# 军训心得体会800字高中生

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-02-12

*>军训虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，来安排日常的学习生活，提高学习效率及效果。为大家提供《军训心得体会800字高中生》，欢迎阅读。1.军训心得体会800字高中生　　转眼...*

>军训虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，来安排日常的学习生活，提高学习效率及效果。为大家提供《军训心得体会800字高中生》，欢迎阅读。

**1.军训心得体会800字高中生**

　　转眼间高中生活已过去了两个星期有余，而我们高中的军训生涯也在前两天便正式落幕，即便如此，军训的种种到现在为止仍记忆犹新，军训对我们来说应该是感慨万千，既是我们难受，又使我们难忘。

　　军训在考验我们的信心，人不论做什么事，都需要有信心，如果人没有信心，那么做什么事都是失败的，军训也是如此，在军训前，如果没有战胜得了军训的心，那就首先败给了自己，更别说面对酷热难耐的军训了，只有对自己有信心，坚信我能行，才有成功的可能，军训是信心的考验。

　　军训在考验我们的耐心。“坚持就是胜利”！人们常说的一句话体现了耐心的重要性，人们如果没有耐心，那每件事都将半途而废，成功将总与我们擦肩而过。军训时更需要我们有耐心，当烈日当空，当细雨连绵，我们如木头般站立着，一动不动，时间仿佛凝固了一般，这时的我们咬咬牙就挺过来，松松劲就会全盘皆输，而那一刻，无论什么选择，都是异常的沉重，军训是耐心的考验。

　　军训在考验我们的决心，无论军训前后，他都离不开我们半步。在军训前，我们要下定决心才开始军训；而每天的训练都令人十分疲惫，我们要决定好是继续走还是原地踏步甚至退缩；军训后要决定面对一切后续问题……在这之中，充满了决定选择，也满载着我们一次又一次下定的决心，军训就是决心的考验。

　　不仅如此，军训还考察了许许多多思想之外的东西，甚至包括了合作能力，等等……

　　体能锻炼是军训必修之一，在烈日下暴晒，在风雨中前进，都需要一个强健的体魄，而军姿及所有的训练更加以体能为基础，所以军训提高了我们的体能。

　　智能锻炼也算得上军训的修业了，之所以这么说，因为身体协调性，反应速度，接受能力都是智能的分支，军训的劳累也增加了我们的智能。

　　其实军训更为重要的是提高了大家集体荣誉感，协作能力，为高中打下扎实的基础，人说“吃得苦中苦，方为人上人”。在泪水与汗水的洗礼下，在酸痛与无力的反复中，我们高中生活第一次苦难算熬过来了，而我们将面临着新一轮考验。

　　让我们在阳光下奔跑，在风雨中成长；让我们铭记高中，铭记军训；让我们在春天之时努力的播种，辛勤地耕耘，因为我们明白——一分耕耘，一分收获！

**2.军训心得体会800字高中生**

　　这时间以来的军训结束了，让我深有感触，这次军训的过程当中我是有很大的进步的，我也感受到了这一点，我觉得自己是有足够的提高的，在下一阶段的学习当中我会努力做的更好，保持一个好的的态度，我认为这次的军训我进步了，在这方面有了足够多提高，现在军训结束了，我有了非常大的成长，这也是我对自己能力的一个证明，军训当中我有了非常大的进步，未来很长一段时间的学习当中我也会坚持去做好这些，经过这次锻炼之后我也有一些感悟。

　　高一阶段的军训当中我认真的做好了分内的事情，我相信我能够在下一阶段的学习当中做的更好，在这一点上面绝对是应该做好准备的，记得第一天训练的时候我是非常激动的，也对军训充满了期待，在这方面绝对是毋庸置疑的，以后高中的学习还是应该认真去做好本职，只有锻炼的足够，接下来紧张的高中阶段学习才能够更加有信心，我深深的体会到了这一点，军训当中虽然是比较幸苦的，每天顶着烈日在训练着，这让我现在也坚持的做好了很多事情，每次快坚持不下去的时候我都会去想别的同学都在坚持着，我必然不能做第一个坚持不下去的，只有保持着好的状态才能够让自己做好这些细节的工作，这次军训结束了，但是我一定会继续保持好的心态的。

　　经过这次的军训我也成长进步了很多，高一阶段的学习当中我也会更加用心去做好的，这次军训的时间虽然不是很长，但是我也做好了很多事情，我体会到了很多不一样的东西在，我也希望能够接触到更多的事情，在这一点上面我还是比较认真的，作为一名高中学生，我以后一定会努力去调整好自己的状态，以后高中阶段的学习，我会努力去做好的，尽管这次军训期间我也有认真做好很多事情，但是我也是比较有信心的，在这一点上面我也做的比较好，有了现在这样的心态，我也坚持做好了很多事情，这让我也是越来越有信心了，深刻的感受到了这一点，以后步入学习当中我也更加有信心，我感激这次的军训，也感觉在军训当中自己的成长，让我更加坚定了自己的态度，在这个过程当中我的成长和进步是很大的，作为一名高中学生这是应有的态度，我会坚持去做好自己的本职，成为一名优秀高中生。

**3.军训心得体会800字高中生**

　　七天的军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在七天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍。

　　这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的开心，七天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线上面，很难达成一致，现在我们已经磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

　　其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上面，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的成长了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

　　现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了。

　　现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我对自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

**4.军训心得体会800字高中生**

　　为期六天的军训在各教官整齐化一的会演中，拉下序幕。英姿飒爽，意气风发的教官，就告诉我们接下来的训练一定会辛苦。

　　果不其然，开始的第一天就让我们顶着烈日站军姿。军姿是一项很严肃的训练，要求手脚各部位都端正，标准，本以为把这些东西学到就好，可是，没想到教官让我们一站就是十几分钟，这才让我们真正体会到度秒如年的滋味。平时里十分如十秒，如今十分钟下来手脚麻痛，全身不舒服。

　　后来的几天，站军姿加到了半个小时之长，但我们每一位同学都坚持下来了，有的站吐了，晕了，可是他们坚定的意志促使他们仍然坚持，后来我发现在站立过程中我总是注视着我眼前的一棵小草，微风吹拂，她摇头晃脑，似乎在给我打招呼，告诉我：一定要坚持哦!于是我每次都坚持下来没有打过一次报告。也让我受到启发，其实在学习上也是如此。无论在学习过程中再苦再累，有再多的困难，只要我们心中有一个坚定的目标，就不要觉得身心疲惫。而是无论何时，我们总是精力旺盛，永远充满斗志。

　　接下来我们学习了许多基本动作，每个动作都必须经过反复训练，直至动作一致，响声一致才作罢。因为都是连贯动作，稍不注意就会出错，这是我经历过的，于是我就想在烦琐的学习课程中，有一节课有一会儿我们听讲跑神了，这一部分知识点你就落下了，在做功课时必会有困难。所以告诉我们做任何事情都要全神贯注，聚精会神，一丝不苟，这样才能把事情尽可能做得完美。

　　烈日亲吻着大地，身体酸痛不时向我走来，但我们毫不畏惧，毫不退缩，勇敢向前。

　　其实，这也就是军训的真正的目的，它告诉我们任何困难，只要我们勇往直前，坚持不懈，我们一定能战胜困难。

　　军训教给我们太多太多，教官那铿锵有力的声音还在我耳边回响，衷心感谢教官对我们的训练。

　　军训虽已过去，但军训的精神将让我在人生路上过关斩将。“流血，流汗，不流泪，掉皮，掉肉，不掉队。”我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做到更好!

　　再见了，同甘共苦的教官。

　　再见了，潇洒难忘的军训。

　　这是我的起步!

**5.军训心得体会800字高中生**

　　军训，它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

　　一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。

　　在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水。

　　无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

　　一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功。

　　从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起。

　　直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

　　世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候。

　　那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。

　　而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

　　军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。

　　这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。

　　或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找