自在时光。而当心中的渴望在召呼我们时，那便是我们奔跑的时候了。下面九月网小编给大家分享一些奔跑初一作文记叙文700字，大家觉得这些文章有帮助吗？

**奔跑初一作文记叙文700字【篇1】**

时光像奔驰的汽车飞速而过,转眼间到了而立之年,有了一份稳定的工作,为了生活而去努力与奔波,在奔波的路上我有两样宝法,一双腿和一台脚踏车。

上个星期一一大早，为我的法宝脚踏车打气鼓鼓劲，1、2、3.... 满头大汗，收起工具回头走起一步两步，“嘣”的一声车胎爆掉了，看着它瘪瘪样子我真是又气又急，到达班车地点的时间也只有这台脚踏车能够完成，而它现在爆掉了。提着背包我还是用起了最原始的手法来力争时间，奔跑！在小区的路上我开始加速度，瞬间我发现周围的人们，在忙于起动小汽车，突突的发动机声响特别的明脆，经过的一瞬间，我看到了男主人与女主人幸福的嬉笑与甜蜜，一种说不出的感觉悠然心头。

还记得和同学在外租房的日子，漂泊、不稳定。那个时间还很年青很傻很傻，也是为了赶班车1500米的距离5分钟狂奔在道路上，周围的人看得很起劲，结果，我们跑上了和自已单位班车外型一致的另一辆班车上，惹的大家一顿哄笑。

还记得在走散的公车点，寻觅着最最亲蜜的人几十米的距离，似乎隔去了千山和万水，大跨步的飞奔着，担心与焦急。周围的人们似乎没有过多的关注，但是那种万物静止，两个人紧紧拥抱静听彼此的心跳时，更多的是甜蜜与空白。

还记得...... 更多的奔跑在青春和逝去的日子里刹那间冲刺着自已。如今，至而立之年，回味着这种淡淡的幸福似乎略显悲楚，可能更多的是生活导演着这一切。虽然气喘虚虚最终还是赶上了班车到达了终点，小米加步枪依然取得了胜利，而这一刻我决心要改变我的而立之年，让还记得变成未来的期盼与幸福。

**奔跑初一作文记叙文700字【篇2】**

人生漫长，困难之多，忧患往往多于安逸，即使在困难中华丽地跌倒，也总胜过无谓的徘徊。因此，我们在困难中也要流着泪奔跑。

从我们出生落地的那刻起，就标志着我们要经历许多困难和心志的磨炼，而不是过着安逸的生活，有人说：“舒服是留给死人的”。既然我们生在这世界上，我们就应该勇敢地去面对困难，解决困难，而不是在困难里跌倒一次就一蹶不振。我们应该有“即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来”的决心去面对困难。即使被困难折磨得伤痕累累，我们也要流着泪继续向前奔跑。因为我知道：安乐不是培养人才的土壤，磨难才是打磨人的砺石。

暑假里我读了江南的《龙族》，这本书虽是科幻小说，但又偏向励志。书中“前面是山，我们就爬山；前面是海，我们就渡海。”这句话使我至今难以忘记，因为它蕴含着深刻的道理：前面不管有什么困难，我们都要努力去克服它，不要让它成为人生道路上的绊脚石。面对困难，我们应该勇往直前不悲观，不气馁，不放弃。“跌倒”了大不了就再爬起来继续向前冲。

我还读过史蒂芬·金的《肖申克的救赎》，这本书如果你只浏览一遍，就会觉得这只是一场悲剧，一次冤案，一次花费了一生的代价，用去了未来无数可能的机会的莫须有的“救赎”。如果你精读这本书就会体会到它的深刻含义。主人公因被陷害入狱，在高墙内他理性地面对任何困难，艰难生活，对某些不必要的事情学会忍让，用自己的聪明才智在监狱里赚钱，并且想到各种可能，精打细算越狱，这还不是被生活所逼。面对挫折、艰难、失败，是消沉还是奋进，是坚持还是弃守，是偃旗息鼓还是励精图治，《肖申克的救赎》给了我们一个明确的答案。

困难再多，再强大，我们也要流着泪勇敢地奔跑。因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

**奔跑初一作文记叙文700字【篇3】**

操场上，人头攒动；看台上，人声鼎沸。运动场上的比赛如火如荼地进行着，汗珠顺着运动员们的脸颊流下，滴在塑胶跑道上，霎时间如开了最美的花儿……

国庆假期的前两天，校运会隆重举行了。不计其数的白鸽飞过我们头顶的上空，各位代表的致辞宣誓响彻耳畔，直到此时，我才真真正正地感受到了运动会的开始。

第一天，天公作美，缕缕阳光透过云层镌刻在地上。这第一场比赛便是我翘首以盼的——20×50米迎面接力。我看似轻松却机械般地走下看台，又在迷迷糊糊中做完了热身运动，可是当我正式踏上跑道时，我一个激灵，反应了过来。

其实，在小学和初中我也多次参加接力赛，不知为何，这次却莫名地紧张起来，小心翼翼。此时，我才想起刚才热身时的一段对话，有人问我“喂，你紧张吗？”我下意识地抿嘴一笑，答道：“怪事，这有什么好紧张的？”是啊！我干嘛如此紧张？跑步就是用来放松的，又不是上刑场，我需要做的只有拼尽全力努力奔跑！我顿时轻松了许多，开始专心致志地关注眼前的赛况，我会偶尔着急地跺跺脚，也会偶尔欢喜地呐喊。

时间如上了发条般的快，我的面前空无一人。我静默地看着对面的同学向我跑来，暗自深深地吸了一口气。就这样，接力棒狠狠地打在了我的手心上，我五指一拢，稳稳地接住，手臂又一捞，绕过了柱子，放肆地奔跑起来。当然，我知道此刻的我定然形象全无，可是哪顾得上啊，我所在意的是前方！我的目光还不安分地往旁边瞟了瞟，天啊！隔壁班的男生要追上了！我一咬牙关，再次加速起来，很快，我又把接力棒稳稳地递给了下一个奔跑的人，我却因为惯性重重地摔在了其他同学的身上。当我再度缓过神来回头看时，比赛已接近尾声，我们班遥遥领先。红丝带顺利地“飘”过了终点线，整个操场上仿佛只剩下我们班的欢呼，当第一名竟是如此的甜蜜！

是的，年少就应该张扬，青春的步调才会这样美……

**奔跑初一作文记叙文700字【篇4】**

奔跑，是一种快感的交替，是生命的象征；更是情感的宣泄。在微风细雨中，在阳光满地时，飞速地奔跑，会带给我无限的安慰。

刚开始，我喜欢哭着奔跑，一有忧愁，一有烦恼，我就在操场边疯狂地奔跑，因为那样，我就会把烦心事抛到九霄云外，让眼泪风干，让记忆封锁，在奔跑中获得一丝快感，一丝安慰。我，只要奔跑，就能平息心中的怒火与忧伤。

接着，奔跑，带给我的是胜利的欲望，是成功的喜悦，在比赛中脱颖而出。在操场边奔跑，头发散开，风呼呼地吹，风掠过发丝，清爽迎面而来。胜利的冲动，不停地在我脑海里转悠。等到了终点，大口大口地呼吸，垂下腰，汗水大滴大滴地落下，但奔跑带给我的，却远远不止这些。

后来，我听人说，人的一生都在跑，跑过岁月，路过忧愁，跑了一辈子，停止的那一刻，你便死了。而我认为奔跑只有笑，才会开心。一边跑一边笑，不带着悲伤跑，不带着忧愁跑，那样会使身心都很劳累。我想，只有开开心心地奔跑，做一个快乐的人，才是奔跑的真谛。

我的一个朋友说，奔跑的目的是超越对手，获得胜利。我以前或许是这么认为的，但现在我觉得奔跑不能停止，即使筋疲力尽，也不能停止。只要心里有个认定的目标，不停地向前冲，达到自己的目标也就可以了。笑，是人生的一大课程，奔跑着笑，更是如此。人不会苦一辈子，但总会苦一阵子，许多人为了逃避苦一阵子，却为此苦了一辈子。

现在，不想过多地去挽留什么，因为人生不会完美，就像奔跑。时间走过，岁月流逝，但奔跑带给我的感受却百般地在改变。

由奔跑，我可以说，智者不为自己没有的悲伤而活，却为自己拥有的欢喜而活。人生原本很美好，请不要为了那些你不能拥有的东西而悲伤，贪婪地追求完美，或许不是获得快乐的唯一方法。

奔跑着笑。多希望就这样，不改变，一辈子！

**奔跑初一作文记叙文700字【篇5】**

现今社会出现一种普遍的现象：生活中的我们总是盲目跟从，恪守成规。做事情往往仿效前人的做法，因为无任何风险或压力，也不考虑是否有别的创新办法来改变旧的做法，或者不给自己思考的时间，不考虑是否适合自己就盲目去做。

1907年，瑞士的劳力士因为日本的石英表倍感压力，盲目效仿生产，上市积压，可是总裁海尼格依然镇定自若，以留下12块石英表高价拍卖获利。我惊叹于海尼格的思维方式，也欣赏他在逆境中能转危为安的能力，但更令我敬佩的是他那种打破常规，勇于开拓，敢于创新的精神。正是这种不墨守成规的思想，使得他获得了所有人都不可思议的成功。

有人说，这是一个充满风险的想法。在我看来，风险和成功往往是并存的。没有勇敢的去打破常规，只懂得安于现状的人，往往不会懂得拥有属于自己的那份成功是多么的美好。而像海尼格这样敢于脱离常规，大力创新的思想，才能给自己突破的力量，才能带着这份力量，冲向成功的彼岸。

在生活中，我们每个人都在沿着自己的轨道行走，顺着别人走过的方向，踏着前人行进的脚印，就这样安然静默。也许有人也想着能有一种推动力量，像动车那样的速度，推动我们冲向前方，全力飞越，看的更高、更远吧？在我看来，这股力量，应该是那转变思维，打破常规，勇敢创新的精神。

敢于创新，勇于开拓，积极地去寻求一种更适合自己的方法，而不是恪守成规，像劳力士总裁那样，在尊重常规的前提下，追求创新突破，他得到了自己所不能想象的成功。人和人是没有差别之分的，海尼格能做到的，我们也可以做到！

将压力转化成为动力，以创新开拓为前提支托，打破常规，寻找属于自己的成功方式，追求适合自己的成功道路，这样便能让自己得到成功的喜悦，而这种喜悦是永远属于自己的。独一无二的。

脱离轨道的奔跑，我们每个人都可以做到。期待着轨道的尽头是属于我们自己的一片新天地。

**奔跑初一作文记叙文700字【篇6】**

我不喜欢奔跑，向来如此。

我的体力不好，一跑起来就容易疲惫。讨厌奔跑，讨厌奔跑前紧张的感觉，讨厌奔跑完后那种窒息感。

最明显不过的就是那次体育测试了。

考完其他的项目后，体育测试的重头戏也就来了：让人癫狂的——800米。紧张不安的情绪如同瘟疫在身边弥漫着，人人焦躁。如果可以的话，跑步和死，我选择死。

因为跑步是生不如死，就像一个残忍的执刑者，提早预告了你的死期以及折磨你的方式。恐惧一点点地弥漫开，怎么逃也逃不开，真是痛彻心扉的死亡预告。

出发了，第一圈还好，慢慢的，肌肉开始感到酸痛。呼吸变得沉重起来，意识恍惚。大脑陷入极度缺氧的状态，喉中的干涩，小腹的阵痛，刺激着大脑，眼前感到有丝丝的模糊，感官变得特别敏锐。

汗液划过皮肤，留下一道道水痕;迎面的风扑打在脸上，很清爽，让燥热的身体冷静了下来。可惜，那也只是让快枯死的幼苗，品尝到了几滴雨水的喜悦，但转眼，又陷入渴死的危机。

身边的风一阵阵刮过，那是别人一个个超过我的证据。越发感到无力，我是爱竞争的，很爱。那种竞争成功的快感真是最美好的感觉了，但这种强加于身的竞争真是无时无刻不散发着让人怠惰的气息。枯燥、乏味、无聊，我的心没有泛起一丝一毫的竞争想法，任凭着自己放慢脚步，眼巴巴地看着别人超过我半圈、一圈，无动于衷。周围的同学在不断地给我喊“加油”，但我的耳朵似乎自带了消音模式，只听见一些不明不白的杂音，怎么也无法再提起劲来。

跑完步，口中满是血的铁锈味，小腹如同被重击了一拳，全身的肌肉因为无氧呼吸，产生了过多的乳酸堆积，而感到一种被撕裂的疼痛。烦躁，真是悲哀。站着站了一会，无力地躺倒在操场上，周围的人都和我一样：涨红的脸，粗重的喘气，生无可恋的表情。

大脑活过来的时候，就会想：这种强行的奔跑，有何意义?从小到大，各种学习、才艺……现在如此的“奔跑”，哪些是出于自己的内心?

初三了，家长们老师们无时不刻不在强调着“中考”。每天都可以听到这个词，甚至倒计时也已经出来了。不断地重复着，重复着，一遍又一遍——你得拼命去奔跑!

何年，何月，何时，何地，可以放下这一切，真正去跑自己想跑的?

**奔跑初一作文记叙文700字【篇7】**

微星灯火透过窄窄的门缝，艰辛地将光亮挤出，辉映在我脸上，我迟疑不决，伸出的双手完全凝固在了空气中。久久地，伫立在文学殿堂那金碧辉煌的大门前，徘徊着……

“同学你好，文章写得不错，但与本刊的风格不太相符……”

委婉的话语把我带入南极，零下几十度的气息在心中蔓延。没有阳光，我的梦想像一把利刃般发出冰冷的光芒。

泪水浸湿了精心雕琢的文字。在《少年文艺》《儿童文学》上发表文章一直是我的梦想，可是每一次稿件的寄出，要么是石沉大海，要么就是一两句平淡的答复。一次次的失败，让我如熊般沉睡在冬眠的洞中，早已忘记了蜂蜜的甜美。

“还是跑吧!”我走出教室，来到操场的环形跑道。“三，二，一……”我在心中默念。速度在慢慢地加快，前脚抬起。后脚紧跟。摆臂。跃起。灿烂的阳光在脸上弥散，一个个光影泯灭的圆圈在指尖闪烁，暖了我的心扉。一圈过后，我变得自信而坦然，我的心游荡在阳光明媚的世界：摇曳的野花，迷人的幽香，温柔的，缱绻的沁入每一个细胞。

让梦飞翔/我生活在自我小天地间/有一天，曙光照射在我身上，击碎了我的忧伤/于是我张开了翅膀/冲破自我的牢房/任由丝丝阳光/编制新的梦想……

每个人都是上帝咬过一口的苹果，追逐梦想，怎能一帆风顺?怎可风雨无阻?但只要迎接太阳，努力追逐，我定能走向文学的殿堂……

奔跑的力量，让我将艰难困苦甩在身后。带着“奔跑”这张名片前行，一切自卑与忧伤烟消云散，我的心中唯有一片香格里拉。

前脚抬起。后脚紧跟。摆臂。跃起。跑!

朝向阳光，朝着未来，奔跑!

**奔跑初一作文记叙文700字【篇8】**

秋风萧瑟，我半倚在树干上，仰头数着一只只南飞的大雁。这是自然规律，大雁年复一年地为寻找心中的天堂不断飞翔，那我呢?我的目标在哪里?我何时才能长大?眼前的场景渐渐虚幻，我第一次为自已的未来迷茫。

这个地方，我不陌生。开学初的军训，烈日如强锤击得我们东倒西歪。身后传来教官的声声喝令，伴随着的便是一张张稚嫩却因劳累而扭曲的脸。那个紧闭双眼，大口喘气的是我吧?如同一个快溺水的人无力地挣扎。炎热干灼的回忆，着实痛苦。

场景一换，耳畔便响起了清亮的哨声。那是长跑考试的最后50米。跑道上的我似乎高了些，脚步凌乱却异常坚定。一个个拼劲全力、一个个冲线、一个个累得大喘粗气，伴随着重重的脚步声，我们倔强地冲过了终点。

继续。眼前的我意气风发，脸上也添了几分成熟与自信。人声鼎沸的运动场上，田径比赛格外引人注目。这个成绩不会影响我什么，但我却比任何时刻都认真。望着一旁呐喊助威的同学，身边神色紧张的对手，我突然有一种自豪之感涌上心头。在发令枪响的那一刹那，我第一个冲出了起跑线。

奔跑，都是奔跑。我分散的思维就这样殊途同归。眼前渐渐浮现三个奔跑着的身影，从满腹怨言到坚定倔强到自信自豪。三个相同却又不一样的我慢慢重合。突然，“我”的身边出现了许多身影，不同的外貌，神情却是惊人得相似。我的同学们，互相扶持一同成长的我们。屋顶的天空是我们的，放学后夕阳也都是我们的，我们忘记了所有的伤心和烦恼，只在操场上纯粹地奔跑。

过去，我们为不被训斥而跑;为成绩而跑;为荣誉而跑，那未来呢?我们还会这样不顾一切地奔跑吗?

一定会!成长，就是不断奔跑，长大，就是那似乎遥不可及的终点。我们在迷茫中奔跑，在阻碍中奔跑，在困境中奔跑，向着终点不断奔跑。那我们长大了吗?没有。长大不过是相对性的，如同终点也可以是起点。但我们可以奔跑，如同追赶地平线一般追赶我们的“长大”。努力成长，不断挑战自己，超越自己，这才是属于我们的长大。

秋风习习，送来阵阵凉爽。抬头看，盘旋着的大雁不知何时已离去。它们这是去寻找它们的目的地，而我——我的嘴角不觉勾起弧度，也继续奔跑吧。

**奔跑初一作文记叙文700字【篇9】**

仿佛，生命如疾驰而过的列车，人的一生注定匆促而行，从古到今……

回眸远古

回眸远古，我似乎看见夸父坚定有力的步伐，他面朝那朝阳，带着希翼和梦想，永不停息的前进着。

他的一生都在奔跑，奔向明天的太阳。渴了就喝山泉;饿了就吃山桃。纵然他不可能追上太阳，但梦想赋予他生命的意义。他的一生因为浪费在理想上，所以它从来都不曾被浪费!

如若奔跑，生命将意义非凡。

侧观近代

侧观近代，我似乎看见孙中山乱世镇定的步伐，他奔走于各个城镇，带着信念和决心永不放弃的努力着。

他的一生都在奔跑，奔向我们的明天。一天只睡几个小时，到全国各地体察民情。他引领了了辛亥革命，推翻了皇帝时代，建立了新中国。成为我们心中永远的民族英雄。

如若奔跑，生命将受人敬仰。

凝视今天

凝视今天，我似乎看见碧桂学子青春焕发的步伐，我们遨游书海，带着憧憬和微笑永不言败地奋斗着。

我们时刻都在奔跑，奔向幸福的未来。教室里，有我们朗朗悦耳的读书声;操场上，有我们活蹦乱跳的身影;宿舍里，有我们安静祥和的睡容。我们年少岁月，青春飞扬。

如果奔跑，生命将永葆激情。

似乎谁都在跑，谁都在追赶着什么。那跑动时被风吹拂的发丝，顺颊而下的汗珠，地上溅起的泥水总是给人以生命蓬勃之气。

再回眸远古，再侧观近代，再凝视今天。生命的价值徐熠熠生辉。征程中，留下或多或少的痕迹，怀揣着独一无二的梦想。追着朝阳，追着浪潮，追着生命……

如若奔跑，别样人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找