# 高中周记300字：生命只有一次

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2023-11-25

*>本文《高中周记300字：生命只有一次》由高中作文频道整理，仅供参考。如果觉得很不错，欢迎点评和分享～感谢你的阅读与支持！　　每一个生活都有生命。生命脆弱，同时也顽强。　　蚂蚁的生命是顽强的。尽管一股清风吹过就足把它们吹走，摔个粉身碎骨，消...*

>本文《高中周记300字：生命只有一次》由高中作文频道整理，仅供参考。如果觉得很不错，欢迎点评和分享～感谢你的阅读与支持！

　　每一个生活都有生命。生命脆弱，同时也顽强。

　　蚂蚁的生命是顽强的。尽管一股清风吹过就足把它们吹走，摔个粉身碎骨，消失在世界上。他们虽然生命短暂，可它们并没有虚度光阴，它们渴望生命，做一只勤奋的蚂蚁，在有限的生命里做出许多能做的事情。

　　我们曾经学过一篇文章，写了小瓜苗在没有阳光，没有雨水的条件下，仍然不屈向上，茁壮成长，虽然它只仅仅活了几天。小草没有花儿一样的美貌，也没有树的高大挺秀。但它不管生存在哪，哪怕是在重它几百倍的石头下也能生长。白居易写的诗句“野火烧不尽，春风吹又生”正是赞扬小草顽强的生命力。

　　张海迪是中国着名的作家，她在5岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫，因此她没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪15岁时随父母下放一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子们教书，并且克服种种困难学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病。在后来还翻译编着了许多小说。她在人们心里，展现的是那种快乐，坚强。因为在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

　　生命只有一次，不珍惜就没了。我们的生命其实像蚂蚁一样，有可能在我们意想不到的时候，生命就结束了。而我们为何要在短暂的时间里虚度呢？为何又不珍惜生命，做一些有意义的事情呢？让我们珍惜时间，在有限的生命中创造出生命中的美好，价值与意义。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找