# 鼓励的力量初一周记600字5篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-05-30

*在成长的路上，总会遇到各种大大小小的困难和挫折，但是，如果有人给你鼓励，你就会走出低谷，重拾信心，充满力量。《鼓励的力量初一周记600字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.鼓励的力量初一周记600字　　在我记忆深处，还回荡着一个声音——...*

在成长的路上，总会遇到各种大大小小的困难和挫折，但是，如果有人给你鼓励，你就会走出低谷，重拾信心，充满力量。《鼓励的力量初一周记600字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.鼓励的力量初一周记600字**

　　在我记忆深处，还回荡着一个声音——坚定而又强烈。虽然这声音已离我远去，但我却无法忘记。有时，它还会飘荡在我的脑海中，使我恍惚又回到了那时……

　　暑假的时候，我去了自然门武校，在临近闭营式时，我们都要排节目表演。于是我们女生有的表演跳舞、武术等等。

　　因为我从来没有接触过跳舞，在老师教的过程中，我很努力地听着，练着，在我心里我觉得自己比别人都更加的努力认真，所以老师也有在大家面前表扬过我，这让我很高兴，我发誓要再闭营式上跳得更好，更棒。

　　闭营式的来临已经越来越近了，我也随着时间的流逝，心中的紧张也像一根温度计似的，越涨越高。

　　终于，最后一刻终于来临了。我的手心已经流出紧张的汗水，虽然台上不止我一个人，但第一次面对这样的场面难免会有点紧张。老师也似乎从我的异常看出了我的不安，走过来拍了拍我的肩，我吓得连忙转过身，老师用她那坚定地语气对我说：“没关系，你一定会跳好的!”

　　我听了老师的话，顿时感觉心中某处正有一股暖流缓缓淌过，流进我的身体，为我增加了勇气，心中的紧张也乖乖平静下来。

　　站在台上，耀眼的灯光照应在舞台上，仿佛倒了一地鎏金。周围是温和的黄色灯光，就像我内心此时此刻的感受，不停地回荡着老师的话，就觉得自己被温暖而拥抱着。

　　在老师鼓励下，我成功的发挥出的自己。

　　现在，老师那句鼓励的话一直回荡在我脑海里，就像海浪，一波接着一波涌上来。鼓励，能转换为成功的动力;鼓励，会产生意想不到的动力;鼓励，是一种对他人价值的肯定。其实，鼓励有时很简单，有的只是投一瞥赞许的目光，有的只是送一句热情中肯定的话语，也有的只是抚一下头，拍一下肩，鼓一次掌，喝一次彩……

　　我会将老师的话永远铭记在我心间。

**2.鼓励的力量初一周记600字**

　　万金固然贵重，但在孩子的心中，他的价值远不及一声鼓励。因为，在我的心中，期中考试前的那一声鼓励，使我感触颇深，受益匪浅，令我久久不能释怀。

　　自从我离开小学校门跨入中学大门的那一刻起，随之而来的不仅有成长的欣喜，也带来了个科目作业增多的烦恼，还有挥之不去的考前的压力与紧张的情绪。

　　马上又要考试了，这是期末考试，名次对于我来说相当重要，这里不仅有父母的期待和老师的希望，更有自己的自信心的一种树立，我不敢掉以轻心。我把所有需要完成的作业与需要背诵的知识点都找了出来，所有的资料练习册堆成了小山似的一堆。望着这山一样高的复习材料，我觉得我所适从不知道从哪下手，不禁无奈地感慨：“这么多科目的作业，该先做哪一样啊?这么多需要背熟练东西，我该先背什么呢?这么多，我哪能背得下来啊!”

　　我的心在纠结，充满了矛盾与无从下手的无奈而百味杂陈，我就想在浓雾中行驶的船，不知道方向，找不到前行的路，迷茫、无助、紧张，有点束手无策的茫然。小山似的复习资料大山一样压在我的心头，我在心中呼喊：“光明，光明，快给我光明，谁能只给我一条通向光明的路?”我只能顺其自然，听天由命。

　　时间在嘀嗒声中悄然而过，转瞬间已是九点多钟了，我让就在那里忙乱地纠结着不知所措。这是，门轻轻地打开了，妈妈轻手轻脚地走到我的身旁。“怎么了，孩子?”妈妈柔声细语地问我。“这么多，我该先弄那个啊?”我一脸迷茫。“太晚了，你去睡吧!相信你自己，你可以的。”

　　这句鼓励的话语，吹散了困扰着我的浓雾，让我如沐浴光明，拨开了迷雾，消除了紧张，丢掉了无助，令我充满了无尽的力量。一句鼓励抵万金，妈妈的鼓励使我坚定了信念，奋起扬帆起航。

　　一声鼓励抵万金，妈妈的话让我跨越了阻挡我前进的障碍，催我奋进向前，一声鼓励抵万金，妈妈的鼓励让我的生命有了一盏远航的灯，照亮了我前进的路。

**3.鼓励的力量初一周记600字**

　　记得小时候，爸爸送我上幼儿园，我一到学校，就“哇哇”大哭起来，因为我从来没有离开过爸爸妈妈，没上过学，我害怕。爸爸轻轻的对我说：“在这里有许多小朋友可以陪你玩，还有老师关心你，同时还可以学到很多知识。你一定会很开心的。”听了爸爸的话，我停止了哭泣，怯生生地拉了老师的手，跟老师进了教室。老师很高兴地把我介绍给了小朋友。很快我就和小伙伴打成了一片，再也不想离开幼儿园了。是爸爸的话给了我力量。鼓励，是人生中相互依持的杖，总在低谷里催你向上。

　　三年级时，我的成绩是班上数一数二的。可是，有一次，刘老师把语文考试卷发下来，我只考了七十几分，我伤心极了，从未打过七十几分的我，受到了沉重的打击，心想：回家一定要挨骂。放学后，我垂头丧气地回了家，妈妈看到我，便关心地问怎么了。我没有说话，只是把卷子拿起来给妈妈看，妈妈看了看卷子，拍拍我的肩，说：“这次没考好没关系，认真地检查错在哪里，总结一下经验，下次再努力。”听了妈妈的话，我认真复习，果然，第二次我考了九十八分。鼓励，是学海中劈波斩浪的桨，总在汹涌中给你力量。

　　前几天，妈妈给我买了一辆自行车，我欣喜若狂，可我不会骑，就推着自行车在门前的空地上转圈，又想骑，又害怕，爸爸看见了，笑了笑，说：“我抚着你骑。”爸爸抚着我骑，我会骑，但他一放，我就倒下去了，我见学自行车这么难，就不想学了，但爸爸妈妈还是鼓励我说：“坚持就是胜利，我们相信你一定会学会的。”听了爸爸妈妈的话，经过一次又一次地练习，一次又一次地失败，我终于能熟练地操纵自行车了，爸爸妈妈的鼓励又一次让我战胜了自己，我成功了。

　　人生会有很多坎坷，我们会在鼓励中扬起生活的风帆，在鼓励中快乐成长，在鼓励中创造一个又一个奇迹……

　　啊!鼓励的力量真大啊!

**4.鼓励的力量初一周记600字**

　　鼓励，可以让人获得成功。鼓励，可以让人超越自我。鼓励，还可以让人重振信心。

　　那是一节体育课，在炎炎夏日中我们进行了一次比赛。以跑步为主，谁先跑完一圈并且用时最短的人便能获得桂冠。对于我这个胖子来说，可是做梦才能梦到的呀!像我这样的人只能摸一个“猪尾巴”。

　　比完赛的人越来越多，剩下的人也就越来越少，我心里莫名的紧张起来。

　　不一会儿就轮到我了，我站在白线前，望望旁边的人，又望望体育老师。心扑通扑通的跳个不停，待体育老师发出“预备——跑”的命令后，我立即撒腿就向前冲去。其他人也争先恐后地向前冲，我们之间的距离很快拉开了。

　　我望着前面的人的背影，心想：算了吧，已经拉开这么远的距离了，追是追不上了。就在这时，我的周围传来了声音：“曾宇丹，加油!加油!”我不禁向前方望去，那些好朋友站在终点，奋力为我加油。看到他们的样子，瞬间，我不知哪来的力量，开足马力向前冲去。距离一点点在缩短，朋友们的欢呼声也越来越大，就在接近终点的地方，我竟然然追上了他们

　　虽然我没有拿到这次比赛的桂冠，但跑出了前所未有的好成绩。鼓励，给了我无穷的力量。

**5.鼓励的力量初一周记600字**

　　鼓励是什么?鼓励是营养缺失的花儿获得的一片温暖的阳光，是在黑暗中人们获得的光亮，是我快要失败时成功的力量。确定，它使我获得人生中第一次用努力获得别人的掌声。

　　四月末的一天，正在学吉他的我通过了老师的考验，选入了一次社区义演的吉他表演表中，我心中十分高兴并下了决心：一定要把演出曲背得滚瓜烂熟!真是功夫不负有心人，一个星期后我背得十分的熟，也能弹得非常流利，所以对我自己信心十足。

　　到了表演场地，只见里面人山人海、人流如潮，我好不容易找了一个位置坐在那里静静地听别人的演出歌曲，听着听着，忽然老师焦急地喊道：“下一个就是你了，准备好啊!”听了老师的话，我十分紧张，等主持人说我上台开始演出了，可由于太紧张了，我竟然把开头曲目忘了一部分，顿时，我像热锅上的蚂蚁一样团团转，我急得快哭出来了。正在这时我心中突然响起一片声音：加油!赵阳，你是最棒的，一定不能失败!我听到自己的鼓励，突然茅舍顿开，想起来了，于是，手指在琴弦上如行云流水般飞快地舞动了起来，我也渐渐地忘却了紧张和不安全身心地投入到我的吉他曲目中去了。

　　最终，演出很顺利，也得到了全场观众热烈的掌声。

　　是鼓励给了我力量，看来鼓励是取得成功最重要的法宝!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找