# 高三年级艾滋病观后感400字

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-18

*看了此次艾滋病宣传视频后，我对艾滋病有了更全面的了解，认识到了艾滋病的危险，但更多的是心痛，下面我来谈谈对此的深刻感受。首先来谈谈我在网上搜到的艾滋病患者，那是一个令我心灵震撼的照片。那是一张只有后背的照片，却让我的心一阵阵地痛了起来。黝黑...*

看了此次艾滋病宣传视频后，我对艾滋病有了更全面的了解，认识到了艾滋病的危险，但更多的是心痛，下面我来谈谈对此的深刻感受。

首先来谈谈我在网上搜到的艾滋病患者，那是一个令我心灵震撼的照片。那是一张只有后背的照片，却让我的心一阵阵地痛了起来。黝黑的脊背仿佛只剩下了骨头，皮肤皱的好似一个被水洗后干了的纸。想想这个被艾滋病麽缠身的少年，本该是背着书包为了理想而奋斗的年纪啊！可是艾滋病麽却夺走了他的一切。接下来再讲一个身患艾滋病的孕妇，那是一个观察记录视频。孕妇在镜头前一天天憔悴，一百多天过去了，镜头前的孕妇身形都不如一个十来岁的孩子，肚子也在逐渐消瘦。孕妇不应该是一天天变胖吗？可艾滋病孕妇却在不断的被吞噬。

以上的两个艾滋病事例让我十分惊恐，艾滋病太可怕了，我要避而远之。

可是看了此次视频后，让我改变了自己的态度。艾滋病是很可怕，它无药可救，得了艾滋病就意味着死亡。但是，艾滋病不会像其它病毒一样随便传染，艾滋病只会通过血液乳液和性液传染，唾液和平常的生活起居是不会感染艾滋病的的，只要做好自我保护措施，艾滋病是不会滥传于你。相对于其它病毒，艾滋病是相对稳定的。

最后，我希望大家不要歧视艾滋病患者，患者是需要关怀的，请大家多关爱艾滋病患者。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找