# 优秀初一周记400字【精选5篇】

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-04-27

*时光飞逝，如梭之日，转眼一周又过去了，相信大家都有不少体会吧，是不是该好好写一篇周记记录一下呢？《优秀初一周记400字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。>1.优秀初一周记400字　　今天，我爸爸要与居委会其他代表一起打扫环境卫生，妈妈要去...*

时光飞逝，如梭之日，转眼一周又过去了，相信大家都有不少体会吧，是不是该好好写一篇周记记录一下呢？《优秀初一周记400字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

>1.优秀初一周记400字

　　今天，我爸爸要与居委会其他代表一起打扫环境卫生，妈妈要去工作，只有我一个人呆在家里。

　　我做好作业，看了看时钟，已经十一点三十分了。我想下去玩，但是，我的肚子提出了\*。我不得不自己烧饭。

　　我在锅里放了一大把米，然后马马虎虎地淘米，把米洒了一地。接着，我又加了一些水，手忙脚乱地放到电饭煲里煮了起来。过了几分钟，我掀开盖子看了看。咦，这些米怎么一点动静都没有？我向下一看，哈，原来是我忘记把插头插进去了。我使劲地把插头塞到了插座里。

　　该烧菜了。我决定烧一碗炒鸡蛋。我打好鸡蛋，放了点盐，小心翼翼地炒了起来。

　　终于，我把菜烧好了。该看望我的饭了。我掀开锅盖，里面哪有饭啊，只有一锅白米粥！我煮饭失败了。

　　爸爸妈妈终于回来了。我高兴地给他们介绍我煮的饭和我炒的菜。他们都高兴地夸我懂事了……

　　爸爸妈妈津津有味地吃着我做的饭菜。我看着他们，脸上绽放出了快乐的笑容。

**2.优秀初一周记400字**

　　我的家住在嘉州美都，我们的家共有三口人，严格的妈妈，工作很忙的爸爸和调皮捣蛋的我。我的妈妈对我可好了，在我有进步时会鼓励我表扬我。可是在我不听话时，做错事情时又会对我严厉批评。我虽然知道妈妈这样是为了我好，但有时我老是会听不进妈妈的劝告，跟她对着干，其实妈妈每天都很辛苦。

　　每天回到家已经很累了，还要陪着我做作业、弹钢琴，我以后一定要听妈妈的话，因为妈妈这样是希望我长大了有出息。我的爸爸是一名警察，他的工作很忙，很辛苦，每天早出晚归。我希望爸爸每天能早点回家陪我们。

　　我知道他的爱好是打篮球，也喜欢看篮球比赛，我以后有空的话就陪爸爸看篮球比赛。我是一个调皮的女孩子，上课有时会偷偷做小动作，考试又经常考不到100分。这其实是我平时不努力，考试时又粗心大意的结果，以后我要改掉这个坏毛病。

　　我也有优点，比如我很爱帮助人，当别人需要帮助时，我就会毫不犹豫伸出援助之手。这就是我温暖的家。

**3.优秀初一周记400字**

　　日盼夜盼，这令我目盼心思的暑假总算到了，夏天里，人们最向往的就是凉快了，所以，我来到了“南极”。

　　所谓的“南极”，其实就是位于香港的“南极奇观”。这是一个仿真的南极，可以让游客们遨游于冰天雪地，近距离接触南极的生物，领悟南极的美!

　　我们一家四口在骄阳似火的夏日一同来到了“南极奇观”。还没进大门，便有一丝寒意迎面袭来，让我顿时打了一个寒颤，还好我们都有携带外套，以备不时之需。排着长龙般的队列，经过漫长的等待，总算进来了。我们首先要穿过一个拱形的寒冰洞穴到达企鹅小镇，在拱形寒冰洞穴的两旁，矗立着两只体形庞大的企鹅守护者的雕像，简直活灵活现。进入了企鹅们的领地，一只只企鹅们立马跃上了岸，有模有样地甩着身子，展示出它们活泼可爱的一面，让人忍不住驻足观看，但我实在是无法抵挡这零下几十度的低温，只好挥别企鹅们，先行离开了。紧接着，我们又在雪狐列车的传送下，看着那一幅幅栩栩如生的图片，到达了可爱的雪狐们的居住地。刚走下车，在我们头顶上方，刺骨、冰冷的雪花飘落下来，更增添了几丝冬天的气氛，让我不由得感到自己身处严冬。令人惊叹不已的是，远处有两只小雪狐在追赶、嬉戏呢!我连忙拉上姐姐，径直奔向那边，好在我们及时用相机记录下了这一刻。然而，更精彩，令人心惊动魄的时刻到了，一只小雪狐不慎跌倒在斜坡，滑了下去。一些认真观看的外国人甚至激动得尖叫了起来，但看着摔倒的小雪狐，没有人的心情能够放松下来，我们多么想前去抱起可怜的小雪狐，但我们之间隔着一道坚固而厚实的玻璃。此刻，一名驯养师走了出来，抱起小雪狐，并轻轻地抚摸着它，大家的心头大石才就此放下，我才就此依依不舍地离开。

　　温度逐渐上升，但活泼可爱的企鹅依旧在我脑海里无法泯灭;灵巧、敏捷的小雪狐仍然在我记忆中奔跑，我乘坐雪狐列车，寒冰洞穴也在脑海中回荡……

**4.优秀初一周记400字**

　　暑假开始了，妈妈说让我的第一个暑假过得有意义。商量和秦皇汉，霍裴煜，赵子涵，张智文，赵浩然还有他们的妈妈去青岛玩。

　　我们四点半出发，坐了很久的车才到了青岛。跟着导游叔叔参观了很多的景点，先去了五四广场，我看见了像火炬一样的标志，很壮观。然后去了青岛的标志性建筑---栈桥。我的兴趣是提着小桶在海里捞海带。

　　下午，我们去了海底世界。看到了活的鲨鱼，还有很多鱼类的标本，还有掉在空中的海盗船，抹香鲸的化石，很多会发光的水母，海马和中华鲟，鳄鱼，海豹，企鹅，还有很多鱼类，我都说不清了。我记得最清楚的朋友是海狮，因为它给我们表演了很精彩的节目，我们都给它鼓掌。

　　参观完了海底世界，我们去做了船。雨越下越大，人很多。我有点晕船，因为船晃得很厉害。我看到了军舰，妈妈给我照了相留念。船在海上转了一圈，我终于上岸了。

　　晚上，妈妈给我洗了澡，因为很累，所以我早早就睡着了。

**5.优秀初一周记400字**

　　昨晚下了一场大雨，今天早晨起来，起雾了！

　　清晨，草叶上的露珠正想借助阳光，在与草叶分别时留下一丝璀璨，它却惊讶地发现，太阳忽隐忽现，没有足够的温度，它便得更加圆润了。它惊讶地叹道：“哦，起雾了！”

　　我早早地起了床，想一边呼吸新鲜空气一边眺望远山。可我却惊奇地发现：对面的山峰从下到上越来越模糊，最上面还泛着一层白气，使山峰和天际的界限不那么明显了。墨绿色的森林一会儿呈青色，一会儿又变得模糊了。这倒未曾影响我看景的兴致，我惊叹道：“哦，起雾了！”

　　可好景不长。不一会儿，太阳就穿透了云层，把朦胧雾气全都驱散了。露珠也终于以更加饱满，更加灿烂的形象告别了草叶。清晨的美景顿时荡然无存。

　　一瞬的美丽，多么震撼人心！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找