# 高中正能量作文1000字【三篇】

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-06-19

*>正能量指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。高中学生作为正能量传播的主力军该有怎样的行为呢?在下文为大家整理了《高中正能量作文1000字【三篇】》，供大家参考。>【篇一】　　正能量，看不见，摸不到，闻不着，似乎是一种离我们很远，很神秘...*

>正能量指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。高中学生作为正能量传播的主力军该有怎样的行为呢?在下文为大家整理了《高中正能量作文1000字【三篇】》，供大家参考。

>【篇一】

　　正能量，看不见，摸不到，闻不着，似乎是一种离我们很远，很神秘的东西。因此我们总是让一天的时间匆匆而来，匆匆逝去，没有太多欣喜与欢乐。渐渐地，人生的雾霾将会在不知不觉中笼罩我们的心理，这时，我们就需要正能量来驱赶雾霾与乌云，让自己在阳光下吸收精华，健康快乐成长。

　　朋友，不必到处寻找正能量，他其实就在我们身边。

　　去年冬天，一场鹅毛大雪纷纷扬扬地飘落下来，脚脖子高的积雪在短短的一天里正式升级为冰。别的楼晒上两三天就好了，可唯独我们这三个单元是背对太阳的，出门只好“铤而走险”，走在冰上滑溜溜的，得小心翼翼，一不留神就会摔个四脚朝天。这不，三单元的王阿姨正准备骑电动车送她的宝贝儿子上学。谁知没走几步就摔了一跤，搞得“人仰车翻”，疼得两人呲牙咧嘴，不住的咒骂着可恶的冰。虽然大家都对这冰恨之入骨，可是却没有一个人真正行动起来，想办法解决这一难题。

　　我的邻居是一个老爷爷，一脸麻子，弓着腰，一张国字脸上总是面无表情，似乎天塌下来都不能让他呼吸沉重点。我们几个孩子见了他也不打招呼，跟个过路人似的。背地里偷偷叫他“老麻子”。

　　可就是这么个“老麻子”现在却让我佩服得五体投地。

　　那天下午我放学回家，走到拐弯处脚底一滑，身子一歪，“咚”的一声跟沙袋似的狠狠摔倒在地。磨磨蹭蹭的爬起来，我一边揉着可怜的膝盖，嘴里一边咒骂着冰。一瘸一拐地拐过弯，“咔嚓，咔嚓，哧”铁锨撞地的声音传入我的耳朵中。惊讶地一抬头，看见了我一生也不能忘记的场景：寒风中，“老麻子”的双手颤巍巍地握住一把旧铁锨，一下一下地铲着冰，寒风凛冽，愤怒地咆哮着，他那一张布满麻子的国字脸冻得通红，却显示出一种坚毅，口中呼出的热气立即被冰冷的空气包裹，消失。我就这么呆呆的站在那里，在冷风中，在铁锨刺耳的撞地声中站着。刹那间，我突然发现铁锨的声音不再刺耳，而是铿锵有力，而他那因为干活而更弯的腰似乎也直起来了，一张原本堪称丑陋的脸庞却变得英俊。此时，他如同一位无所畏惧的勇士，在我的心中是那么的高大!

　　泪，也不管我同不同意，悄然无声地流了下来。狠狠抹了一把眼泪，我快步走上前去，冲着往日的“老麻子”恭恭敬敬地喊了一声：“爷爷!”

　　他抬起头，似乎有些惊讶的望着我，是呀，虽然我们是邻居，可我从来没有叫过他一声爷爷，愧疚的子弹深深地打入我的心中，泪水再一次流了下来。

　　“男子汉别哭了，来，帮爷爷铲冰，别让其他人滑倒。”他用罕有的温柔口气对我说。

　　很用力的点了一下头，我拿起另一把沉重的铁锨，没有说话，只是奋力的铲雪。

　　整整一年的时间了，爷爷早就搬走了，但是那一幕，却永远地铭刻在我的心中。

　　朋友，正能量，不需要刻意去找，我们身边每一个人的心底都有一个太阳，一个由正能量构成的太阳，它会帮助我们驱赶雾霾，驱赶风雨，解开我们被冷漠所冰冻的心。所以，请释放出你的正能量吧!让人间变成温暖的天堂!

>【篇二】

　　正能量是赋予在人身上的神奇力量，它并不神秘，且可以由自己掌控。使用正能量并获得成功的人不计其数，比如苏格拉底、亚里斯多德，比如比尔.盖茨、巴菲特、乔布斯等等。作为生活在这个世界的凡人，我们在观察这个世界的同时，却常常忘记了自己的能量。其实，我们现在生活的世界，是被正能量支配着。而顺应自然规律，才是最爱惜生命的做法。每一个人都具有能量场，人的一生就是一个耗能过程，如果不人为地加以调控，人的能量场就只会减弱而不会增强。所以，我们要被正能量支配。因为只有这样，才能使自己代表光明与向上和一切美好的力量。你的存在会让人觉得，活着是一件很值得、很舒服、很有意思的事情。

　　态度乐观、积极、向上的人，充满信心、希望与信念，这样的人就像是一个正能量磁场，可以补充或改造四周较弱的负能量磁场。就好比是划着的火柴才能点燃蜡烛，同样只有充满正能量的人才会把自己的好情绪传染给别人，激发对方的快乐。每一个生命都有其能量，它是我们身上无形的精神符号，它不需要说话，也不需要特地说明，却掌管着你与人交往的第一扇大门。也就是说，你拥有怎样的能量，就有怎样的命运。当你感觉很好时，你生命磁场的力量会创造出一面盾牌，没有任何负面能量可以穿透。所以，我们要了解自身的能量，并且学会引导这股能量。

　　小社区、大社会，我们工作的场所--社区的和谐是社会和谐的基石。如果我们每个社工能够潜心于推进社区服务标准化，不仅为政府下移职能、规范行为、政策到位提供保障，也能够为加快和谐社区建设进程，\*和谐社区建设难题，进而促进社区各项事业发展和服务质量水平的提升。尽管，在实际工作中，社区工作不好做，工作琐碎、辛苦，得不到一些居民的理解。而有的居民还会觉得社区服务不及时，自己的需求得不到满足。要解决双方之间的认识差异，关键是作为社工的我们要深刻认识到，只有俯下身子，以自身的正能量为居民群众办实事、做好事，自己在大家心里的位置才会越来越重要。这就是\"有为换有位\"的道理，也是我十年社工生涯的切身体会。与此同时，社区工作每天都要与人打交道，社工尤其需要增强人脉能量。而能增强人脉能量的品质是：信赖和感情、礼貌、信用、了解、真诚、仁慈、助人等等。在社区工作中，人际能量需要爱心的浇灌，需要精心的梳理，需要细心的呵护，需要耐心的打理。

　　\"每一个人都是一个生命，人是银河星云中的一粒微尘，每一粒微尘都有自己的能量，无数的微尘汇集成一片光明。\"诗人艾青曾经这样说过。我们每一个渺小的人，都是宇宙中的微尘。但我们这每一粒微尘，与生俱来都有自身的能量场，只不过强弱不同，内容各异。所以，我们成长的过程就是发现自己能量所在的过程，而成功，就是充分挖掘自身能量的结果。

　　诚如《正能量》书中所述：生命中很多时候、很多事情，非不能也，乃不为也。成功的定义不仅仅是财富的多少、名声的大小，还在于心灵的愉悦程度。做自己喜欢或自己擅长的事情时，心灵会非常平和舒畅，因为那是心灵之所系、能量之所在。在这个浮躁的社会，我们必须让自己静下来，以寻求内心的正能量。让我们以这样的心境积极地投身于社区工作，并且将为民服务的平凡事做到细致、精致、极致，在社区工作生命旅途中感受别样的风景和人生！

>【篇三】

　　当下，中国人为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

　　在生活中，正能量无处不在，关键在于你的心态，一个悲观，对生活丧失希望的人，看到的世界只有欺骗，恶毒、肮脏。而一个乐观、积极，对生活充满想象的人，看到的世界充满了快乐、幸福，美丽多彩。

　　记得今年有一个节目叫《舞出我人生》。里面的舞者的人生经历坎坎坷坷，让坐在电视机前的我不禁潸然泪下。她们有的自幼习舞，为了梦想努力数十载;有的是想用舞蹈撑起家庭的阳光少年;有的在汶川地震中失去双腿仍不愿放弃舞蹈梦想的坚强女孩儿。他们都有一个共同的身份：怀揣舞蹈梦想的追梦人。听着选手们一个个感人至深的梦想，一个叫廖智的大姐姐引起了我关注。

　　她是一个28岁的女孩，她经历了两次大地震，第一次是5年前，汶川大地震当中她失去了婆婆和10个月大的女儿，她失去了自己的双腿，失去了婚姻。5年之后，雅安地震发生之后，她戴着假肢去往灾区参加救援，当余震发生的时候，她带着棉线手套，坐在地上搭帐蓬的样子，被人们称为“最美志愿者”。她说，苦难不是人活下去的理由，快乐才是。她的介绍使我震惊了。这个女人到底经历了多少苦难?

　　开学前夕，我观看了中央电视台的《开学第一课》廖智又一次出现在了我的视野里，这一次她更为详细的介绍了自己失去双腿后的奋斗历程，这难道不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?像社会上那些拾金不昧、路不拾遗、乐于助人，为救他人奉献出自己宝贵的生命的好人们。难道也不是人们所追求，所赞颂，所弘扬的正能量吗?

　　生活中的正能量无处不在，可能是随手捡起一张废纸，可能是给老爷爷让个座。关键在于改变我们自己，我们改变不了社会环境，但可以改变我们自己;我们改变不了过去的遗憾，但可以改变现在的自己;我们改变不了生命的长度，但可以改变生命的宽度。改变了，正能量就扑面而来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找