# 初中作文素材：关于“律己”的创新论证

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-04-25

*严格律己也要尊重客观规律一般来讲，严于律己是一个人成功的必备品质，因此，被我们奉为圭臬。但是，人们却忽视了过度的律己有时也是成功路上的绊脚石。比如，某同学制定了一个学习目标，本学期要考到全班前三名。因此制定了严格的学习计划，每天除了吃饭、睡...*

严格律己也要尊重客观规律

一般来讲，严于律己是一个人成功的必备品质，因此，被我们奉为圭臬。但是，人们却忽视了过度的律己有时也是成功路上的绊脚石。

比如，某同学制定了一个学习目标，本学期要考到全班前三名。因此制定了严格的学习计划，每天除了吃饭、睡觉就学习，看书时间一定要保证每天 14 小时。这位同学律己的精神可谓感人。但是，要是真的按照这份学习计划来，律己越严格，可能离成功的目标越远。为什么 ? 因为不过一个礼拜，他的身体就会支撑不住，从而整天躺在医院里了。

可见，律己是一个好品质，但是，不能过度，不能忽视客观规律的存在。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找