# 初一写事作文400字：我的快乐心情

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2023-11-17

*人从出生的那一天，喜怒哀乐将半他终生。每个人都要适应喜怒哀乐，但是我却喜欢“乐”。有一次，学校布置了综合实践活动，通过了这次活动让我体会了什么是真正的快乐。人要在成长中不断的学习。这天，一大早我就带着钱去了菜场，，因为今天第一次做饭，就买了...*

人从出生的那一天，喜怒哀乐将半他终生。每个人都要适应喜怒哀乐，但是我却喜欢“乐”。

有一次，学校布置了综合实践活动，通过了这次活动让我体会了什么是真正的快乐。人要在成长中不断的学习。这天，一大早我就带着钱去了菜场，，因为今天第一次做饭，就买了些简单的菜来学一学。采买回家后，过了一会菜理干净也洗好了，准备下锅，油在锅里已经快要熟了，但是我不敢把菜往锅里到。我害怕小油珠会跳到我的脸上。在妈妈的指导下，菜给我倒下了锅，乒-乒-乓-乓，菜好像在锅里跳起了舞。我朝锅里放了一些调料，又翻炒了几下，菜差不多就出锅了。妈妈吃了口，连声说：好吃，好吃。她竖起了大拇指表扬了我。我的心里比吃了蜂蜜还要甜。

我接着又拿起了西红柿来炒，在炒之前，我把西红柿切成了一块，一小块的。接着开始打鸡蛋，把鸡蛋倒进了锅里和西红柿一起翻炒，一边炒一边放调料，很快西红柿炒蛋也被我轻而易举的完成了。菜端上了桌子，看着很有食欲，妈妈说宝贝怎么变得那么了不起，爸爸边吃边说，这手艺绝对!看着他们两吃得那么高兴，心里十分开心。

通过这次综合实践活动对于我来说真的是一个很好的学习机会，也给了我一个开心的结果。得到了爸爸妈妈的夸奖，我的心情无比的喜悦。这也是我难忘的一次快乐心情。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找