# 高一写国庆节周记600字：复兴中华，从我做起

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-05-16

*一个民族特有的民族精神，是对民族传统的继承。要不断适应时代的需要，使历史与现实相联，使民族精神真正体现传统精神和时代精神。民族精神“重在弘扬”、“重在培育”，但在弘扬和培育民族精神的过程中尤其要处理好继承和创新的关系。继承是前提，创新才是根...*

一个民族特有的民族精神，是对民族传统的继承。要不断适应时代的需要，使历史与现实相联，使民族精神真正体现传统精神和时代精神。

民族精神“重在弘扬”、“重在培育”，但在弘扬和培育民族精神的过程中尤其要处理好继承和创新的关系。继承是前提，创新才是根本，是弘扬和培育民族精神的永恒动力。作为一个民族的精神支柱，仅有历史的传承是远远不够的。惟有创新，才能发展;惟有创新，才能不朽。历史没有止步，创新就不应该停止，民族精神也就不会终结。中华民族精神是与时俱进的精神，是历史性和时代性的统一，继承与创新的统一。它始终是发展的、前进的。在我国革命、建设和改革的每一个重要历史关头，都会孕育出新的民族精神。

我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称于世。我国的礼仪文化从古至今，代代相传，并且不断地发扬光大。而我国的人民历来重视道德修养和文明礼貌，悠久的传统美德在我们身上一一体现。然而作为一个素质高、有教养的现代文明人，就必须具有良好的文明礼仪， 来继承中华人民的传统。

在日常生活中，文明礼仪是无处不在的，有很多的榜样值得我们学习，只要我们去观察就会发现。文明礼仪不仅指的是行为，还有仪态、语言等等，这都是表现个人礼貌的一部分。在生活中，有许多举手之劳都是养成文明的习惯：捡起一张不起眼的纸屑、随手关灯、遵守交通规则、帮助他人……都是文明礼仪的表现。而我也体会到了礼仪的重要性。

上一个周末，我从书城回家的时候去坐了地铁，我没有带交通卡，只好去买票。大概是因为周末的关系吧，自动售票机这里排着长龙，我站到一个队伍后面开始了漫长的等待。终于，轮到我了，我选好目的地，把纸币塞进去，却发现怎么也塞不进去。重复了几遍，我才发现原来这台机器只收硬币，可是我又没有零钱。唉，队白排了，刚这么想，就传来一个声音：“给你零钱，快买票吧。”我回头一看，发现是个阿姨，他手里放着几个硬币正递向我。我有点不知所措，因为这是个陌生人，但是她却帮助了我，我很感动：“谢谢。”“没关系，下次记得看清楚哦，不然可就白排队了。”她对我微笑着说。

人真的很多，我好不容易才挤进地铁里面，刚站好，地铁就迫不及待地开动了，我一个没站稳就快摔倒地上。完蛋了，我闭眼等待迎接疼痛的到来。咦?竟然没事!原来是旁边有好心人扶住了我，没想到在这么挤的地铁上还会有人帮助我，我心里暖暖的：“谢谢你。”“不客气，小事而已。”他露出大大的笑脸。

这不就是我们文明礼仪的体现吗?在帮助他人和接受帮助时，一声“谢谢。”一声“不客气。”不正是礼貌用语的体现吗?所以，让文明礼仪成为自己生活的习惯，用一句短短的问候语或礼貌用语，就能换来微笑，换来感动，难道不好吗?

继承民族精神，从我做起，从身边的小事做起。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找