# 2023年运动会初三作文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-12-08

*20\_年运动会初三作文7篇踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。关于20\_年运动会初三作文该怎么写的呢？下面小编给大家带来20\_年运动会初三作文，希望大家喜欢！20\_年运动会初三作文（篇1）激烈的迎面接力比赛即将...*

20\_年运动会初三作文7篇

踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。关于20\_年运动会初三作文该怎么写的呢？下面小编给大家带来20\_年运动会初三作文，希望大家喜欢！

**20\_年运动会初三作文（篇1）**

激烈的迎面接力比赛即将开始！全场的气氛一下子紧张起来。作为参赛队友之一的我，心里当然更是忐忑不安，毕竟这是我第一次参加运动会的比赛。其它班的队员一个个都摩拳擦掌，整装待发。我的水平到底能不能与他们一争高下呢？

发令枪刺耳的声音打破了赛场上的宁静。第一棒的同学如一阵风，在我面前飞奔着，呼啸着，我感到腿脚有点不听使唤，既担心正在比赛的同学会掉棒，又怕自己的跑步速度不如别人。差距渐渐地拉开了，我们班并没有像想象的那样一路领先，加油啊！我暗暗地为他们祈祷。渐渐地，对我们不利的局面正在慢慢被化解，与胜利的距离越来越近了！眼看着我们的队员如飞一般地驰骋赛场，心中真是无比地激动！很快，我们就站在了第一名的位置上，我真是长出了一口气。前面的同学一个又一个地减少，快要到我了！这时，我们班第一名的位置渐渐稳固了，我紧张的心才得以平静。在我之前的几位同学发挥得都不错，我绝对不会让大家失望的！在接过接力棒的那一瞬间，我努力地向前冲。这一刻，我屏住了呼吸，迈着大步向前跑，终点触手可及了！在这一眨眼的功夫，我已把接力棒稳稳地交在下一个同学手中。比赛还未结束，胜利在望了！最后一棒应泽磊用他的速度证明了我们是小组第一！

在那骄阳似火的下午，我的心依然沉浸在那激烈的比赛中，虽然我们离全集团第一还有一段距离，但在我的心中，我们班就是最棒的！

**20\_年运动会初三作文（篇2）**

清早，我们迎着太阳公公的笑脸，小鸟的欢呼声，风儿的加油声，兴高采烈地搬着椅子进了操场。今天我们要在这开一场别开生面的运动会，其中我最期待的项目便是团体足球运球。

我等了又等，心里很想立马就比赛，因为我已经坐不住了。在大家的欢呼和加油声中，我们的比赛正式开始了。

可是，我不知怎么紧张了起来。我在心里不断念到：不要害怕，一定要放松。随着老师的一声令下，我的心也“怦怦”的跳了起来。快到我了！快到我了！我先用脚侧把球蹬了出去，便小心翼翼地一路踢了过去。谁知，刚想抱起球跑。可是球像个不听话的娃娃一样，从我的怀里挣脱出。我立马又将它紧紧地抱住，传给下一个人。我到后面叹了一口长长的气，心里想着：刚刚好险啊。

我立即又去看看我们班的情况。只见同学们一个接着一个奋力地跑着，不想因为自己的一丝错误而让团队的速度慢下来。我定睛一看，哇！马上就到系有红绳子的同学了。我和小伙伴们一起卖力的喊着：“加油！加油！”当最后一位同学跑回来时，突然跌倒了，我的心也悬了起来，有几个围观的人张大嘴巴喊着：”快起来，快跑！”这个小伙伴不顾自己的疼痛，一跃而起。顺利跑到终点，顿时场上炸开了锅，我们喊着胜利的口号。在我们的全体努力下得了第一名。我心里的那块大石头，也松了下来。脸上布满了胜利的笑容，太阳公公仿佛也感受到了，阳光越发灿烂。

在这场比赛中，我顿时感受到了团体的力量。

**20\_年运动会初三作文（篇3）**

“加油!加油!”一阵阵欢呼声与助威声从甬江职高的操场上传来，今天同学们在干什么呀?啊，原来我们爱菊艺校第十一届田径运动会正在激烈地进行着。

瞧，操场上彩旗飘扬，人声鼎沸。主席台座无虚席，那是学校领导和老师们;观众席上欢呼雀跃，小观众们正在为参赛的同学们加油喝彩;跑道上热火朝天，运动员们正在进行激烈的比赛。

这次运动会最引人注目的地方就是仪仗队进场了。在运动会开幕时，仪仗队进场了“一二一，一二一……”仪仗队员们穿着统一的服装、踏着整齐的步伐，向主席台走来，队员们有的手举羽毛球拍，有的手握乒乓球板，有的高举奥林匹克旗帜……我们班的同学走到主席台中央，不时把乒乓球板高举在空中挥舞，还喊着响亮的口号：“奥运精神，永驻我心。努力拼搏，争创佳绩。”。小鸟们飞舞到主席台前，“唧唧喳喳”地欢唱着，仿佛在说：“同学们，你们真棒，祝你们比赛取得好成绩，加油!”。

仪仗队进场让我觉得运动会的热闹和精彩，但我们三年级的接力赛跑更让我感到了运动会比赛的激烈和火热。我在这次运动会上也有一个光荣使命，这就是代表班级参加接力跑。

“各-就-各-位，预备---砰!”发令枪响了，各班第一棒的同学像离弦的箭一样冲出起跑线，他们个个像奔驰的骏马。“加油!加油!”同学们异口同声地呼喊着。快轮到我了，我迅速接过黄色的接力棒，飞奔出去，脑子里只有一个念头：千万不能掉棒，为班级争光，坚持到底就是胜利!我竭尽全力仰着头往前跑，终于到终点了，举起棒子顺利地传给了下一个同学。但我还是没把提着的心放下来，目不转睛地盯着赛场，焦急地看着在我后面比赛的同学，直到最后一个同学冲过终点， “哗哗”的掌声响起，我的心才“落”下。“我们班赢喽，我们班第一名……”同学们脸上挂满了笑容，不停地欢呼着、跳跃着。

在这次运动会上，我们同学们用顽强的毅力，努力拼搏，为班级夺得了荣誉。

**20\_年运动会初三作文（篇4）**

一年一度的运动会终于来临了，我已经等得很心急。今天，火热的太阳烧着大地，把我们对运动会的强烈热情越烧越旺。

运动会的第一天早上，举行了开幕仪式，（我们实验校区的全部同学都来到总校）校长说完开幕词后，就开始做集体舞，同学们的动作很整齐，幷不比军队逊色。开幕式结束，我们回到座位上，刚坐下，就听到有人大喊：‘’邢迪 要跑步了，快来看！”我们急忙快跑过去看我们班体育委员，他有一个绰号叫“神行太保，一听绰号就知道，他跑步特快，娄创纪录，不信，你就跟我来看看吧。跑道上，每位选手都在做准备活动，唯独邢迪，呆呆地站在那里，好像在思考什么，只听一声令下，比赛开始了，选手们像箭一样冲向终点，一开始邢迪幷不快，在倒数第二的位置，快到终点的时候，邢迪一下子窜了上去，上升到第一，而且把后面的选手拉了好远。”冠军，冠军，我们大声地喊着，叫着。又创了校纪录，帮我们把总分拉了上去，最后，我们班夺得了全年级九个班中的第三，别提我有多高兴了！

运动会是考验团结友爱的活动，团结就是力量，最重要的是参予，给予我们不一样的快乐。

说完我们班的运动英雄，再来说说我自己吧。我参加了跳高和跳远，分别第六和第二的成绩，就说跳高吧，第一次跳95厘米我和其他选手都轻而易举地跳了过去，第二次是100厘米，我感到有一点点困难，但是我也跳了过去，有好几个被淘汰。（四年级组18人参加）第三次是105厘米，经过一次试跳之后，发现这次有很大的难度，每个人有三次机会，我和其他班的同学都失去了两次机会，最后一次，我闭上眼睛使出全身力气往前冲，然后使出全身的力气奋力一跳，屁股碰到杠子，可惜我没跳过去。

但我已经尽力了，也没有什么遗憾的。希望在下一次的校运动会上取得好成绩。

**20\_年运动会初三作文（篇5）**

今天是10月24日，20年秋季运动会再我们的欢声笑语中拉开了序幕。我早早地就到了操场上，那里早已成了人的海洋。

校长宣布：“20年秋季运动会开始”。全场一千多人一起欢呼起来。紧接着，入场式开始。彩旗队首先一展风采，个个彩旗手擎着五颜六色的彩旗大步地走了过去；花束队脸上挂着天使般的笑容，手里捧着鲜艳的花朵，他们柔雅的嗓子宛如天籁般的歌声，迷倒了全场所有的观众；更精彩的是方队，那些同学像战士一样，个个昂首挺胸，喊着铿锵有力的口号，走着整齐划一的步伐，特别是我们班的方队，他们走起来完全没有瑕疵，等他们走到我们面前时，我们一起地呐喊起来。

接下来，校长宣布：“比赛开始”。顷时，全场人声鼎沸，小运动员们个个摩拳擦掌，生怕自己比不出好成绩。这边是跑步运动员，那边是跳高运动员，另一边是扔垒球运动员……他们都时刻准备着。

只听裁判员的枪“砰”的一声，五年级1500米跑开始了。运动员们像离弦之箭一般冲了出去。我们班的张家翊也不例外，他先用尽全身力气奋力向前冲，他跑的时候，脚下好似踩了个风火轮似的，在一圈跑完之后，他的名次是第二。可是在第二圈的时候，他后面四个对手马上超过他了，我们看到了这个情况后，啦啦队俩忙喊“加油、加油、张家翊加油”，张家翊听见后似乎充满了力量，咬着牙像一匹脱缰的野马奋力向前冲去。最后他的名次是第四名。等他跑完之后我们才知道他今天是带着病参加运动会的，他为了给班级争夺荣誉，是带病参赛的。我在心里默默的喊着：“张家翊，你真棒！”

“又破了”、“又破了”一阵雀跃的欢呼省把我的视线转移到了垒球场地。只见我们班的苏子轩咬着牙，身子向后一倒，胳膊抡了起来，嗖——垒球被她扔了出去，形成了一道优美的弧线，扔出了好远好远。可她觉得还不够，自己鼓足了劲又扔了一次，竟然破了纪录，我们全场又一次欢呼起来。

一眨眼的工夫，不知不觉地到了运动会结束的时间，可那些优秀的运动员们出色的表现仍然在我脑海中流淌。

**20\_年运动会初三作文（篇6）**

“十一假期调休，所以周日要上课。”老师郑重其事地宣布。我们一听就像霜打了茄子一样---蔫儿了。“但是…”听到‘但是’二字，同学们个个竖起了耳朵。“周一就开运动会！”教室里顿时炸开了锅，同学们有的欢呼雀跃，有的手舞足蹈，有的竟然站在凳子上来庆祝运动会的到来。

我参加了团体项目刀山火海，就是每班男女各十组，每组两人手拉手，头对头，先躺在操场上翻滚三圈，爬起来奔跑，然后跳过障碍物，继续往前跑，再用蛇形绕过四个障碍物，最后从一定高度的绳子下钻过，跑到终点。从头到尾，两人手始终不能分开，20组用时最短的那个班获胜。

我和陈禹睿被老师分到最后一组，压轴。哨声一响，同学们就翻滚起来，有的同学一帆风顺。但有些同学在奔跑时摔跤，连一块儿跑的同学也不得不停下来。看到这些，我不由得紧张起来，如果我也出现状况，该如何是好？再看陈禹睿就像一只顽皮的小猴子跳来跳去，没有任何压力，一副自信满满的样子。

我把陈禹睿叫过来商量计策，在他耳边小声说了几句，一副神秘兮兮的样子，之后我们不约而同地笑了起来，准备大显身手。快到我们了，我和陈禹睿躺在草地上，我的心怦怦直跳，他们来了，陈禹睿还是快，他像一个小火轮，一下就滚出去几米，而我不太适应他的速度，一开始，我们的手就像一根根面条缠在了一起，但是陈禹睿这就像一只机灵的小兔子，轻松地松开双手，拉着我继续往前奔跑。

到了第一个障碍物，我们像袋鼠一样纵身一跃，跳过障碍，忽然加速，像一枚导弹冲向前方，我们一路风驰电掣。到了用蛇形绕过了四个障碍物时，因为速度太快，我一连几次都险些摔倒，幸好我和陈禹睿的手好像两块磁铁紧紧地拉在一起，马上就到终点了，我和陈禹睿交换了一下眼神，我们开始降低重心，下蹲屈膝头后仰，以一种与众不同的方式钻过绳子，像滑滑梯一样，凭着惯性滑向终点，这是我和陈睿已经商量好的，又轻松又节省时间的方法。顺利冲过终点后，我心里悬着的石头终于落下来了。我和陈禹睿互相击掌，同学们都大吃一惊，估计谁也没有料到是这个计策，有的同学也一起跑来击掌庆祝，就连刘老师也高兴得合不拢嘴。

今天真是完美一战，一缕微风迎面而来，好像也在庆祝我们的胜利呢。

**20\_年运动会初三作文（篇7）**

那是一个散发着油菜花芬芳的早晨，温馨的微风带着点点淡淡的天蓝色，清脆、悦耳、甜美的鸟鸣送进耳朵，仿佛让人沉浸在梦幻般的时间里。

今天学校开运动会，老师让我早点去学校做准备，我参赛的项目是800米长跑。我一直在做热身运动，可后来呢，我的心“扑、扑、扑”地响，这次比赛我一定要跑第一，拿到金牌。可我的脚昨天摔伤了，很痛，不能向老师请假，又不能不参加运动会，该怎么办呢……

正让我想到要怎么办时，听到了广播员阵阵震耳欲聋的声音：“请三（4）班吴晟豪、朱晨一、陈民豪、汪纳川到起跑线上等待，三年级男子800米竞赛即将开始，请准备。”

我听到了声音，又想了想，不管了，我豁出去了，我带着伤来到操场上，旁边人山人海，其中还有我的老妈和体育老师，当我的目光被她们发现了的时候，她们竖起了大拇指，好像在说：“晟豪，加油、努力，你一定能行，我们相信你只要完成比赛，这场比赛就胜利了。”

我来到第一跑道，做好动作，裁判发起了响声：“各就各位，预备，砰。”我们像离弦的箭冲了出去，一开始我是第一，可好景不长，紧接着，朱晨一追上了我，我变成了第二名，陈民豪追上了我，我成了第三，然后，汪纳川奋力追上来，也把我甩到了“九霄云外。”

正跑到第二圈时，我口干舌燥，接着脚又疼痛起来，加上风大，我真想放弃，喝一大罐水，躺在床上看电视，多舒服、凉快、轻松啊！

而我又想起老师对我说的话：“晟豪，加油、努力，比赛追求的不是名次，而是坚持，只要你使出所有的力量，去拼搏、去战斗，超越自己，胜过自己，你其实已经胜出了。”

不能放弃，我使出浑身吃奶的劲，内心的小宇宙爆发了，像风一样的速度冲向终点。比完赛后，我的心怦怦直跳，生怕自己得不了第一。最后，成绩出来了，可惜，只得了第四名，其他同学疯得不知成了什么样，而我呢，却闷闷不乐，眼眶红红的，想情不自禁地放大招——千年泪水。

这次运动会虽然没获得好名次，但让我懂得了一个道理，不管做什么事情，如果半途而废，就不会成功，其实对于我来说已经胜出了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找