# 高考作文热点话题素材三篇

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2023-11-26

*写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，就需要事实材料或者前人的观念的材料。以下是为大家整理的《高考作文热点话题素材》供您查阅。【篇一】高考作文热点话题素材　　我一直认为：彼此有选择的，才是朋友。彼此...*

写好作文的核心除了直接说出我们的观点，还要对我们的观点加以证明，证明观点的时候，就需要事实材料或者前人的观念的材料。以下是为大家整理的《高考作文热点话题素材》供您查阅。

**【篇一】高考作文热点话题素材**

　　我一直认为：彼此有选择的，才是朋友。彼此，也才有义务。

　　至于那些被迫同班的同学，被分到同一寝室的室友，以及不得不一起玩的儿时邻居……老实说，都不是我选的。

　　相处，只是因为我当年没能力。

　　也因此，面对那些用“看在同窗多年的情谊”“当年大家毕竟都是睡一间房”“别忘了咱们曾一起玩泥巴”等之类帽子，来绑着要你尽义务的人，我的忍受力特别低。

　　我認为，每个人能接受的，不由自己选择，必须完全配合的宿命……到家人，已经到底。所以，一旦我能自己选择朋友之后，之前那些昔日同学、多年室友、儿时玩伴，都别来跟我现在的朋友比。

　　因为人的义务，来自选择，不来自资历。

　　【素材运用】

　　什么是真正的朋友?朋友是一个人自由、自愿做出的选择，是他精神、信仰、价值观认同的苦苦寻觅，绝对不是被动的“不期而遇”。所以，不要对友情进行绑架，而是要学会从感情的真真假假中辨识出真正的友情。人生也一样，我们要学会主动选择，而不是被动接受。

　　【速用名言】

　　1.志合者，不以山海为远;道乖者，不以咫尺为近。——东晋道教学者葛洪

　　2.真正的价值并不在人生的舞台上，而在我们扮演的角色中。——德国诗人席勒

　　【适用话题】选择;自由;感情绑架;主动与被动

**【篇二】高考作文热点话题素材**

　　一部新电影上映了，你去不去看?

　　先别去，拖着。通常，拖几天，就会有无数人告诉你：千万别去，不值得浪费那两个小时和几十块钱。当然，也有的时候，拖了几天，有无数人告诉你：这电影你得去看看，还是不错的。这时候应該怎么办?应该继续拖。拖几个月，再问他们，还觉得值得看吗?或者干脆拖几年，再回头看，还觉得那电影不看不行吗?

　　到那时候就根本不用问他们了。问问自己就够了：几年都过去了，我没看那电影，觉得有什么损失吗?有什么遗憾吗?真遗憾也没事儿，再找来看也没那么难。但基本上，没几部电影配得上这样的待遇。

　　拖延症不是一种病态，而是一种非常智慧的生存策略。普通人在生活中遇到的大部分问题，只要拖一拖，都会自行化解。如果没有，那是你拖得还不够久。

　　很多人认为拖延症耽误事，其实真的不是那样。

　　一般只有两种事儿你会拖着：你不喜欢做的和你觉得拖拖也没问题的。喜欢的.事儿你不会拖着，不能拖的事儿你也不会拖着。所以说，拖延症其实是一种辨别、筛选机制，这是一种本能。因为你本能地觉得人生应该用在自己喜欢的事儿上，应该用在更紧急更重要的事儿上。生命只有一次，那些无关紧要的、使人不愉快的烂事，让我们拖着，拖没了就好。拖不没，也至少把我们跟它们相处的时间压缩到最少。

　　拖延是拖延者的通行证，着急是着急者的墓志铭。会拖延走遍天下，爱着急寸步难行。为什么?因为越爱着急，越一步一个坎儿。很多坎儿是急出来的。“自扰”是庸人最显著的特征之一。不拖延是把问题留给自己，拖延是把问题留给时间。时间很厉害，至少比你英明、强大多了。都说“时间能治愈一切伤痛”“时间能解决一切问题”。那怎么让时间解决?还不就是拖着吗?

　　怎样获得成功的人生?从拖延症开始。拖延症是成功人生的必需品。谁笑到最后，谁笑得最美。怎么才能笑到最后呢?答案就是最后再开始笑。真的，根据我的经验，最后再开始笑，笑到最后的概率会大很多。

　　我觉得拖延症应该有一个“症歌”，可以照着《夕阳红》的旋律唱：“最美不过拖延症，温馨，又从容。拖延出晚开的花啊，拖延出陈年的酒。”

　　你想啊，晚开的花、陈年的酒，不拖延，怎么“晚开”?怎么“陈年”?

　　【素材运用】

　　拖延，未必就是“消极”的同义词，因为拖延需要时间。而在拖延的这段时间里，人们可以尽情思考事情的价值，回望做事的初衷，为自己的行动厘定方向。纪伯伦说：“我们已走得太远，以至于忘记了为什么而出发。”行程过快时，请拖延一下自己，等等我们的灵魂。

　　【速用名言】

　　1.善于等待的人，一切都会及时来到。——法国作家巴尔扎克

　　2.人类的历史是很忍耐地等待着被侮辱者的胜利。——印度诗人泰戈尔

　　【适用话题】等待的价值;思考需要时间;沉淀人生

**【篇三】高考作文热点话题素材**

　　在读者分享会上，我总被问到一个问题，你那么忙，哪有时间陪伴家人、过有趣的生活?我的答案是忙中偷闲，并且想办法让空闲的时间像烟花一样，照亮平淡乏味的生活。

　　我身边有朋友在事业上升期，为了陪伴孩子全职回家了。但很快，我发现她根本沒做到像辞职之前说的那样，陪孩子去旅行，给孩子读绘本，跟孩子一起画画、弹钢琴。我去她家，经常发现她在追剧或者躺在床上玩手机，孩子一个人看动画片或者玩玩具。我没有责怪这位朋友，相反，特别理解。这就是人性。当你有很多时间的时候，根本不可能再精打细算地珍惜你的时间;当你觉得随时都可以陪伴孩子与家人的时候，也不会挖空心思去想如何提高陪伴质量。所以，如果有一件事，你很想去做，千万不要说“等我闲了再做”。这是无限拖延的借口。

　　在资讯如此发达的今天，任何一件事，你想做，就可以立刻开始。忙中偷闲去做喜欢的事，不仅逼你学会管理时间，它带来的成就感还能让你变得更加强大、自信。

　　日本作家村上春树的第一部获奖小说《且听风吟》就是忙中偷闲的结果。我喜欢村上春树，不仅喜欢他的作品，更欣赏他的生活态度。他大学没毕业就跟太太一起创业，借钱开了爵士乐酒吧。好不容易还清这家店的欠款，房东却要收回店面。他们不得不搬到一个更大的地方，重起炉灶，又背了一身债。开店期间，村上春树忙中偷闲地完成了早稻田大学的学位。一般人四年拿到的学位，他花了七年。

　　他形容自己开店那几年：除了天亮前的几个小时，几乎没有可以自由支配的时间。然而，当想要写小说的时候，他当天下午就去买了笔和纸，每天深夜关店以后，写一会儿。不到5万字的中篇小说，村上春树写了半年。在村上春树自传体散文集《我的职业是小说家》里，他写道：“不管工作多么繁忙，生活多么艰辛，读书和听音乐对我来说始终是极大的喜悦。唯独这份喜悦任谁都夺不走。”

　　每个人都是奇怪的。在悠闲中很容易将自己放纵到一事无成，甚至连快乐都没有了——不是真的不快乐，而是快乐来得太容易，对它的感觉就会迟钝。反倒是那些忙中偷闲成就的事情，我们会永远记得，并且深深感到珍惜与自豪。

　　“等有时间再做”的真正含义是，闲得无聊再去做。只有不重要的事情，才应该被摆在这样的位置。那些你喜欢的事、对你重要的事，无论多忙都可以抽时间去做。

　　【素材运用】

　　时间不是等来的，而是挤出的。时间倘若有人性，那一定是个偏心的人。对珍惜时间的人，时间走得很慢，成就一个个生活高手;对拖延时间的人，时间跑得很快，稍纵即逝，留下一世世唏嘘遗憾。有梦想就去追，像村上春树那样，忙中偷闲，提高自己的行动力，抓住时间，就已成功了一半。

　　【速用名言】

　　1.如果有什么需要明天做的事，现在就开始。——美国政治家、科学家富兰克林

　　2.只要我们能善用时间，就永远不愁时间不够用。——德国文学家歌德

　　【适用话题】忙与闲;抓住时间;行动力

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找