# 生命在于运动作文600字

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-04-15

*我们常常谈到一些身残志不残，或才艺非凡的名人，我们只感叹是上天给了他们一条好路，却不想他们的付出。所以，今天我就要讲一个在我身边发生的故事。　　一天放学，我和妈妈乘车回家。走到小花园路上时，只见路边有一个老爷爷在走路。他走得慢极了，走一...*

　　我们常常谈到一些身残志不残，或才艺非凡的名人，我们只感叹是上天给了他们一条好路，却不想他们的付出。所以，今天我就要讲一个在我身边发生的故事。

　　一天放学，我和妈妈乘车回家。走到小花园路上时，只见路边有一个老爷爷在走路。他走得慢极了，走一步也只能挪动一厘米左右，并且要弯着腰，腿几乎在一块挨着，头上还不停地冒着豆大的汗珠，显得十分地疲惫，让人见了十分心疼。这时，有人讥讽道：“那老头真是自不量力，明知那样累，还傻不拉叽地走，要是我，呵呵，肯定要活的舒服一点。”妈妈这时对我说，这个老人只要偷懒一天不出来，就有可能永远卧在床上起不来了。

　　是啊，如果老爷爷偷懒了，将决定他以后的生活。从老爷爷的身上，我感受到了一股生命的力量，我们设想，如果你就是老爷爷，会怎样去做？多半人会说，当然是像老爷爷一样去坚持走路啊，绝不要死于无谓的床上，多活几年。可是有几个人能做到呢？能做到的真的寥寥无几。那么，我们该如何热爱生命呢？请记住，上帝是嘴，你是苹果，嘴咬苹果一口也不至于把它吃完，所以，请庆幸你生命没有被夺走。

　　苍鹰喜欢天空，鲨鱼喜欢大海，蜜蜂辛勤采蜜，蜘蛛结网捕虫，这一个个动物的梦想，离不开生命；同学下棋厉害，世界冠军本领高强，这一个关于智慧与能力的世界，离不开生命；狼群追逐羊群，鹿群躲避逐食，这一个个不放弃生存的画面，离不开生命。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找