# 暑假假期生活初一日记400字10篇

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-02-20

*暑假到，快乐到。少压力，心情好。捉鱼虾，捉知了。放风筝，田野跑。学游泳，去洗澡。多小心，危险少。放放松，笑一笑。快乐一暑假，幸福童年好!《暑假假期生活初一日记400字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.暑假假期生活初一日记400字　　暑...*

暑假到，快乐到。少压力，心情好。捉鱼虾，捉知了。放风筝，田野跑。学游泳，去洗澡。多小心，危险少。放放松，笑一笑。快乐一暑假，幸福童年好!《暑假假期生活初一日记400字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.暑假假期生活初一日记400字**

　　暑假，我们一家去了厦门游玩，这是一个在大海母亲身旁的风水宝地也是旅游胜景，它不仅拥有着令人惊叹的海景，还拥有着历史的痕迹，但最打动我的竟然是厦门的美食。

　　厦门的美食各式各样的让我眼花缭乱，最让人垂涟三尺的是姜母鸭，这是一道当地的美食，可以算得上是色香味俱全了。这是由红面番鸭加入芝麻油翻炒出香味，加入生姜、米酒、葱、大蒜等配菜炖制而成的。从样貌上来看生姜的姜黄与葱的葱绿，蒜的嫩白还有鸭的翠红再加上米酒的点缀，简直就是一幅活生生的画呀！更令人沉醉的就是它的味道了，闻起来就让人冲动，让我想迫不及待地把它“拆掉”！更不要说吃起来的味道了，咬了第一口，鸭皮有着令人疯狂的脆香，肉质异常的鲜美。

　　厦门的甜品更是让我难忘有：凤梨酥，蛋黄酥，榴莲酥等各种不同的糕点。我最喜欢的就是的凤梨酥了，它的外表是饼干组成的块状，里面的是凤梨糖浆，为此我还不惜“重金”买了两盒带回家“享受”。厦门的甜品到底有多好吃呢？它还专门有一条街都是介绍甜点的，这条街就是大名鼎鼎的中山街。在这街上经常飘逸着茶香，馅饼的鲜香，会让你想起阿嬷的味道。

　　当然它还有更多的令人惊叹的美食但我没能全部品尝，这是最可惜的，真期待下一次的厦门之旅啊！

**2.暑假假期生活初一日记400字**

　　今天，我在一本书上看到了一个非常好的小发明，教我们动手做一个木夹子。做这么一种木夹子就是先拿一只普通的木头夹子，在上面涂上美丽的色彩，再在木夹的一端贴上一个卡通人物……我看到他们做的木头夹子是那么美丽、可爱，于是，我想自己也可以动手做一做这么一种木夹子。

　　我先去找来了一些制作夹子的材料：颜料、木夹、胶水、卡通人物……我照着书中所说的方法去做。第一步我给木头夹子涂上颜料。可是，这不是一件简单的事情。我给夹子涂上颜色。由于，水放多了涂上去的颜色就化开了。我马上加了一点颜料再往木夹子上涂。我好象给它盖了一条被子，穿了一件新衣，真好看。要涂中间了，这比较困难了。我想用手按住夹子，让它翘起来。可是，涂在外面的颜色还没有干。我的手上都沾满了颜料。我只好放下夹子，等它干了以后再涂里面。

　　我在等待的时候用剪刀在硬纸上剪了一只米老鼠的形状，过了一会儿，颜料干了，我就再给夹子涂里面。然后，我把刚剪下来的米老鼠粘上去。

　　做好了以后，我看到夹子非常漂亮!我看着看着觉得这夹子上面好象少了一点什么。我继续观察，发现少了一些闪闪发亮的星片。我立刻拿起胶水，把那些星片粘了上去。

　　看着美丽的夹子，我不禁想只要发挥自己的聪明才智，动起双手，就能够改变一切，让自己的生活越来越好!

**3.暑假假期生活初一日记400字**

　　早晨，我坐在柔软的草地上，爸爸和邻居在打羽毛球，看着他们娴熟的动作，我的心里充满了好奇心，真想上前试一试，可是我不会打羽毛球，只好呆呆地看着他们。

　　在一个阳光明媚的星期天，我向爸爸提出了我要学习打羽毛球的想法，爸爸一口答应了。下午，爸爸带我来到一块空地上，开始教我打羽毛球。

　　我的手紧握着球拍，紧张得都出汗了。忽然，爸爸一个快球打过来，我想接住它，可来不及了，反而摔了个四脚朝天，逗得爸爸哈哈大笑。自从这次出了洋相，我就认真观察爸爸的动作和技巧。

　　几天后的一个早晨，我鼓起勇气，向爸爸下了挑战书，“爸爸，我们来一次羽毛球大赛吧!”爸爸笑得肚子都痛了，“你这点小技俩，怎能比过我?”说完，便爽快地答应了。

　　前几局，我输给了爸爸，于是我想：硬拼肯定不行，只能智取了。“快点发吧!”原来是爸爸在催我了，我故意迟迟不发，让他等不及了，没耐心时，我握紧球拍，用尽全身力气，飞快地发出了球，球像箭一样射向爸爸，当球很接近爸爸时，他才反应过来，四处张望，想接住球，可球像一个调皮的娃娃，从他耳边飞过。这是我第一次打赢了爸爸，我高兴得一蹦三尺高。接下来几局中，我信心十足，赢了爸爸好多局呢!

　　这天，我觉得天特别蓝，草特别绿，花开得千姿百态，特别鲜艳，因为这是我练习羽毛球成功的第一步，以后我一定要继续努力。

**4.暑假假期生活初一日记400字**

　　快乐的暑假转眼就过去了，假期里我经历了许多快乐的事情，然而最令我难忘的就是去海边游玩了。

　　我们一家人乘车来到秦皇岛浅水湾，刚一下车，我就被眼前的情景所吸引了。一望无际的大海翻滚着白色的浪花向岸边涌来，像一个个音符快乐地跳跃着，唱着动听的歌曲。清凉的海风迎面吹来，夹杂着一点咸咸的味道，感觉真舒畅。海边热闹极了，人们穿着五颜六色的泳衣在海边尽情地玩耍。我和弟弟迫不及待地换上泳衣，套上救生圈，冲进了海里我浮在海水里，尽情地游着，像一条小鱼一样自由自在，太好玩了。游了一会儿，我回头一看，弟弟已经落在我后边了，我游过去一看，可把我逗坏了，弟弟套着救生圈，双脚却在海底，然后像小青蛙似的用膝盖一蹦一蹦地往前走。妈妈在岸边喊让我去教教他，这下我可要当一回老师了。我抬起他的双腿，他吓得哇哇大叫，我连忙让他用双手划水，可他还是把腿放下了，我一遍一遍地鼓励他，给他做示范，终于他学会了如何利用救生圈游泳了。看着他高兴的样子，我也很高兴。

　　过了一会儿，我们又在沙滩上玩起了沙子，我们一会挖坑，一会又把爸爸用沙子埋起来，一会又用沙子做了个金字塔……我们还挖出了一只小螃蟹，它惊慌失措地横着跑得特别快，真好玩。我们玩了一会儿，就把它放回海里了，那里才是它真正的家。

　　傍晚，我们恋恋不舍地回家了，海浪变大了，像是在为我们送行，大海带给了我无限的欢乐。

**5.暑假假期生活初一日记400字**

　　今天暑假，是百年罕见的大热天，连续十几天气温在38度以上。大家都想吃点西瓜消暑解渴。市场上的西瓜供应量极少，价格也很贵。

　　一个星期天的上午，妈妈不知从哪里买来一个大西瓜，足有十多斤重，碧绿的表皮上长着一条黑色的花纹，逗人喜爱。我高兴地跳起来，大声嚷着：“吃西瓜。吃西瓜。”从妈妈手里接过西瓜，先在盛满清水的盆里把泥土洗掉，然后拿起切菜刀，把西瓜切了开来。啊。真是一个好瓜。鲜红的瓜里嵌着粒粒的黑色的瓜子，汁水流得满桌都是。我把西瓜切成十块，每人分到两块。我拿了两块坐到一旁吃了起来，仿佛汁水流进了我的心窝，顿时觉得全身舒服极了。

　　一块吃完了，我正想准备吃第二块的时候，猛然想起隔壁的孤老太太王奶奶。王奶奶是个烈属，她的两个儿子都在战场上牺牲了，王奶奶成了孤寡老人，冷冷清清地过了三十多年。如今她已是七旬老人，前不久得了一场病，现在还没好。我想：病人更需要吃点西瓜。于是我拿着西瓜到了王奶奶家。只见王奶奶躺在床上，“哼哼”地呻 吟着。那蜡黄的脸上搭着一块湿毛巾。她见我来了，有气无力地问：“小雁，……有……什么事吗？”“我家买了西瓜，这块瓜给您吃。”“不……不……还是……你……自己……吃吧。”“我家还有呢。”说着，我把西瓜往王奶奶手里一放，头也不回地朝门外走去。背后传来了王奶奶的声音：“你，你……这孩子……真是的。”

　　今天，我虽然少吃了一块西瓜，但是心里比吃了十块西瓜还要甜。

**6.暑假假期生活初一日记400字**

　　时间过得真快呀，这周开始，我们迎来了暴雨如注、酷暑难当的暑假。

　　暑假的到来是我们一些学生讨厌、兴奋、开心、快乐……总之有酸甜苦辣。讨厌，因为老师给我们布置了跟山一样高的作业。兴奋，因为可以跟随父母或长辈一起出去旅游，看看域外风情。开心，因为我们做完了该做的事，休息时在空调底下散热。快乐，至于为什么说快乐？有些同学平常在校学习，父母工作忙里忙外。难得放暑假，终于可以和父母“唠叨”十几句。

　　这周，雷公电母好几天连续降雨。“轰隆隆”的响雷声让小朋友们害怕极了，躲进被窝里、父母的怀里……都有可能！周末，又再次“打击”人们拨凉的心呐。这回是酷暑，大家好似在怀疑老天在跟人们开玩笑。

　　暑假的生活其实很有趣的，说快不快，说慢不慢。我希望大家和我一样拥用一个快乐有意义的假期吧！

**7.暑假假期生活初一日记400字**

　　每次看到弟弟妹妹在游泳池里游泳时，我心里不禁涌起一阵仰慕之情，我心想难道我连一个七八岁的小孩都不如吗？于是我下定决心要在暑假期间学会游泳。

　　到了泳池边我刚下水就感到一股凉意涌遍全身，不禁打了个冷颤，在一旁的妈妈鼓励道：\"没事，下水就不冷了。\"我终于下了水，在教练的指导下，我试着让身体漂浮，然后脚蹬墙壁以迅雷不及掩耳之势\"呼\"的一声，在我向前冲的那一刻水面冒出一串串泡泡，我手臂伸直平放在头上，眼睛看着碧绿的水底，双脚不停地蹬着。这时我突然感觉到一双手在托着我，我立刻站了起来，原来是教练！他严厉地望着我说：\"蹬腿时要用力蹬，而且要迅速点听见没！\"我点了点头，教练又要我把动作重复做了一次，教练继续说：\"再有十个来回就可以休息了。\"

　　接下来我一次又一次的练，终于练好了。但在休息期间，为了提升自己的胆量，我决定游到深水区。一开始还挺快的，不知不觉我的脚离地面越来越高了，换气时，我看见已经游过深水区的牌子了，离终点一米不到，这时尽管我很累，但是我心里一直有个念头：成功离我还有一步之遥，在这句话的鼓励下我终于成功游到终点到达胜利的彼岸。

　　第一次游这么远也出乎我的意料，也让我明白了，只要努力就没有什么不可能的。

**8.暑假假期生活初一日记400字**

　　暑假里，我看见妈妈总是心事重重的\'，还总是在镜子前照来照去，我知道，妈妈是为自己逐渐变胖的身材而苦恼。暑假以来，妈妈的客户经常请妈妈吃饭，这些东西不知道有多少卡路里呢!唉，可不是嘛，《大长今》过后，妈妈爱上了韩剧，每天晚都要看，而且天天都到10点多钟，早上怎么能早起?妈妈下班晚，根本没有时间去运动，怎样才能让妈妈变瘦呢?

　　我先让妈妈做健美操，其实就是广播操，妈妈才做了一半，就已经气喘吁吁了，接下来，是转呼啦圈，妈妈接过那个特大号的呼啦圈。只见妈妈踢踢腿，弯弯腰，扭扭脖子，甩甩手，很认真地做着每个动作。一会儿工夫，就见她全身大汗。我赶紧拿来毛巾和水杯，关心地说：“好了好了，今天到此为止。”妈妈擦了擦汗，一下子喝完了整杯水，这才舒了一口气。

　　一个星期后，妈妈站上台称。她惊喜地喊道：“减了减了，1公斤呢!”“耶!减肥成功!”我欢呼道。

　　原来只要能坚持，减肥一定也会成功。

**9.暑假假期生活初一日记400字**

　　暑假早已经过去了，暑假里的一幕幕的事情也快在我的脑海里消失了，但是，有一件事我时时刻刻都忘不了。

　　那天，我看见爸妈还没有下班，我的肚子便“咕噜，咕噜”的唱起“空城记”，心里想：爸妈来的这么晚，我自己来做饭吧！心动不如行动。我从冰箱里拿出了豆芽，挑拣了一番，又在洗菜盆内洗了洗。我打开煤气，把锅坐好，便开始准备所需的佐料，盐呀，醋呀，味精呀，鸡精呀，还有什么来着？哦，对，再来点姜末、蒜末、葱丝，我小心翼翼地切完了。打开煤气阀门，锅烧干了，我便倒了一些油。我等油热好了以后，把姜末、蒜末、葱丝放进锅里不断地翻炒，待到香味出来后又立即放入豆芽，翻炒片刻，又把盐、味精、鸡精等佐料放了进去。随后，我便闻到了浓浓的香气，于是我把煤气关好了。接着，我小心翼翼地把豆芽盛到盘内，端到餐桌上。我欣赏着自己的杰作自豪地说：“哈哈，大功告成。”然后便等爸妈回来好好享受美食啦。

　　不一会儿爸妈就回来了，他们闻到香味，便嗅着香味来到厨房，说：“儿子，这是你做的吗？”“哈哈，不是你儿子干的，那还谁来做呢？”我高兴中带着自豪。爸妈又异口同声地说：“呵！看来我们儿子真的长大了，都很会做饭了，真棒！”听了爸妈的话，我心里美滋滋的。

　　通过这件事，我明白了一个道理：只要努力去做，没有什么做不成的事。

**10.暑假假期生活初一日记400字**

　　今年放暑假的时候，爸爸、妈妈带我到下川岛游玩。

　　我们早上8：00钟出发，经过大约半天的时间，就到了下川岛。放下行李，休息了一会儿，我们就去海里游泳了。

　　那里的沙滩非常美丽，沙子是金色的，太阳晒上去，像一大堆的金银珠宝在闪闪发光。放眼望去，蓝天、白云、海水一望无际。我看到海面上有许多岛屿，偶尔有几只海鸥在飞来飞去。岛上的空气非常清新，令人心旷神怡，海水好像蓝天一样，我简直都分不清哪里是海哪里是天空了。

　　下了水，一个大浪正向我扑来，我手忙脚乱地爬回了岸上。爸爸鼓励我说：“别怕，勇敢点！当海浪冲过来时，你只要轻轻一跳，就可以躲过去了。”于是，我就再一次和爸爸下了水，又一个大浪向我们扑来，我按照爸爸说的方法，轻轻一跳，真的把海浪躲开了，海水也不会泼到头上了。就这样，我们又游向更远的地方……

　　晚上，我们在靠近海边的一家海鲜店里吃饭。哇！好多的海鲜啊！有我最爱吃的大虾、大闸蟹、贝壳。只要你挑好你爱吃的海鲜，厨房里的厨师很快就会帮你做好。我们吃了一顿丰盛的海鲜大餐。

　　夜晚，我们坐在海滩上，观赏着海滨夜景，尽情地享受着海风的轻抚，真是开心极了。

　　下川岛真美啊，我爱下川岛！我更爱这难忘的暑假生活！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找