# 七年级下5单元作文北师大版：快乐其实并不难

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-12-13

*上天赋予我们生命，这便是的恩惠。回报这种恩惠的方式就是让自己快乐地活着，并让周围的人也快乐着。只要事事往好处想，时时保持快乐，那么你的天空将永远光明!——题记“的哥”的快乐那天，我约好和同学去玩，出门拦了辆的士，却恰巧赶上了堵车。我看这位的...*

上天赋予我们生命，这便是的恩惠。回报这种恩惠的方式就是让自己快乐地活着，并让周围的人也快乐着。只要事事往好处想，时时保持快乐，那么你的天空将永远光明!

——题记

“的哥”的快乐

那天，我约好和同学去玩，出门拦了辆的士，却恰巧赶上了堵车。我看这位的哥嘴角还有这笑容，心情貌似还不错，便忍不住问道：“你不觉得烦吗?”的哥愣了一下，随后笑道：“这种情况经常有，烦有什么用?有烦的时间还不如听两首歌放松一下。”说着便放起了音乐。

的哥的快乐在于堵车时的放松、不躁。不仅是自己疲劳的大脑得以舒缓，还安抚了乘客那颗烦躁的心。

舞者的快乐

我的姐姐从小学习跳舞，闲暇时叫我一起去舞蹈班看看。压腿时，姐姐很轻松，但下腰时又是另外一番场面。“咚!”“嘶……”两道声音响起。我一看，果真又是姐姐。见她满脸痛苦，我便劝道：“姐，你别练了，这已经是你第五次跌倒了，别把你脑袋跌坏了。”“臭丫头，有你这么说你姐的么?没事，扶我起来，我就不信了。”姐姐倔强地又站了起来。“姐，你这样拼命地练舞，我也没见你有多快乐啊?”姐姐笑了笑，说：“后天我会演出，你来看吧。”

我坐在观众席上，看着舞台上飘逸的舞姿，仿佛明白了什么。

身为一个舞者，她的快乐就是把最美丽的舞蹈呈现在观众的眼前;身为一个舞者，她的快乐就是结束后那响亮的掌声!

快乐其实并不难，我们每个人都拥有快乐，只是很多人还总是在抱怨，忽略了那份纯真，也忽略了那份快乐。

快乐就如一杯清水，是那么的简单，在我们周围随处可见，只是我们常常忽略了它的存在。快乐，其实并不难。

——后记

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找