# 九年级单元作文：直面挫折战胜困难

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-28

*孙中山曾说：“希望我们这一辈人能以担当中国改革发展为自己的责任，既不能因失败而灰心，也不能因困难而退却。”所以我们应该用于面对挫折，战胜困难。孙膑便是如此。孙膑与庞涓本是同窗，两人学习期间感情深厚。后来，庞涓为了谋求财富做了魏国将军。因嫉妒...*

孙中山曾说：“希望我们这一辈人能以担当中国改革发展为自己的责任，既不能因失败而灰心，也不能因困难而退却。”所以我们应该用于面对挫折，战胜困难。

孙膑便是如此。孙膑与庞涓本是同窗，两人学习期间感情深厚。后来，庞涓为了谋求财富做了魏国将军。因嫉妒孙膑的才能，使用\*计，陷害兄弟。孙膑被处以膑刑，又被关进猪圈。为了不让庞涓看出自己是在装疯，孙膑只得整日在泥水、粪水中滚爬。饿了便捡起地上的泥块、猪粪往嘴里塞，并装作毫无感觉的模样。他历经磨难终于成为齐国军师，在马陵之战计杀庞涓，打败魏军。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”面对兄弟的背叛和算计，孙膑并没有伤心绝望，而是直面挫折，最终看见了胜利的曙光。

直面挫折取得成功的人还有明太祖朱元璋。朱元璋自幼家境贫困，因拖欠税款而到处躲债。逃到一个地方做佃户，每天为地主放牛。青年时期，家人大部分都因旱灾丧了性命，仅剩下长嫂和一个哥哥。为了安葬逝去的亲人，嫂子和哥哥把他送进了一个寺院当杂差。如此艰辛的童年促成了他坚韧的性格，最终夺得天下，成为明朝开国皇帝。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”面对贫苦的生活，朱元璋并未有过多怨言，而是欣然面对挫折，最终看见了胜利的曙光。

由此看来，面对挫折，我们不应沉迷于痛苦失意的阴影中，不应长期颓废不振而迷失方向。直面挫折，战胜困难，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，将不堪设想。

刘备、关羽、张飞本是陌路人。三人为了同干一番大事业，举酒结义，对天盟誓结为兄弟。在讨伐吴国时，关羽被孙权\*计所害。刘备面对失去二弟的痛苦，无法释怀。在如此打击下，做出错误决定，倾全国之兵为亡弟报仇。结果起兵失败，逃到白帝城，把儿子托付给诸葛亮。

鲁迅说：“坦途在前，人又何必因为一点小障碍而不走路呢?”所让我们要从挫折中走出来，面对它，挑战它，战胜它!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找