# 高一认识自己作文800字

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-01-18

*>你认识过你自己吗？以认识你自己写一篇800字左右的作文吧。为大家提供《高一认识自己作文800字》，欢迎阅读。【篇一】高一认识自己作文800字　　人身处逆境之时，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩！你需要做的就是静下心来对自己说：“我能行，我一...*

>你认识过你自己吗？以认识你自己写一篇800字左右的作文吧。为大家提供《高一认识自己作文800字》，欢迎阅读。

**【篇一】高一认识自己作文800字**

　　人身处逆境之时，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩！你需要做的就是静下心来对自己说：“我能行，我一定能行。”人总能在困境中突破自我，认识到自己究竟有多棒。

　　烈日当空，太阳过火的热情，炙烤着大地。万里无云，一丝风都没有，空气里充满了焦躁的分子，似乎不久就会凝固。在这样的天气，我们将要接受难度更高的空中训练。然而我在经历之前次次魔鬼训练后，已经精疲力尽了。

　　果不其然，还没到会场，我就已经汗流浃背了。几个女生甚至哭出了声，好不容易到了场地，白晃晃的阳光刺得我睁不开眼。隐隐约约，我看到了，空中索道到那么高，可望而不可及！

　　几个胆大的男孩儿摩拳擦掌，跃跃欲试。第一个男孩儿冲向空中，索道摇摇晃晃，我看得心惊胆战。他刚下来就瘫坐在地上，但好在成功了。教官拥抱了他，给了他鼓励。

　　有了领头羊，大家渐渐积极起来，一个、两个、三个……很快到我了。

　　没办法，我只好硬着头皮上了。我的手心，额头沁出了汗珠，腿也不住地抖动。真的太高了。我一步步小心往前挪着，生怕一不小心摔下去。摇摇摆摆过了第一关，渐入佳境，大阔步又闯了一关，终于到了最后一关了，我深吸一口气，打算开始。无意间眼睛扫看到了下面，“嗡”的一下脑子一片空白，感觉真的是万丈深渊，仿佛一个个血盆大口，再等我不小心落下。我紧紧扶住一旁的麻绳，不敢跨过这一米的距离，地面上轻而易举的的事在这里仿佛成了真的鸿沟。

　　“加油，你可以”见我迟迟不肯跳，教练同学开始为我加油了，可双腿还是不听使唤。鼓励声越来越响，回荡在场地，怎么办？退缩？那意味着前功尽弃！不能。牙一咬，心一横，豁出去了！“我能行，我一定能行！”深吸一口气镇住哆嗦的自己，握紧手中的麻绳，用尽浑身力气，我努力向前蹦了过去，跨过了似乎不可逾越的鸿沟，脚稳稳地落在了目的点。我做到了，我真的可以！掌声飘进我的心中。

　　这件事过去很久了，但回想它仍历历在目！因为它让我认识到，只要静下心来，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩，静下心来去做事，那我一定能行！不试试你永远认识不到自己有多强。

**【篇二】高一认识自己作文800字**

　　既然已注定了是小鸟，就不要去羡慕雄鹰的翱翔；是小草就不要去仰慕大树的伟岸；是石子，就不要去嫉妒水晶的晶莹。要正确的认识到自己，对待自己，找准自己的位置，寻找到专属于自己的人生航道。

　　世界广阔，万事万物千奇百怪，就如一棵大树上永远找不到两片相同的叶子一样。没有任何事物有着完全的统一，每个人都有着自己的特点，优势和劣处。而我们要做的，也就是看清这一点，正确认识自己，把握自己。

　　有一次，A参加一个十道题的答题竞赛，前五题是初级水平，后五题是高级水平，当A答对前五题，主持人问其是否继续时，A毫不犹豫地选择了“是”，虽然他挑战困难的勇气可嘉，但是因为他只拥有初级水平，所以结果只能铩羽而归。

　　其实许多人都是这样的，在成功的时候，往往会过高估计自己，将一切有利因素都误认为是自己的身价，仿佛一切所求都触手可及似的，喜难自胜；然而在不得意的时候，又对自己估计过低，把困难和阻碍当成是自己的无能，以至于把安分守己、与世无争当成是有自知之明，但实际上却又被自己的逃避妥协深埋，迷失了自己，不能自拔。

　　认识自己是一个瓶颈，也是一道坎。只有越过了这道坎，才能与真正的成功结缘。有许多的人之所以能够成功，就是因为他们在除了努力之外还正确认识到了自己。有一个的指挥家，他在刚出名时，认为自己很了不起，非常自负。一次，他去乐队排练时，发现自己忘了带指挥棒，正要派人去拿，秘书却告诉他“不要紧，向乐队其他人借一支就行了。”指挥家愣了一下，以为秘书糊涂了。明明只有自己才是指挥家，其他人怎么会有指挥棒呢？但他还是问了一句，出乎意料的，大提琴手、小提琴手、钢琴手居然同时拿着一根指挥棒递了过来，这时他才知道了，原来自己并不是什么必不可少的人物。于是，在以后的事业生涯中，他常用这件事来提醒自己，终于成了一代大师。

　　我们也是一样的，留一只眼看看吧，不要去学夸父盲目逐日；也不要去学精卫费力填海。要做一个真实的自己，不要妄自菲薄，也不要夜郎自大。就是小草，也会在包含生命的绿色之中展现出属于自己的清新；是石子，也会具有坚硬的实质。好好看看吧，看到自己的优点，正视自己的不足，正确地认识自己。扬长避短，找到正确的位置并对自己准确定位，在青春这道明媚的阳光下，驾起生命刚劲的风帆，向着前方无悔地驶去。

**【篇三】高一认识自己作文800字**

　　古希腊哲学家苏格拉底曾经说过这样的一句名言：“认识你自己!”确实，在现实生活中，人的一生处处有不尽人意的地方：也许你书生意气，从大学毕业，满怀希望和信心，一心以为可以“挥斥方遒，指点江山”，千辛万苦找来的，竟是与自己的憧憬有极大的反差;也许不是埋怨领导派的工作多余就是嫌上级机关布置的任务额外;也许在于恼火家人或亲戚朋友给自己添麻烦;也许……这太多的也许正是由于你没有认识自己，把握自己。如果你换一种眼光，换一种心境时，情况就完全改变了。对于这，古诗有云：“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”不是么，遭遇不幸、挫折时，你除了悲观，你除了怨天，你又能改变些什么呢?自古只有人在适应环境的同时改变环境，哪有环境适应人的先例?

　　君不见：在现实生活中，有的人谈起来头头是道，可做起来却常常束手无策或力不从心;有的人心怀鸿鹄之志，可真给其广阔空间，却又往往是大不如意，而令人遗憾之多。当然，也有看不到自己潜在的能力。本有所为而不敢为，缺乏坚定的信念与必胜的信心，结果丧失了机遇，与缘有的辉煌失之交臂……

　　所谓把握自己，把握人生，其实关键在于对自己有一个客观的认识，做人做事，重要的是懂得自己该吃什么饭，知道脚能走多远的路，清楚自己的优点与缺点，明确自己的能与不能。倘若做到了自知，明于自我，也就真正悟出了做人的道理，进入了人生可贵的境界。

　　因此，清醒地“认识自己”，既要有无情解剖自己的勇气，又要实事求是的态度;既不能坐井观天而惟我独尊，又不能推开窗子只见他人月圆。人生的路就像绷紧的琴弦，是奏出动人的音乐，还是拉出噪音，全靠你自己如何了。

　　活在今天，只有让我们好好地经营今天，不必留恋过去的精彩，也不再企盼前方模糊的风景，开始动手吧!动手做身边每一件最清楚的事情，因为人生没有白干的事情!至于老太太将铁杵磨成缝衣针和愚公移山，我们佩服的是他们那种顽强的执著，并不是一成不变和墨守成规。

　　无论生活面临怎样的困境，人生遭受怎样的磨难，请记住苏格拉底的话—“认识你自己。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找