# 高三议论文 : 面对挫折，我怎样走过\_1200字

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2023-12-08

*古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”。挫折，妇孺皆知的名词，人生中不可避免的过错，迈向坚韧的最后考验。 　　“初生之犊十八跌。”人们在认识世界和改造世界的过程中...*

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”。挫折，妇孺皆知的名词，人生中不可避免的过错，迈向坚韧的最后考验。

　　“初生之犊十八跌。”人们在认识世界和改造世界的过程中，难免会遭受挫折，当临阵挫折，人们各抒己见。双耳失聪、万强拼搏的贝多芬扼住“命运的咽喉”，终成一代“乐王”；着有李商隐“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的千古绝句；曾三次科考失败、立志学医的李时珍，着下千古名篇，《本草纲目》；孙子膑脚，血凝兵书；语出惊人的宋代吕岩：“不识坎离颠倒，谁能辨金木沉浮”；卧薪尝胆三千越甲可吞吴的勾践；遭受腐刑任坚持《史记》的司马迁。

　　随着经济迅猛发展，人们物质水平的显着提高，社会负担的加重，渐渐忽略心中的期盼，一系列触目惊心的场面层出不穷。曾气壮山河的西楚霸王，因陷于垓下之围而一蹶不振，落得“乌江自刎”的凄惨结局；不看迫害选择投湖自尽的舒庆春；憧憬“面朝大海，春暖花开”的海子卧轨自杀；被冠以“哥哥”之名的张国荣“导演”着《霸王别姬》的悲惨画面；性格孤僻，内心忧郁的沉珂和余尚博选择异样的方式幻化成天使……如此种种令人发指的事例屡见不鲜，他们的离去我们无法追根溯源。

　　时至今日，心理问题已严重侵蚀人类健康，尤其青少年最为突出，海明威曾说：“人可以被打败，但不能被\*”。因为失恋、家庭和社会压力而终结生命，复旦大学的投毒案，南昌航空的口角致死案和腐尸案……作为21世纪的社会主体，积极向上的祖国青年，心理压力超过身体承受负荷，致使最终走向违法犯罪之路，是谁之过错？社会在发展，人们生活水平在提高，但我们的健康成长是谁在负责？有人说“学历越高，思想就越变态”，不得不承认中国的教育体质存在瑕疵，片面追求量的提高，而忽视质的改变，严重营养不良。

　　梁启超先生曾说：“少年强，则国强；少年弱，则国弱；少年胜于欧洲，则国胜于欧洲；少年胜于地球，则国胜于地球”。解决青少年心理问题刻不容缓，20\_年，教育部、团中央正式将每年的5。25确立为“全国大中学生心理健康日”，告诫我们关爱他人首先从自我开始，使每个个体都能得到健康成长。诚然，当面对问题，我们不应消极逃避，而是积极面对，向亲密的人倾诉，使问题得到更好的解决才是关键。

　　面对挫折的你该怎样走过？哭过？恼过？难过？我决不会一笑而过。

高三:江海燕

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找