# 高中军训心得1000字范文【三篇】

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-06-15

*>【篇一】　　x年8月19-23日，我校新高一级共x人到公安边防武警指挥学校进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动，具体情况如下：　　1、通过训练各班增强...*

　　>【篇一】

　　x年8月19-23日，我校新高一级共x人到公安边防武警指挥学校进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动，具体情况如下：

　　1、通过训练各班增强了集体凝聚力、荣誉感。

　　军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药;很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶;在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

　　2、通过了军训，同学们的精神面貌焕然一新。

　　训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行;从队伍的迅速集合到活动的积极参与;从就餐到就寝;无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

　　训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动;站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

　　3、通过训练学习强化宿舍内务。

　　本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

　　4、以评促进，激励竞争。

　　为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

　　本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：

　　首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。

　　其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

　　军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把人民军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的一高中生。

　　>【篇二】

　　前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

　　挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的House work。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

　　挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

　　>【篇三】

　　一眨眼六天的军训结束了，留给我们的是酸、甜、苦、辣和永恒的记忆。

　　酸

　　天还没亮，却要匆匆忙忙带着惺忪的双眼昏昏沉沉的做早操，饿着肚子，迎着风，嘴唇哆嗦着，鼓足了劲跑步。累了一天，该写日记了，疲惫不堪的拿起笔，笔尖却一直停留在空中，想要下笔去不知从何写起。脑海里却想不出一句话，只是不停的回忆今天做了什么。一个个干裂的嘴唇喊着响亮的口号，喉咙干了、腿也酸了、全身无力却坚持一遍又一遍的操练。此刻，我明白了：在困难面前不气馁，永不言败!

　　甜

　　拉歌是军训中不可缺少的部分。休息时，排与排之间就会拉歌，让这军训不再枯燥无趣。教官们的幽默风趣和嘹亮的歌声，那排山倒海之势，不得不让人为之震撼。那首《团结就是力量》却百听不厌，每听都让人意志昂扬。欢快的歌声似乎渐渐消去了一天的疲惫和幸苦，让人心头暖意阵阵。拉练即使很疲劳，但是却让同学们之间的距离拉近。晚会上动听的歌曲，精湛的舞技，都深深的印在我们心中，为军训画上了完美的句号。

　　苦

　　军训很苦。苦在脚上磨出的水泡;苦在为正步踢麻的腿;苦在站军姿时累酸的腰间。灼热的大地，火辣辣的阳光，飞舞的蝇虫，流淌的汗水，酸痛的四肢，汗流浃背的我们，纹丝不动的站着军姿。若大的操场在阳光下一点点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。哪怕是一个简单的动作，在训练场上，我们无数次重复着，使我们真正体会到军人的一丝不苟。或许这些不是苦，而是一种收获，收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。

　　辣

　　军训生活少不了叠被子和内务整理。教官叠、压、折、修，不一会儿，一块有棱有角的“豆腐”就呈现在眼前，让人惊叹不已。教官们严格的要求，严厉的批评，让我们更有努力的决心。那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫不动的双腿，让我为此感动。

　　教官们每天不顾风吹日晒，喊哑了嗓子，付出了无数心血和汗水。通过军训，增强了学生的体魄，锻炼了坚强的意志，磨练了毅力。同时也使我们每一个同学从教官身上感受到作为一名军人的气质，那种不怕苦、不怕累，英勇向前，决不后退的无坚不摧的毅力。

　　军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。军训是与困难挑战，是与炎热的酷暑作斗争，是不断的战胜自我，完善自我，是磨练意志，不断战胜各种艰难险阻，走向胜利。

　　樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一支独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找