# 关于坚持的高中说明文作文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-25

*古之成大事者，不惟有超士之才，亦必有坚忍不拔之志。下面一起和小编学习一下坚持的作文吧！坚持说明文篇一：　　坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳;坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。 　　坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;...*

　　古之成大事者，不惟有超士之才，亦必有坚忍不拔之志。下面一起和小编学习一下坚持的作文吧！

**坚持说明文篇一：**

　　坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳;坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

　　坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的;坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

　　“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持;“千淘万漉虽心苦，吹尽狂沙始到金。’’是清官对正义的不懈坚持。历史长河延绵不息，坚持有如战场上最后一只捷旗，鲜得血红，飘得逸然，在人们的心颠扎下深根。

　　想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉;如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的电灯。坚持不是一县的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵------对未来幸福的希望不断奋发。

　　尝试过坚持的人煅造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上一层百箭不侵的毅力盔甲。

　　掌握坚持的人是成功的，是永不言弃的。英国首相丘吉尔用他一生的成功经验告诉世人：成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃;第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

　　在成功的道路上，坚持是非常重要的，，面对挫折时，要告诉自己：要坚持，再来一次。因为着一次的失败已经过去，跌到了，爬起来。只是成功者跌到的次数比爬起的次数要少一次，平庸者跌到的次数比爬起来的次数多一次而已。最后一次爬起来的人我们叫他成功，最后一次爬不起来，不愿爬起来，丧失坚持要放弃的人就叫失败。

　　坚持是毅力，坚持是灵魂，坚持宛如苦尽甘来时品茗的琼浆美露，是人亢奋后陶醉;坚持宛如雨后的彩虹，使人经历无数风雨后饱尝甜头。

　　埋在心里的胜利之种还未开花吗?不用着急，请用坚持的汗水将其灌溉，相信成功离此时不再遥远……

**坚持说明文篇二：**

　　滴水穿石在于日积月累的实践，弱小的力量不懈的滴答穿透坚硬的石头。愚公移山也源于坚持不懈的努力，心怀一种信念一定要把山移过去，理想中的指明灯照亮他前进的道路，光明就再眼前。

　　人生做何种事，没有坚持到底的精神，执着追求，难以达到顶峰，成功自然离你远去。

　　坚持不仅在于这两个字，说得再好不实际行动，等于空话，面对困难不要退缩，怯懦，坚持自我观点，追求信念，只要你肯用心做一件事，执着追求于它。相信你定能成功。

　　成功并不是梦想，现在与我们的努力和坚持，正如那些伟大的科学家，爱迪生不也是经历了一次又一次的困难，一项实验，试验了无数次的作品。最终专注于实验。为科学事业献身，好奇心促使他卓越出众。

　　也如那伟大音乐家贝多芬，双耳失聪，走进了人生的低谷。可他把我生命，迎接挑战，坚持创作，在有限的生命里做出无限价值的作品，生活如此，他却接受生活中的磨难，执着追求与音乐，造就了伟大的作品步入人生的辉煌。

　　心存一个信念，有理想有目标，明确自己的方向大胆追求，但决不可放弃理想，理想是明灯，在你迷失的时候给你指明前进的道路，理想是挺拔的树，在你被洪水淹没时给你最好的帮助与依靠，理想是以一口清泉，在你干渴的时候给你生命的滋润。

　　不需有太聪明的方法，只需脚踏实地，一步步走向远方不需注重结果，过程是最重要的，态度决定一切，认准方向，坚持不懈的努力最终或得努力。

　　世界上在困难的事也怕坚持二字。做事有心不半途而废，只追求与自己的理想了，挑战自我，勇于尝试，坚持到底。我们不能奢望什么，祈求什么，但要做好眼前的事，向期望的目标前进!

**坚持说明文篇三：**

　　任何事情都不可能一蹴而就，大至火箭飞船，小至写字吃饭，所有的事都需要耐心，一步步完成。饭吃快了可能导致消化不良;字写急了，则字型不整;飞船造快了，极有可能船毁人亡。只有按照一定步骤、顺序，一步步把必须做的事做好，才能尽善尽美地完成整件事。

　　一步步完成整件事这个过程需要什么呢?需要坚持。古语云：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”即如果半途而废，即使是一块朽木，你也刻不动它;然而哪怕是金属，石头，只要你一直坚持雕刻而不放弃，都能雕刻成功。唯物辨证法认为：“一切事物的变化发展都是从量变开始，量变是质变的前提和必要准备。当事物的量变达到一定程度时又必然会引起质变，质变是量变的必然结果。没有量变就没有质变。”我们的目标和梦想即雕刻好的金石，是质变;而坚持，即“镂而不舍”，是量变。通过长时间的坚持，量变的不断积累，最终实现我们的目标和梦想，完成质变。可以这样看，量变好比是漫长路上的每一小步，而质变就是那遥远的目的地，每走朝目的地方向走一小步，我们就离目的地近一点。随着日月更替，步行不止，离终点愈来愈近。最终在某日整个路程走完，到达终点。但，没有坚持，没有量变，不论梦想和目标多么简单，距离多近，我们也得不到它们，质变也不会发生，正如“锲而舍之，朽木不折”。我们也可以这样理解，如果你不往邻居家走，即使邻居家离你家只有一步之遥，你永远也不会坐在邻居家里。因此通过坚持，不轻易的放弃，“金石”才“可镂”。

　　奥运冠军们的历程可以很好地证明坚持的重要性和必要性。运动员需要日复一日重复枯燥的训练项目，通过日常训练提高实力，积累足够的实力后方有机会赢取冠军，乃至奥运冠军。没有坚持训练，或是训练不足，又或是训练一段之后中止不再继续训练了，未能坚持下来，那他或她有可能成为奥运冠军么?不，完全不可能。没有足够的训练，则不可能积累足够的实力去争取冠军，更不可能由普通运动员变为世界冠军。

　　举射击运动员的长跑训练为例。射击的那一刻如果瞄准出现一丝的偏差，可能导致低分或不得分。心跳会使人的手臂有轻微的晃动，最佳时机是两次心跳之间那短暂的间隔，所以射击运动员需要做5000米长跑训练。长跑可以锻炼心脏，降低心跳频率，延长两次心跳之间的时间间隔，从而增加命中靶子高分区的可能。长跑的艰辛与痛苦不用多言。通过坚持长跑，射击运动员才可能能精确地命中目标，打出高分。当然这只是射击运动员大量训练中的一小部分，还有许多需要坚持的训练。通过这些汗水的付出，运动员的实力增强了，最终成为冠军。

　　由此可见，坚持非常重要。通过坚持，很多看似遥远，似乎不可能的事成为了现实，许多梦想和目标成真。但坚持需面对的困难重重。从开始到成功的过程经常是非常漫长的，需要坚强的毅力与坚定的恒心。有时这一过程漫无边际，不知终点在哪(例如人类与疾病之间的斗争)。我们要做的就是坚信目标就在前方，只要坚持朝着正确的方向走下去，终有一天会得到我们希望的，梦想最终会达成。

　　还有一点，要坚持正确的方向。如果你的坚持与你的目标毫不相干或是南辕北辙，那你的坚持只会使你离你的目标越来越远。实干比空谈理论更实际。让我们为了自己的理想和未来，每天坚持努力，不懈地努力吧。也许过程很漫长很痛苦，但勤耕耘，秋拾果。

**坚持说明文篇四：**

　　11月26日，在感恩节的下午，初一年级六个班在操场上举行了别开生面的拔河比赛。

　　各个班做好准备活动后，不久，“预赛”便开始了。“滴!!!”一声令下，两个班就死死地抓着绳子不放，龇牙咧嘴的样子，像是两头雄狮为了猎物，在那儿争夺一般。不知是什么，是实力差距，还是保留实力，五秒钟就败下阵来。很快，就轮到了我们班进行比赛。

　　八男八女十六人都已各就各位，腿都自然地岔开，人下蹲、后仰，屏住呼吸，集中精力。就等着郭老师的一声令下了。“好!预备，滴!!!”又是一次清脆的哨声。顿时，三十二个人同时发力，两边势均力敌，但是，他们唯一不如我们的，就是他们的毅力极差，还没有坚持十秒钟，他们就败下阵来。两场比赛他们都输在同一点上——毅力。我们总结后有了经验，在接下来的比赛中，我们很好地应用了这一点，终于杀出重围。

　　半决赛已到，二班和五班再次相遇，想必，这一次一定会擦出火花，会有一场激烈的比赛。第一回合，在坚持了30秒钟后，我觉得这个势头不对，手上越来越沉，似乎绳子在慢慢偏向五班。我突然想到了班级的荣誉，便猛地一发力，不知其他同学是否也有同感，我们的力量又“重生”了。我们送生死边缘挣扎着，挺了过来，最后胜利，这是经历了多少坎坷，是多么艰辛，多么不容易啊!

　　我们挺进了决赛，要跟一个强大的对手——初一六班，争夺冠军，他们一路上过关斩将，基本上是没遇到什么对手。所以这次，没想太多，放下包袱，心中只有一个念头：拼一把吧，赢了就赢了，输了就输了，但还是要尽力!我们现在都站在了生死线上，生死就在此一战。这次，准备得特别充分，这次的哨声也似乎特别响亮，好久好久，声音都一直回荡在耳畔。这时的手已经支持不住了，但只要心在，希望仍在。在每当我想放弃时，听见助威声，我又顿时有了信心，又有了勇气，决定要血拼到底。六班由于相持时间太长了，有些放弃的意思，绳子便向我们这儿倾斜，胜利的天平向我们倾倒了过来，眼看胜利就在眼前，但是六班突然如东方雄狮雄起一样又拉了回去，由于我们没有准备，所以第一回合输了，第二回合也同样激烈，但是实力不行，所以也是同一个结果。

　　通过这次拔河比赛，我从中获取了不少东西：我明白了坚持就是胜利的真正意义，和坚持(毅力)的重要性，并且在某些时刻，他人的鼓励和自己的信念也起到了很大的作用，会给人带来天翻地覆地变化。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找