# 中考作文素材：关于“健康”的哲理材料

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-03-26

*1与0IBM公司的总裁汤玛士·华生，原本就患有心脏病，有次旧病复发，必须马上住院治疗。“我怎么会有时间呢 ?”华生一听说医生建议他住院，立刻焦躁地回答：“IBM可不是一家小公司呀!每天有多少事情等着我去裁决，没有我的话……”“我们出去走走吧...*

1与0

IBM公司的总裁汤玛士·华生，原本就患有心脏病，有次旧病复发，必须马上住院治疗。

“我怎么会有时间呢 ?”华生一听说医生建议他住院，立刻焦躁地回答：“IBM可不是一家小公司呀!每天有多少事情等着我去裁决，没有我的话……”

“我们出去走走吧 !”这位医生没有和他多说，亲自开车邀他出去逛逛。

不久，他们就来到近郊的一处墓地。

“你我总有一天要永远地躺在这儿的。”医生指着一个个的坟墓说，“没有了你，你目前的工作还是会有别人接着来做。你死后，公司仍然还会照常运作，不会就此关门大吉。”

华生沉默不语。第二天，这位在美国商场上炙手可热的总裁就向 IBM的董事会递上辞呈，并住院接受治疗，出院后又过着云游四海的生活，而IBM也没因此而倒下，至今依然是举世闻名的大公司。

没有你，地球照样转。对于你来讲，没有什么比健康更重要，健康是 1，其余的都是后边的0，1存在，0越多越好；1不在了，0再多又有什么用?

笑与健康

德国生理学家隆涅在 92岁时，获得了国家颁发的荣誉奖章。在颁奖大会上，他发表了一个极漂亮的演说：

“我发现，出席今天会议的人们都希望永远年轻，既然如此，对我们来说，最重要的就是节省自己的精力，使自己延缓衰老，青春永驻，也只有这样，才能在科学上取得更多的成就。而我的研究表明，一个人皱一个眉头需要牵动 30块肌肉，但是笑一下则只需牵动13块肌肉，可见笑一下所消耗的能量要比皱一下眉头省得多。再说，皱眉头是在紧缩肌肉，而笑在舒展肌肉，两者的功能是如此不同，既然如此，我亲爱的同行，笑吧!”

俗话说：笑一笑，十年少。看来这句俗话是有科学依据的。

真正的财富

一位野心勃勃的男子，看着他只有 1,000元的存款簿心想，如果我能让存款再多两个零多好。接着他努力的工作，没有多久，终于达到他的目标。

男子看着他 100,000元的存款簿又想：若能再多两个零、四个零不就更棒了吗！男子更努力工作了，他希望能创造无数个零，让自己成为富翁。

往后的日子里，他日以继夜、不眠不休地工作，经过长时间的努力，终于达成他的心愿，成为一位有钱的富翁。

但是，在这个时候富翁却病倒了。此时，他这一生所创造的 0也跟着倒下！

这个故事里的“ 1”代表的就是我们的健康，这个“1”倒了，有再多的“0”都不具任何意义。拥有健康才是真正的财富。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找