# 那一刻我听见了自己的心跳作文600字

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2023-12-05

*“嘭”那红白分明的接力棒掉在地上发出清脆的声音，我的心也不停地“怦怦”乱跳，手握住接力棒的那一刹那，我感觉到自己停了一秒，接着就用我最快的速度向前跑，我握的越来越紧，直到另一手握住后，心里有一种释然的感觉。　　那天是运动会，但对于已是初...*

　　“嘭”那红白分明的接力棒掉在地上发出清脆的声音，我的心也不停地“怦怦”乱跳，手握住接力棒的那一刹那，我感觉到自己停了一秒，接着就用我最快的速度向前跑，我握的越来越紧，直到另一手握住后，心里有一种释然的感觉。

　　那天是运动会，但对于已是初三的我们来说，最重要的就是中考体育模拟考。说实话，因为我从小身体就比较弱，甚至到了几乎每个星期都在医院里度过的地步，从而导致我对体育有一种与生俱来的排斥感，因此我从没参加过运动会。但这次我也不知道为什么，当老师说选十五个女生出来时，竟然鬼使神差的站了出来，我知道自己体育很差，五十米接力赛对我来说绝对是个考验，甚至其他班的同学也说：“你竟然也去了！这样我们班最起码不会最后了。”难道我错了吗？

　　当我站到跑道上时，我的心越跳越快，枪声打响的那一刻，我缩了一下，我站在比较后面，不清楚前面的情况，但却听到接力棒落地发出的声音，那声音几乎重到直接砸在我们班每个人的心上，明明老师强调过千万不能掉棒，但才第一个就发生这样的事情，使我也开始担心，要是我掉棒了怎么办？大家会不会怪我？队伍开始慢慢往前移，我的目光却紧紧地盯着那不断向我靠近的接力棒，我伸出右手，接力棒带着一阵风落入我的手中，握住接力棒后开始不断向前加速，再加速，这次跑步是为了班级，也是为了一个新的开始，感觉到另一只手接过接力棒后，回头看着正为弥补第一位同学的失误，我知道，这是一个新的体验，站在看台上与亲身经历真的不同，我体会到了从前从没有过的感觉，会因为班级而担忧，去奋斗去努力，一起获得属于我们的荣耀！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找