# 2023高考禅理小故事作文素材

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-03-29

*写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，就需要事实材料或者前人的观念的材料。以下是为大家整理的《20\_高考禅理小故事作文素材》供您查阅。【篇一】20\_高考禅理小故事作文素材　　途中多多珍重　　灵训禅师...*

写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，就需要事实材料或者前人的观念的材料。以下是为大家整理的《20\_高考禅理小故事作文素材》供您查阅。

**【篇一】20\_高考禅理小故事作文素材**

　　途中多多珍重

　　灵训禅师在庐山归宗寺参学时，有一天，突然动了念头，想下山，因此向归宗禅师辞行。

　　归宗禅师问道：“你要到哪里去?”

　　灵训禅师回答：“回岭中去。”

　　归宗禅师关怀地说：”你在此参学20xx年，今天要走，我应该为你说些佛法心要。等你整理好行李，再来找我吧。”

　　稍后，灵训禅师又将整理好的行李放在门外，然后去见归宗禅师。

　　归宗禅师招呼道：“到我前面来。”灵训禅师依言前行，准备聆听教诲。

　　归宗掸师轻轻说道：“天气严寒，途中多多珍重!”

　　灵训禅师顿有所悟。

　　“天气严寒，途中珍重”，如看成是征程中的艰辛、挫折、坎坷，那么“途中珍重”则是以平常心对待一切的告诫。禅是如此平常，如此简易，一句叮咛即可露出禅意。

**【篇二】20\_高考禅理小故事作文素材**

　除去心头火

　　有位久经沙场的将军，十分厌倦战争，也厌倦了世间的你争我斗。

　　于是，他特地来找一位有名的禅师，诚恳地告诉禅师自己已看破红尘，愿出家为僧。

　　禅师回答：“你心性火气太重，还不能出家，再等等吧。”

　　将军急忙说：“我现在什么都能放下，请您立即为我剃度吧。”

　　然而禅师始终坚持自己的观点，将军无奈，只能暂时作罢。

　　一天，将军起了个大早，赶来寺里拜佛。

　　老禅师一看他就说：“将军为什么这么早就来拜佛呢?”

　　将军回答：“为了除去心头火。”

　　禅师当场就做了一首偈语给他，大致的意思是：“起得这么早，不怕妻子偷人吗?”

　　将军一听，大怒：“你这个老和尚，怎么信口开河，言语伤人?”

　　禅师长叹一声道：“轻轻一撩拨，心火就燃烧，你这样暴躁的脾气，还谈什么除去心头火呢?”

**【篇三】20\_高考禅理小故事作文素材**

　　只要选择了希望，就一定有路可走

　　有兄弟俩，一起外出经商。然而，在半途遭遇了恶人，他俩身上的钱财被洗劫一空。前程灰暗，归途遥遥，兄弟俩人绝望至极。

　　有一个好心人就指点他俩到大佛寺去，找智禅法师寻求帮助。

　　他俩便来到大佛寺，跪拜在智禅法师面前，并将遭遇恶人抢劫之事，全部告诉了智禅法师。

　　智禅法师问：“你俩一定很绝望?”

　　他俩点了点头。

　　智禅法师又问：“被抢劫去的钱物能自行回来吗?”

　　他俩摇了摇头。

　　智禅法师说：“那么你们眼前只有两条路可以选择，一条是绝望，另一条是希望。如果你俩选择前者，那么恶人抢夺去不仅仅是你们的钱物，还有精神，那样失去的代价就更大了;如果你们选择后者，那么恶人抢去的只有一点钱物，只要心里存有希望，一切都可以重来的。”

　　之后，智禅法师知道俩人会木匠手艺，便留他俩在寺里修缮那些陈旧的木龛和门窗。

　　几日后，智禅法师送给他俩回家的盘缠，俩人感激万分。

　　智禅法师却静然说：“这是你俩应得的报酬，不是吗?只要选择了希望，就一定有路可走。”

　　禅悟人生：

　　一个人无论遭遇什么样的不幸与挫折，脚底下都是有两条路可以选择的：一条是绝望，一条是希望。只要我们选择希望，就一定有路可走!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找