# 释放自己作文

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2023-11-21

*打完篮球，带着一身臭汗回家，屁股一沾到椅子就不想动了。望着桌上的新电脑和还在地板上滚动的篮球，心不由得动了一下。想起小学时期，对这些东西，只有恨！　　小学时，外表开朗的我拥有的是孤独的心，父母从不让我出去与同学玩，我只好借书浇“愁”。除...*

　　打完篮球，带着一身臭汗回家，屁股一沾到椅子就不想动了。望着桌上的新电脑和还在地板上滚动的篮球，心不由得动了一下。想起小学时期，对这些东西，只有恨！

　　小学时，外表开朗的我拥有的是孤独的心，父母从不让我出去与同学玩，我只好借书浇“愁”。除了脑袋里比同学多了一些课外知识外，其它方面都低人一等。运动场上驰聘的身影没有我，同学们谈论电脑信息的话题，我更是一窍不通。渐渐地，我心中溢满了恨！

　　恨那篮球！一下课，班上那群人拿起篮球就往外跑，男的，女的，谁都不甘示弱。而课室内除了个别几个，比如我，大部分人都在谈论NBA，什么姚明、乔丹、马刺队、湖人队……一时间，篮球“占领”了课余。而我，却是与他们话不投机。我恨，我恨篮球，没有它，我就不用那么孤独！

　　然而，在篮球世界里，电脑信息也逐渐升温。一群女同学总是谈论什么QQ啊，网上消息啊，等等。最后，发展到全班一大群同学都在说这个话题。可怜的我，跟他们格格不入。我更恨，恨没有电脑，恨得不到与同学亲近的机会！

　　带着这些恨意，我走过了小学六年，期间，也造就了性格有些孤傲的我。

　　孤傲的我成了一名初中生！篮球、电脑依然是同学们乐此不疲的话题，我多么想成为高谈阔论者中的一员啊！幸好开设了电脑课：上网、查资料，我逐渐掌握，知识面也越来越宽，我也逐渐融入同学们的话题之中。孤单的冰窖在悄悄融化！我终于体验到与同学谈笑风生的乐趣！

　　此时的我更渴望全方位释放自己，也想成为篮球场上生龙活虎的健儿！我将自己的心思写进了日记，善解人意的语文老师向我的父母提建议：“给些空间让孩子自己去支配吧！”从此，下午一放学，篮球场上那个身材偏矮但动作协调、热情洋溢的身影便是我！

　　爽啊，篮球！我入门了！

　　现在，NBA的三十个球队我了如指掌，连各队主力的姓名我都如数家珍。而电脑，运用得更加娴熟了。如今，家里添置了新电脑会更方便了，查资料再也不是问题。而我现在才发觉，自己所恨的两样东西，已渐渐地变成了我的兴趣了。

　　篮球还在滚动，是猫儿弄的。我的思绪也清晰了，我现在才明白，我恨的不是篮球和电脑，是恨自己的孤单与无能。

　　或许，父母以前故意不买电脑给我，不让我出去与同学玩是造成我的恨意的原因之一。但，我现在终于明白：是我自己把心锁在了孤单的冰窖里不释放。篮球，可以学，但，我不学，我把自己关在自己的天地里，不运动，不接触外界，根本没有快乐可言。

　　如今，经过初中一年的学习生活，我改变了自己，我把快乐握在了手里，把自己释放了出去，周末节假日与同学相约去玩已成了家常便饭。

　　懂得释放自己，便能得到快乐！

　　我做到了！所以，我的青春是快乐的。

　　我释放了！所以，我度过了乐趣横生的暑假。

　　我接触了！所以，我发现原来自己所恨的竟是自己所爱的。

　　我更明白了！明白了父母的良苦用心：幼苗是需要保护与扶持的，等到幼苗成长为一棵能经风历雨的树儿，才可以放手独行而不至于迷失。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找