# 翻过那座山800字初中作文【5篇】

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2023-11-17

*写作能力是人的语言表达能力的重要组成部分，所以，在汉语教学过程中，对于学生写作能力的培养十分重要。本篇文章是为您整理的，供大家阅读。1.翻过那座山800字初中作文 篇一　　那年夏天，阳光明媚，我原以为又可以开开心心度过舞蹈房的一天，可是，我...*

写作能力是人的语言表达能力的重要组成部分，所以，在汉语教学过程中，对于学生写作能力的培养十分重要。本篇文章是为您整理的，供大家阅读。

**1.翻过那座山800字初中作文 篇一**

　　那年夏天，阳光明媚，我原以为又可以开开心心度过舞蹈房的一天，可是，我还没有进门，就听到了“啊——啊——”的惨叫声。看样子今天是练习绷脚背，我的脚立刻定在原地，脸“唰”的一下白了，头上的阳光似乎被乌云遮掩了，即将到来的是狂风骤雨。

　　我捏紧背包，心一沉，迈着僵硬的步伐小心翼翼地走过大厅。可还是被老师抓到，被拎进了舞蹈房。

　　我愣在原地，被眼前的画面所震撼了：一堆人一边劈着叉，一边抱着脚在大哭，时不时又发出“啊”的声音，老师眼睛一扫，又变成了小声的呜咽。我心里七上八下，如小船在海上迷失了方向，不知该何去何从。

　　换上鞋，我坐在地上，双腿伸直，老师二话不说猛地一下把我往地上压，“咔嚓”清脆的声音回响在我的耳旁。我感觉整个世界都寂静了，疼痛埋没了我所有的神经，双脚像在被蚂蚁一口一口地啃食着，青筋暴起，迎来的只有疼痛。

　　不一会儿我就想放弃了，用手摸了把脸，不知是泪水还是汗水，整个脸上都模糊一片，后背也让汗水无情地打湿，疼痛侵占了我的大脑，让我一时缓不过神来。我扭头看我的伙伴们，她们都在坚持，一个个双手握拳，上牙咬着下唇，一丁点都没有放松懈怠。我被感染了，被大家共同的努力感染了，大家都在坚持，我又有什么理由放弃呢?

　　我又坐到原位上，心一横，和同伴们一起绷着脚背。我的额头上蹦出一颗颗晶莹剔透的汗滴，它们抱紧彼此，顺着脸颊慢慢滑落。舞蹈房里早已没有了惨叫声，大家都在努力地坚持着。时间一分一秒的走了，它是那样地快，我还来不及抓住它时，训练结束了。大家都放松了，露出了笑容。我的内心涌起一股热浪，“坚持”让我翻过了绷脚背这座山。

　　生活中可能还会有许多像这样又陡又峭的山，但是，“坚持”这个信念一定会帮助我翻越它们，让我领略到万千美丽无限的风景。

**2.翻过那座山800字初中作文 篇二**

　　生活中总会遇到各种各样的困难，它们像一座座大山一般横在你的面前，令你望而却步。

　　进入九年级之后，体育锻炼的强度不断增加，方式也变幻无常。今天我听老师说要以”推小车“的方式来锻炼臂力和腰力。本就对体育缺少天分，每项考试日常不过关的我不由皱起了眉。心里拔凉拔凉的，正想着如何蒙混过关，逃过这一劫。“请同学们做好准备！”老师的命令已经下达。这声音使我的心中警铃大作，我抬头看向与我合作的女孩，想让她先做，而她自然地后退一步，无奈地笑了笑，一摊手：“你先开始吧，我刚没听老师讲的……”此时，示意开始的哨声已经吹响，尖锐的声音冲击我的耳膜，现实不容许我再犹豫了。我咬紧牙关，心里一横便双手撑地趴了下来。

　　身后双脚被人微微抬高，整个体重顿时压在了我的上半身，我抬起左手尝试般向前探去，右手却蓦地一歪，腰肢也软了下来，顿时摔了个“狗啃泥”。这是什么鬼动作，要让人怎么做？我不满地想。左脚烦躁地踢了踢草坪，抬头却对上了班主任严厉又带着一丝审视意味的目光，放弃的念头终究被恐惧压了下去。环顾四周，同学们三三两两地已经“走了”大半路程，唯独我还留在原地。我再次重复了刚才的动作，咬紧牙关跌跌撞撞地前进，几米的长度对于我来说仿佛延长到了天边，鼻尖的薄汗在烈日的照耀下闪着亮光。我再次不堪重负地倒下，抬头看向前方，同学们大部分都已抵达目的地，仿佛都伸着头望着我们龟速前进的“表演”。好胜心一下子充斥了我的心房，我迅速站起，抬手抹了一把头上的汗，顽强地再次趴下，我一定要成功。一口气前进了大半路程，头上如豆大的汗珠顺着光滑的脖颈流下，我仿佛尝到了咸咸的味道。“加油！”不知是谁喊了一声，也不只是为了谁而喊，可我却信心大增，我一定可以做到！终于，抵达了我从不敢想的目的地……

　　在前方这座“体育的大山”终于被我翻过，我相信前方无论有多少座更高更大的山，我都可以翻过！

**3.翻过那座山800字初中作文 篇三**

　　在我们前行的道路上，一座座山阻碍着我们的前进，我们翻越了那些山，就可以昂首挺胸;逃避了它，只能遗憾终生。

　　今年夏天，我去舅舅家小住了一阵。因为天气的炎热，我们便决定去游泳。在去之前还有一个小插曲。走之前，弟弟哭着闹着不肯去，但又不要一个人呆家里，于是被硬拉上了车。

　　到了游泳馆，我们换上了泳衣，就走到了泳池旁，我先试着用脚试探了一下水温，发现很凉就赶忙缩了回来。舅妈在一旁笑着说：“下来前，先用凉水拍几下，免得待会受不了。”我会意地点了点头。

　　终于走下了泳池，我赶忙走了几步，可是水下的重力减少了许多，让我一下子滑倒了。我全身跌进了水里，只感觉冰凉的水在我四周流动，好似全是搜呗冻住了一般。只是三四秒，而我却好像过了好几年。等到舅妈把我拉出水面，我大口大口地喘着气，以平复刚才的心悸。

　　我听了舅妈的话，在池旁先练憋气。手扶着瓷砖，以防再次落水。我蹲在水底，努力地忍耐着，可水却好似在玩什么游戏，不停地挤压着我。我觉得实在难以忍受，便坐到了瓷砖上。

　　看着一群人在我面前游来游去，而我却只能坐在一边看，也不知道心里是什么滋味。终于，我下定决心要学会游泳，于是便又进入了泳池。我默默地练习着。一次，两次，三次……早已不知是第几次沉入水里，只觉得全身冰冷，双脚早已虚软，只是靠着一股信念在支持。终于，舅妈发现了我的异状，将我拉到了池边。我在池边休息了一会，觉得力气恢复的差不多了，便又下了水。我在心里暗暗地给自己鼓劲：加油!你一定可以的，再试这最后一次。于是，我又尝试了一回。终于，皇天不负有心人。我终于成功了。虽然只是很短的一段距离，但我却倍受鼓舞。我的心里比吃了蜜还甜。

　　生活中的山，并不是为了让我们绕道而存在，而是为了让我们翻越而存在。只要翻越了那座山，我们将会有新的体验，踏上新的旅程。

**4.翻过那座山800字初中作文 篇四**

　　一滴滴的汗珠从皮肤中缓缓渗出，渐渐聚集成股，再顺着脸颊慢慢留下，我微微睁大一些眼睛，眼前的一切像是那海市蜃楼，虚幻却又遥不可及，又像是那烟雾在不断地晃动。

　　我抱着篮球就这站在原地一动不动，全世界像是在那一刻静止，我轻轻转动自己的身体，紧接着全身上下的神经紧绷起来，一阵阵酸痛不仅让我的神志立刻清醒，同时也提醒了我，我该继续练习了。

　　俯下身，左手挡在身前，两脚分开，一脚在前，一脚在后，用右手控制篮球，篮球随着拍动，一上一下的跳跃着，慢慢的将目光移离篮球，向下一拍，哎？篮球呢？再去寻找球时，球早已滚出几百米，迅速找回来，继续练。因为是第一次接触篮球，所以难免也会有些不自在，就这样拍球找球，来来回回了许多次，最终自己也不知道已经练了多长时间，当球再一次滚出去时，只见一只脚抵住了那球，那是一个比我高很多的男同学，他一脚踩球，抱着胳膊，居高临下的看着我说道：“就你这技术，还想参加比赛？做梦吧你！”说完后便扬长而去。我一脚将那球踢向远处，恶狠狠地瞪着那个人离开的方向，但也很快，我调整好心态，捡起球，看我给你证明，我不弱！

　　就这样每到不是正科时，我就跑去篮球场，从最基础的拍球开始，一次不行再一次，就这样反复地练着练着，在失败中不断吸取教训，不断地改变自己的过错，开拓新技能。

　　终于，在比赛的赛场上，我从替补变成了主将，在不断躲闪着对方的同时，加以适当的攻击，与队友默契的配合着，一个个球紧逼对方球篮，一个连一个的轻松投入，这使对方十分措手不及，最终的胜利属于我们，昔日的艰难早已抛到九霄云外，脸上只有幸福与胜利的喜悦！

　　人的一生不可能一帆风顺，这一次战胜的不仅是体力上的极限同时也是精神上的极限，今天这座山我早已翻越，但在明天，在未来，还有崇山峻岭等着我，等着我将它征服。所以，从现在树立起自己坚定的信念，永抱一颗坚持不懈的心，翻越人生的一座又一座大山。

**5.翻过那座山800字初中作文 篇五**

　　从黑暗中醒来，拉开窗帘，光线从中透进来，抚慰着我朦胧睡眼。“Good morning，sunshine!”今天是漫长的等待后迎来的一个星期天，它让我在醒来时就见到那一片属于我的阳光。

　　初三了，为了在人生的第一次选择时干得漂亮些，只得奋起拼搏。我的开始是黑暗，结束也是黑暗，只有在星期天才把开始、结束填满阳光。山，一个象征着幽静、轻闲的字，同样也是一个饱含沧桑、艰辛的字。在上山的过程中，可能伴随的是一路欢笑和汗水，可能是一片寂寞与无奈，就看各人表现了。若山高了，有人半路折返，有人坚持不懈，有人抄小道，有人只顾攀爬，似心无旁骛，憋着满腹艰辛。初三，就是一座山，它没有顶峰，就看你爬到哪儿。青春是张扬的，但在没爬过一些山、收获一些阳光时，它无法闪出它的光彩。

　　我，一个正值青春的少女，正在用我的方式攀爬着我眼前的山，父母、老师希望我能爬高点，能收获大片的阳光再下山，用那些阳光在我攀登另一座时充当明灯，好让我避开一些羁绊，登得顺利些。我也正在努力，希望阳光能眷顾我。但每个人都知道，除了用一些捷径帮助，只能靠自己，而所谓的捷径要付出大量金钱。

　　对，靠自己，但在无数次攀登后难免麻木，那时自己就像一台机器，无休止地运行。

　　在暗的末端，我疾走;在光的初始，我飞奔。再向上一点!远远近近迷茫的影，散落一路，不经意游走间，已是风雨兼程。山那边黎明的光线，是我路途的方向。翻过那座山，托起那片自己的阳光。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找