# 以习惯为话题的记叙文：不好不坏的习惯

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2023-12-13

*习惯是我们每个人都拥有的，不是好习惯，就是坏习惯。但在我眼里，习惯并没有那么极端。我就有一个不好也不坏的习惯，说起来，还挺有趣的。　　我非常喜欢咬笔杆，特别是思考时，嘴巴就像涂了强力胶一样牢牢地粘住了笔杆，不把问题思考完我是绝对不会“松...*

　　习惯是我们每个人都拥有的，不是好习惯，就是坏习惯。但在我眼里，习惯并没有那么极端。我就有一个不好也不坏的习惯，说起来，还挺有趣的。

　　我非常喜欢咬笔杆，特别是思考时，嘴巴就像涂了强力胶一样牢牢地粘住了笔杆，不把问题思考完我是绝对不会“松口”的。因为我觉得，只有在咬着笔杆的情况下思考问题，心里才有个底。但妈妈说这样做非常不卫生，一定要我改掉这个“坏习惯”。不过，老天总是和我作对――还真被妈妈给说中了，自从我养成了咬笔杆这个“坏习惯”后，几乎天天晚上都闹肚子。不知道是不是肚子里的细菌已经开始“\*”了呢?

　　不过，这个习惯也是有好的一面的。在我上幼儿园中班的时候，幼儿园组织了一次秋游，中午就在“麦当劳”吃午饭。我把一杯可乐喝完后，发现杯里还有几块还没有溶化的冰块。这时，我的牙齿就开始痒痒了：这冰块咬起来一定很舒服!咬吧，可我有那么多蛀牙，我可不想让更多的蛀虫在我的的牙面上扎根啊;不咬吧，可让牙齿这样痒还真不是滋味啊。最终，习惯打败了理智，我把手一扬，把冰块倒进了嘴里，“嘎嘣——嘎嘣——”地咬起来。这时，许多同学都围了上来，因为他们也有许多蛀牙，根本不敢咬冰块，所以非常羡慕我有蛀牙也能咬冰块。他们滔滔不绝地问我：“你有那么多的蛀牙，还能咬冰块?”“咬冰块时牙齿会不会痛啊?”就这样我成了幼儿园里小有名气的“人物”了，还不都是拜我的习惯所赐?

　　现在，你可以清楚地看到，我的水性笔的笔杆上坑坑洼洼的，那就是习惯的“成果”啊。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找