# 高考作文经典禅理故事素材三篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-03-18

*写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，就需要事实材料或者前人的观念的材料。以下是为大家整理的《高考作文经典禅理故事素材》供您查阅。【篇一】高考作文经典禅理故事素材　　消失的阴影　　小和尚手持灯盏，问...*

写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，就需要事实材料或者前人的观念的材料。以下是为大家整理的《高考作文经典禅理故事素材》供您查阅。

**【篇一】高考作文经典禅理故事素材**

　　消失的阴影

　　小和尚手持灯盏，问禅师：“我手持光明，为什么还能看到自己的阴影呢?”

　　“你把手中的灯盏举高点，再举高点。现在，你再看自己的阴影，有什么变化呢?”禅师问。

　　“我手中的灯盏举得越高，我身体的阴影就缩得越短、越小。”小和尚说。

　　“你把手中的灯盏一直举过头顶，看又会怎样呢?”禅师对小和尚说。

　　小和尚把手中的灯盏高举到头顶，发现自己脚下的阴影不见了。为什么把灯盏举到头顶阴影就不见了呢?

　　“那是因为你把光明放到了自己至高无上的位置。”禅师说，“当你把光明当作内心最神圣的东西去推崇、去敬仰时，光明自然会照亮你生命的每一个角落。”

**【篇二】高考作文经典禅理故事素材**

　　为别人披一床棉被

　　在一座破旧的庙宇里，一个小和尚沮丧的对老和尚说：“我们这一个小庙，只有我们两个和尚，我下山去化缘的时候人家都是对我恶语相向，经常说我是野和尚，给我们的香火钱更是少得可怜。今天去化缘，这么冷的天都没有人给我开门，化到的斋饭也少得可怜。师父，我们菩提寺要想成为你所说的庙宇千间、钟声不绝的大寺，恐怕是不可能了。”老和尚披着袈裟什么话也没有说，只是闭着眼睛静静地听着。

　　小和尚絮絮叨叨地说着，最后老和尚沉默一阵，终于睁开眼睛问道：“这北风吹得紧，外边又冰天雪地的，你冷不冷啊?”小和尚浑身哆嗦着说道：“我冷呀，双脚都冻麻了。”老和尚说道：“那不如我们早些睡觉吧!”

　　老和尚和小和尚熄灭了灯钻进了被窝，过了一个多小时，老和尚问道：“现在你暖和了吗?”小和尚说道：“当然暖和了，就像睡在阳光下一样。”

　　老和尚说道：“棉被放在床上一直冰凉的，可是人一躺进去就变得暖和了，你说是棉被把人暖和了，还是人把棉被暖和了?”小和尚一听，笑了：“师傅你真糊涂啊，棉被怎么可能把人暖和了，当然是人把棉被暖和了。”

　　老和尚说道：“既然棉被给不了我们温暖，反而要靠我们去暖和它，那么我们还盖着棉被做什么?”

　　小和尚想了想说道：“虽然棉被给不了我们温暖，可是厚厚的棉被却可以保存我们的温暖，让我们在被窝里睡得舒服啊!”

　　黑暗中，老僧会心一笑：“我们撞钟诵经的僧人何尝不是躺在厚厚棉被下的人，而那些芸芸众生又何尝不是我们厚厚的棉被呢!只要我们一心向善，那么冰冷的棉被终究会被我们暖热的，而芸芸众生这床棉被也会把我们的温暖保存下来，我们睡在这样的被窝里不是很温暖吗?庙宇千间、钟声不绝的大寺还会是梦想吗?”

　　小和尚听了恍然大悟。从第二天开始，小和尚每天很早就下山去化缘了，依然碰到了很多人的恶语相向，可是小和尚却始终彬彬有礼的对待每一个人。

　　十年以后，菩提寺成了方圆十几公里的大寺，有了许多僧人，香客更是络绎不绝，而当年的小和尚也成了住持。

　　其实在这个世界上，我们都生活在“棉被”里，别人就是我们的棉被，当我们用心去暧棉被的时候，棉被也会给我们温暖。

**【篇三】高考作文经典禅理故事素材**

　一亲一疏

　　夹山善会禅师和定山神英禅师边走边谈论法义。

　　定山禅师说：“人在生死流转中，若能时时体会世间一切皆虚妄，连佛性也不执着，就能超越生死。”

　　夹山不甘示弱，也表示自己的见地：“人在生死流转中，若能当下看见自己的佛性，就不会被生死所迷惑，就能超越生死。”

　　两人一起上大梅山拜见大梅法常禅师，并陈述各自的见解。夹山问大梅法常禅师：“我们两个人的见解，不知道谁的才对?”

　　“一亲一疏。”意思是一个说得比较对，另一个说得比较差。

　　夹山问：“是哪一个人比较对呢?”

　　大梅法常禅师回答：“你们先回去吧，明天再说。”

　　第二天一大早夹山禅师又去追问大梅法常禅师：“到底哪一个人的论点比较对?”

　　大梅法常禅师大喝：“对的人不会来问，来问的人就是不对。”

　　禅是超越两边，不立不废，直指人心的法门。夹山认为超越生死，必须心中有佛，定山认为解脱生死，连“佛”的概念都要空除。一有一无的说法，就好比说“只剩半杯水”和说“还有半杯水”，只是观点不同而己。

　　夹山不明白，非要问个对与错，于是落入言语、思想的分别，难怪大梅法常禅师要呵斥他不对了。禅一问是非对错，当下便落入二元对立，因此，学禅者如果还执着于好坏、是非、对错、大小这种种差别相，就会与禅心相违，背道而驰。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找