# 高一叙事作文 :享受过程800字

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-02-21

*享受过程，不在乎结果的好与坏；享受过程，不因途中的艰难困苦而退缩；享受过程，用真诚的心感受他人给予的爱与鼓励。　　不知怎的，在校运会到来之际，我被阴阳差错地安排参加800米长跑比赛，顿时，800米长征般遥远的路程，跑步时煎熬的喘息，还有...*

　　享受过程，不在乎结果的好与坏；享受过程，不因途中的艰难困苦而退缩；享受过程，用真诚的心感受他人给予的爱与鼓励。

　　不知怎的，在校运会到来之际，我被阴阳差错地安排参加800米长跑比赛，顿时，800米长征般遥远的路程，跑步时煎熬的喘息，还有那非凡的竞争对手，一幕幕地浮现在了脑海中。我的心底早早的打了退堂鼓。我找老师千方百计的推脱这艰难的使命，但是老师只对我说：“结果不重要，重要的是享受过程。”

　　是的，重要的是享受过程。我一遍遍的告诉自己，接受了这份重任。

　　从那以后，体育课上，我那坚定有力的脚步从未停息。头顶上火辣辣的太阳激励我奋勇向前；赤红色的跑道记载着我一步步成熟的脚印；还有那一股股汇聚成江河的汗水，他告诉我要不懈努力。日积月累的奔跑，体魄日益强大，即使我不幸落第，我也收获了健康与强壮。

　　是的，享受过程，不为艰难困苦而退缩，而是打败它，使自己迈上更高的台阶。

　　校运会终于到来了。太阳收起了往日的火辣辣，绽开灿烂的笑容，蔚蓝的天空和那朵朵白云映衬着我自信的笑脸。我再次站在了塑胶跑道上。跑道边上的同学为我呐喊，为我加油，为我鼓励，她们为我倾注了最深厚的友谊。似乎他们比站在跑道上的我更为激励，不为别的，为了度过风风雨雨，同舟共济三年的同伴，彼此感受扯不断的情恩。

　　发令抢声一炮即响，惊动了树上的鸟儿，响彻云霄。我带着老师的希望，靠着自己长期积累的强壮体魄，满载着同学们给予的爱与鼓励。我已顾不得一切，双脚好似乘奔御风一个劲儿地向前冲。最后200米、100米……

　　欢呼声、呐喊声再次从我耳边响起。可是这已并不重要。我回味其中的过程，我得到的是比名次更重要的精神财富，我享受过程。

　　享受过程，尽自己的努力，无怨无悔；享受过程，在困苦中寻找自己的不足；享受过程，感悟他人赠与的一腔热情。享受过程，拥有的将是比结果更重要的人格升华。

　　高一:李枝芝

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找