# 高中作文素材积累摘抄大全800字(实用14篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-04-07

*高中作文素材积累摘抄大全800字1改革开放以来，我们的祖国发展飞快。我从“衣”、“食”、“住”、“行”、“玩”五个方面看到了祖国的发展。先来说说“衣”吧。爷爷奶奶小的时候，衣服都是哥哥姐姐穿不着了以后剩下来的，上面或多或少都有一些补丁。而爸...*

**高中作文素材积累摘抄大全800字1**

改革开放以来，我们的祖国发展飞快。我从“衣”、“食”、“住”、“行”、“玩”五个方面看到了祖国的发展。先来说说“衣”吧。爷爷奶奶小的时候，衣服都是哥哥姐姐穿不着了以后剩下来的，上面或多或少都有一些补丁。而爸爸妈妈那一代，虽然不穿哥哥姐姐剩下来的衣服，但是大多数都是爷爷奶奶给他们做的，而且也不好看。我们现在的衣服都是买的，又漂亮又时尚，有些还是名牌呢!再来说说“食”吧。爷爷奶奶小时候，吃的都是粗粮，像窝窝头什么的。

爸爸妈妈小时侯，也只有咸菜和一些饭而已，能吃上些肉的家庭也算富裕了。而我们现在，吃鱼、肉、鸡、鸭也是常事，一点也不稀奇，富裕一点的人家有时还吃得上西餐呢!再看看住吧。爷爷奶奶小时侯的房子都是平房，都是自己和村里的人一起造的，而且家具又少又简陋。爸爸妈妈那时侯的房子是两层的楼房，也是和认识的人一起盖的。而我们现在，都是买来的房子，虽然不是很大，但是家具又精致又实用，比爷爷奶奶、爸爸妈妈那时的房子好多了!“行”的变化也很快。

爷爷奶奶小的时候，路都是泥路，下雨天十分泥泞，出行很不方便。那时，他们出门都是走路的，只有一些富裕人家才骑自行车。到了爸爸妈妈那个年代，路都是石子路，好一点儿的地方才有水泥路。他们出门一般是走路或骑自行车，只有城里才有公共汽车。而我们现在，又是电瓶车，又是摩托车，又是汽车，又是火车，又是飞机。路也越来越好。大多数地方是水泥路，还有不少地方铺上了柏油。最后再讲讲“玩”。爷爷奶奶小的时候，一般玩抖空竹。空竹是自己用竹子做的。爸爸妈妈小时侯最常玩的就是滚铁环了。他们用一根铁丝弯成圈，就可以玩了。而我们的玩具就先进多了。

溜溜球、赛车、陀螺、掌上游戏机、电脑等都是我们的玩具!从五十年代到九十年代再到我们现在，祖国越来越繁盛，越来越强大，正在一步一步向世界强国的顶峰逼近。我相信，祖国一定会更加繁荣富强，成为世界强国的!

**高中作文素材积累摘抄大全800字2**

冬天对于泉水镇来说是一份莫大的礼物。因为小镇因泉水甘甜而闻名于世。但是泉很奇怪，夏天河里已是干干的，一丁水也没有。可是一到冬天，每天都可以听见小泉在奔跑的声音。河上上留有一棵枫树，树上挂满了愿望纸，什么形状，什么颜色各不相同。大家都相信，每到冬天，枫树上的愿望就回实现……

“小铁”这个名字全镇都知道，因为是河上流的，人家每天都可以看他守着那棵枫树，那枫树很大，四五个人才能围起来。枫树用泉水养活自己。但夏天它可得靠镇民了：镇民天天从二三十里运来的水养活它。今天小铁又穿过几片树林，翻过几座小山，跨过几道小河。来到枫树前，坐在土墩上，又看着那枫树。为他想实现他的愿望：不要变成孤儿。

已八十岁的奶奶在夕阳下叫着小铁，因为他们家只有她和小铁了!小铁马上回过神来，跑着回去了。

悲剧还是发生了：小铁的奶奶去世了，小铁心凉了大半截，好像天已经塌下来了。使镇里人几天气色都不好。因为小铁是孤儿，镇里就买了口棺材，把小铁奶奶给埋到了枫树下。后来邻居刘阿姨收养了他。

枫树又加了15个年轮，原7岁的小铁已长大了，22岁的小伙子一脸朝气。一天，刘阿姨说：“小铁啊!你也老大不小了!该找份工作了!你明天出去找找吧!”

在求工作的路上，小铁经常碰壁，但他总会再来，最后找到了。

枫树又加了15个年轮。

一看小铁，差点没看出来。

只见他脸上黑黑的，皱纹也多了，手也出了很多老茧，剥也剥不掉，还有一阵阵汗味。他还有一个三口之家……

又是那年冬天，小铁的心愿实现了，原来他不是孤儿，爸妈都在。那天，全镇都望下了那一场面。

又要许愿了，小铁写了一行字，就离开了。

许愿纸上写着：我不孤单，因为背后还有我最亲的人——枫树。

哗——一阵风，将枫树上的叶子吹来吹去，铃“叮叮当当——”地响着。成了一种回忆……

**高中作文素材积累摘抄大全800字3**

春，多么惬意的名字!也带来了芬芳艳丽的花朵，带来了蓬勃新绿的草木，带来了对未来一份憧憬，带给我们一片生机勃勃的景象。

夏，多么热情的名字!她带来了缤纷绚丽的骄阳，带来了挺拔苍翠的树木，带来了奋斗的脚印，带给我们一支激情的歌曲。

秋，多么温情的名字!她带来了如金的落叶，带来了温柔的秋雨，带来了丰收的喜讯，带给我们一篇缠绵的诗章。

冬，多么宁静的名字!她带来了洁白的雪花，带来了素雅的天地，带来了胜利后的沉思，带给我们一幅清新的画卷。(《美就在我们身边》)

**高中作文素材积累摘抄大全800字4**

20\_高中作文800字素材三

当罥烟般的青色拨开隆冬缭绕的寒气，当和煦的阳光取代晶莹的冰雪洒满大地，当喧闹的鸟鸣打破如夜的寂静，当一渠叮咚的泉水惬意的叩响新旧的交替……我深深地感知到，故乡的三月已来临。

草色新雨中，松声晚窗里。三月，是醉人的一季。那天幕深邃的眸子，宝石般的诱惑蓝直指向你脆弱的心，想要亲近又彳亍着不敢靠近，你小心翼翼，伸出稚嫩的手，仿佛将整个天空都揽在怀里，紧紧地，紧紧地，你心灵的防线都挣扎着瘫痪了，啊，这迷人的天空!她不寂寞，因为有着碎花似的云朵儿陪伴在她身边，然而又寂寞，因为每一朵云的一生都不长久，她叹息，宛若西施掩心口的妩媚，娇滴如花，泪斑点点，与世相绝，醉人足矣。

杨柳散和风，青山澹吾虑。三月，是旺盛的一季。屋前屋后，所有的小生命都渐渐的活跃起来了，一点点，又一点点……逐步汇成了一大拨，在三月里，爆炸般争先恐后地出来了，如一股巨流，席卷了整个大地。柔软的草芽儿冲破坚硬的泥土，成就一片柔柔的坪，支撑起三月的旺盛;光秃秃的漆糙的枝干上冒出了星星点点的叶，由鹅黄变得青葱，由青葱变得苍翠，到最后，已为三月披上了素雅的袄;江南屋瓦，檐走轻逸，在灿灿的日光下显得格外涵养，藤蔓也爬上这敦厚的家伙身上，他依旧默默地，默默地，为家庭筛去了雨珠和烦恼，不自意间，托起了三月的天庭。

田夫荷锄至，相见语依依。三月，同样是繁忙的一季。他们，卷起裤腿，甩开膀子，咚咚咚地走出家门，走到田里，认真的开始了新的辛苦繁忙而又充满希望的工作，也许永远都没有人会记得，曾今有这样一个群体，他们用血肉托起了一个中国，他们用一生衔接了华夏千年的文明，也是他们，用汗水和咸涩的欢笑造出三月的繁忙和乡韵。

故乡三月天，即使你不在我身边，仍然被记挂着，可我这久离的游子，你还记得吗?嗯，你一定记得，一定。

**高中作文素材积累摘抄大全800字5**

一天晚上，我们在家吃晚饭。妈妈说：“今天我们去洗碗吧！”我心想：洗碗？洗碗？还是去洗碗吧。我说：“我还是去吧，你去吧。”妈妈只好答应了。

我来到厨房，先把洗洁精倒在水池里，然后把碗筷拿起来，用抹布把碗碟上的油污抹掉，再用力地搓，最后，我把抹布洗完之后，再拿起一个碗，用手搓了几下，然后把碗筷一个一个地洗干净。

我洗完碗之后，就开始洗第二个碗。第二个碗洗干净了，但还有一个，我又洗了半个小时，洗完之后，我就去看电视了，一边看一边洗碗。不一会儿，妈妈走过来对我说：“宝贝洗的真干净。”我就这样洗完第二个碗。

洗干净之后，我就去看电视了。不一会儿，妈妈就过来了，妈妈问我：“宝贝，今天你洗了吗？”我说：“没有呀，你看电视吧。”妈妈说：“好，你以后每天洗完碗都要洗干净。”我只好把碗放在盆子里，洗起来。洗干净之后，我就把碗放在盆子里，用清水冲了一下，把碗放在水里泡一下，然后再用清水把碗筷冲干净。我就这样，一个一个洗干净了，把洗完的碗都给妈妈检查了。妈妈夸了我，我心里就甜甜的。洗好之后，妈妈夸了我。我心里很高兴。

妈妈夸了我，我也很高兴。因为我终于帮妈妈分担了一些家务了。我以后要多帮妈妈做家务事，做一个好妈妈！

**高中作文素材积累摘抄大全800字6**

亲爱的上帝，你能告诉我：“燕子去了，还有再来的时候;花儿谢了，还有再开的时候。但是，失败了，还能东山再起吗?”

——题记

她，像一朵娇艳的花，站在了伦敦奥运会的跳马赛场上。

她的嘴巴嗫喏着，似乎还在念着教练教她的一个个要点;也许，是祈祷上帝保佑自己不要出什么意外……她搓了搓双手，活动了一下双脚，目光变得炯炯有神，紧紧地注视着那决定命运的跳板。

挺胸，收腹，抬手，踮起脚尖，微笑。她动身了。小腿绷得紧紧的，手飞快地前后摆动，像一只猎豹向前冲去。快了，快到了。

两腿一蹬，两手一撑，飞向了空中。

她，打了两个圈，像一只飞行技艺高超的燕子，在空中翱翔，划出了一道美丽的弧线。她冲下来了，可，有点低了。她，平着身子，头和手先着地，狠狠地被扔在了地上……

她，成了一只伤心的坠燕。

她站起来，眼角不由自主地渗出了一大滴泪。她，慌忙地用手拭去眼泪，但是，她漂亮的睫毛上依然挂着几滴晶莹的泪滴。

教练关心地问她，脚摔伤了吗?还可以第二次跳吗?加油!像我这样，做一下这个动作。说着，那个教练往上跳了两跳，并问她，脚疼吗?她坚强地说，不疼!可以进行第二跳的!没有一丝犹豫。虽然眼睫毛上还挂着晶莹的泪滴。

是呀，四年了，就为这一搏，“八千里路云和月。”她知道，教练和自己付出了多少。她不能成为一只坠燕，即使是失败，也要成为最美的失败者。

她坚定地走向了赛道。

观众不约而同地鼓掌。

她又开始活动了。

踢踢左脚，动动右脚，活动活动手腕，拍上防滑粉，嘴角往上一扬，似乎在告诉大家：我能行。晶莹的泪花却泄露了她的秘密，她的脚腕可能受伤了。她现在多么希望有一双健康的腿，能让她利用好最后一次机会，为自己争光，为国家争光!

她咬紧了牙关，握紧了拳头，似乎在对自己说，加油，你能行!

她又开始奔跑了。小腿的肌肉绷得紧紧的，手臂卖力地前后奋力挥动，快到起跳台了!加油!

她的速度，却慢了下来。

她离开了跳板，但是，她，这只不服输的坠燕，还是认真地挺胸，收腹，抬手，并踮起脚尖，她拼命想挤出一丝微笑，可眼泪却不争气地流下，流下……

她在经久不息地掌声中离开…

上帝慈爱地说：“孩子，这一次失败了，并不代表你永远的失败了。努力吧，机会总是留给有准备的人。我期待着，你可爱的笑脸……”

——后记

**高中作文素材积累摘抄大全800字7**

团结一致作文800字【一】

这个寒假已经过半了，但这个寒假并不是以前的寒假。往年的春节都是热热闹闹的，而今年，整个城就像一座“空城”一样。突其而来的一种新冠状病毒，人传人的传染病，打破了人们的正常生活。到目前为止，全国确诊已经达到31214例的感染者，凝似的已达到26359例，治愈的才达到1582例，有637例的死亡者。这数据每天都在上升，我相信总有一天这个数字会停止，这时人民也就可以回到正常生活中。

这场战“疫”需要全国人民共同\_，少年强则国强，我们是中国的期待，是中国的希望，是中国的未来。我们要团结一致，共同\_，才能换来全国人民的安康。

我们没有马云那样有钱，去捐钱给武汉;我们也没有记者那样的速度，去告诉大家现在是什么情况;我们更没有医生那样的医术，去当大家的白衣天使。但，我们可以老老实实地待在家里，勤洗手，省口罩，保护自己和家人的健康，这样也是对国家的一种贡献。有许多的志愿者、解放军、医生和护士都去武汉那边支援武汉。当记者询问他们后不后悔时，他们依然会回答——不后悔。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情仍在持续。宅在家里不能出门的人们，不停地刷着新闻。而我也是从新闻中得知，在武汉的群众中，他们做的事算不上惊天动地，但值得我们记住。比如，有一个男孩走进浙大一院急诊，放下一个信封，敬了一个礼就跑。信封里装着9张100元、5张20元，还有一封感谢信。上面写着：好心人们请放心，齐心协力，我们一定能打赢这场“战疫”!还有一次，救援物资运送车到了医院附近，一位医生跑过来引路，但他不敢上车，他说：“我现在疑似感染，就在车外给你们引路吧!”然后他跑在车前，还有很多这样感人的故事，他们都在为武汉抗“疫”付出，所以我国人民团结一致，定能战胜这次的疫战。

团结一致，抗击疫情，加油武汉，加油中国，我们要用正义、团结、友善去打败邪恶。春暖花开，胜利在即，很快全国就会恢复到正常的生活中。

团结一致作文800字【二】

一群大雁由一只大雁领头，排成人字形或一字形向南飞去。但假若其中有一只大雁受伤，总会有另一只大雁陪伴着它痊愈或死亡。看了这个故事后，我感悟到了很多东西。我们人类是不是正在缺少这样一种团队的精神，合作的精神呢?

在一次奥运会上，中国一共获得了28枚奖牌，但却只有一枚是在团体项目上获得的。这又说明了一个什么问题?中国人没有合作意识。

而相反在世界杯足球赛上，开赛之前并不被看好的巴西队在获得了冠军，其关键就是全队的团结，这已不是什么秘密，但巴西队发扬团队精神的具体做法却鲜为人知。

在世界杯赛筹划阶段，主教练斯科拉里为入选队员规定的先决条件是：除球技高超以外，好要有好脾气，能与人为善等品质。

这位主教练在球队的团结方面确实下了很多工夫。在赛前看录像时，画面中从来不出现巴西对任何一队员的形象，避免队员产生高人一等的想法。

在他的努力下，全体队员认识到任何人在巴西队都没有特权，遵守纪律成为了一种时尚。

在巴西足协组织的任何活动中，缺席是不允许的。作息时间必须严格遵守，违者将受到惩罚，连主教练斯科拉里也从没有里外过。

就这样，拧成一股绳的巴西队终于在本届世界杯上脱颖而出，从开赛前不被看好的球队成了冠军队。如果说巴西队员高超的球技是获胜的重要因素的话，那么巴西队的团结合作就是获得冠军的关键，即使一个全部由世界超级球星组成的球队，如果不讲究团结合作，各自行事的话，也是不会取得好成绩的。

团结一致作文800字【三】

我在一本杂志上看过一篇文章，其中那一段记忆犹新： “他们看到了地狱中的人围着一大锅食物，每个人的手中都有个长长的勺子，刚好捞到锅中的食物，但他们谁也尝不到，因为勺子太子长了以致不能放到嘴边……他们又来到了天堂，看到的跟地狱中的没什么两样：那群人围着同样大的锅，手中是同样长的勺子。不同的是他们都能尝到锅中的食物，因为他们懂得去喂别人……”

还记得有一次上体育课的时候，老师让我们去练习排球。同学们都集中到那一大块树阴下练习。突然，我的球飞到了远处的同学中间，于是我盼望着那边的同学把球抛回来，免得我费劲去捡。但是，我白白地等待了一分钟，一点儿回应都没有。当然，我只有自己去捡了。半节课过去了，我发现大家都跟我一样，要亲自跑到远处去捡球，没有人愿意帮别人捡，即使她们曾希望别人给自己捡球。

于是，我期待着别人的球飞到我这边来。不久，果真从远处来了个球，我迅速地把它捡起，抛还给追着球跑来的同学。她看见了我的行动，接住了球，微笑着以表谢意，迅速回到自己的位置去了。接下来的半节课，大家都学会了帮别人捡球，节省下来的练习时间就多了。下课时，个个都有说有笑的，无论是谁，至少碰到面也会报以一个微笑。其实，“人人为我，我为人人”和“我为人人，人人为我”的概念是不同的。

你不懂得为别人着想，怎能要求别人能为你着想呢?如果人人都先要别人为自己着想，那么还会有“人人为我”这句话吗?

蚂蚁懂得光靠自己的力量是不能成就大事的，所以它们无论是造蚁窝还是搬食物，都会和大家一起。萤火虫明白仅靠自己微弱的光是不能战胜黑暗的，所以当它们寻找食物的时候它们总会和大伙儿一起。蜻蜓也知道独个儿在草地上盘旋是找不到快乐的影子的，所以你看到的快乐的蜻蜓总是成群结队的。连那么渺小的昆虫都懂得的道理，为什么我们人类就不懂呢?不是说人类是最伟大的吗?人类不是最聪明的动物吗?

如果人类还不知道天空中一只大雁独立飞行只能迷失方向;如果人类还不知道平原上耸立的一座大厦只会在狂风中倒塌;如果人类还不知道玉立在沙漠上的一株鲜花只有孤芳自赏，那么，请从这一刻开始来认识吧!

团结一致作文800字【四】

同一个世界，同一个梦想，同一个集体都需要团结的力量，它换来了中国崭新面貌。团结就是成功，有了团结才有我们今天幸福美满的生活，所以团结就是力量。

对于每个人来说，生命只有唯一的一次，那么我们又有什么理由不去使这仅有的一次生命变得绚丽多姿呢?所以，我们做任何事情都要团结。记得曾经有人说这样的几句话：“三个臭皮匠顶个诸葛亮”“人心齐，泰山移”“一根筷子易折断，十根筷子抱一团”……诸如此类的名言警句不胜枚举。是的，团结就是力量!

少年时的语文课本上有这么一个故事，其内容和意义对如今的中年人应该是耳熟能详的，说得就是一根筷子和一把筷子的事。

那故事说的是古时，一个有不少于十个兄弟的家庭，也不晓得是家产还是什么，闹得是兄弟不和，外人见笑。年迈的母亲看着儿子们像一盘散沙，心急如焚，赶紧把儿子们召集起来开会。

会上，母亲拿出一大把筷子，先是分给每个儿子每人一根筷子，让他们折，结果，个个都轻易折断了;然后，母亲拿出十根捆绑在一起的筷子，再让他们逐个折，这下谁也没折断。大家也用不着母亲说了，心里恍然大悟，明白了只有团结一起，才不受他人欺负。这会开得精短简约，但收效巨大。从此，兄弟一笑抿恩仇。

无独有偶。从前有四只羊，这四只羊聚在一起时，可以说是无隙可击，而如果是一只呢?打败它却是轻而易举。一天这四只羊一起来到一片绿茵茵得草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮助。形成一个团结的集体，无从下手。

有一天，这四只羊吃草时，有一只突然提出一个问题，它说：“你们说我们谁的力量大一点呢?每次我们都是一起打狼。”它们都你争我吵地说：“我”。因为它们都好强，因此都说：“如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的能力最强，好吗?”四只羊都异口同声地答应了。就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而只有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

颗颗石子填满汪洋大海，朵朵浪花击碎坚硬礁石。只有团结起来，才会产生巨大的力量和智慧。众人拾柴火焰高，就让我们捡来的木柴堆积起来，燃起灿烂的明天。记住——团结就是力量!

团结一致作文800字【五】

世界是美好的，但这美好不仅要个人的努力，还要许多人的团结，俗话说的好：“众人拾柴火焰高”，这不就是说明了人生活在这世上就要团结。

社会是一个大家庭，我们每个人都是其中一分子。团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来，担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。

在校园，就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学校春季运动会中，我们举行了别开生面的拔河比赛。虽然我们班没有多少“重量级”选手，却奇迹般的夺得了好的成绩，同学们欢呼啊，跳跃啊!靠的是什么?是我们全班同学一颗颗无比团结友爱的心，想为班上争得荣誉。所以在非常紧要的关头，大家齐心协力、心往一处想，劲往一处使，动作协调，终于在那心惊肉跳的一瞬间，拼尽全力取得了胜利。不容易呀!这就是团结合作的力量!

在我们校园生活中，也时常有一些不和谐的事情的发生。前不久，我们班的两位同学因为一件芝麻大点儿的事儿而伤感情。一个同学在做操时无心的手碰到了前面的同学，前面的同学以为是后面的同学在逗她，就回打了后面的同学，于是，她们就这样你一下，我一下的真打了起来。要不是同学及时制止，还不知会打成什么样呢。从那以后，她们互不理睬，有时还要找点小事报复，吵架。这件事一直延续了几个星期，其中一位同学还想转学呢!多亏同学把这事告诉了老师，老师把这两位同学请进了办公室，对他们进行了严厉的批评和耐心的教育，使这两位同学认识到自己的错误，后来还成了互相帮助的好朋友。要是同学间互相谦让，互相容忍，宽宏大量，就不会有这些不愉快的事情发生。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响乐!让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长。

让大家在这个温馨的大家庭中快乐的拥抱着，让我们感受到人性之善良的互通，频繁的亲情往来让我们激动不已。这种感知时常在我的心中静静的流淌……

作为新一代的中学生，我们更应该在呼吁共建和谐社会的大环境中，努力学好科学知识的同时，与民族同学团结友爱、互帮互助，让民族之花开遍祖国每个角落!

**高中作文素材积累摘抄大全800字8**

人生的道理

人的生命只有一次，我们应该好好珍惜，应该珍惜自己身边的一切。人生有限，时间是有限的，但是我们可以利用这仅有的青春去追求更大，更多的价值。我们不必在乎自己身边的所有人，只要我们有足够的时间去追求。我们的生命中，有时间去追求的人，才会有意义。

人的生命只有一次，我们应该好好的把握，应该让它有限的时间，做出无限的贡献，让我们的青春无悔。人的生命只有一次，我们要把握自己的青春。

人的生活是有限制的，人的生命只有一次，我们可以利用的青春，应该让自己活出一个无愧的青春。

**高中作文素材积累摘抄大全800字9**

高中优秀作文素材：回归生活的本真

浩瀚的大海，离不开水流的奔腾不息;美好的春天，离不开小草破土生长。曼妙精彩的未来，离不开万事万物的滋润。我们相信，有付出就有收获的前提是——回归生活的本色。

回归生活的本色，自强不息，是开创大业的基石。越王勾践春秋时期，吴王夫差在与越国交战中大败越王勾践。越国君臣在吴国为奴三年，饱受屈辱，终被放回越国。从此，勾践回到原点，回归生活的本色，立志复仇雪国耻，暗中训练精兵，每日晚上睡觉不用褥，只铺些柴草(古时叫薪)又在屋里挂了一只苦胆，他不时会尝尝苦胆的味道，为的就是不忘过去的耻辱。最终励精图治，成功复国。正是因为他回归生活的本色，勾践才得以成为春秋时期的新霸王。

回归生活的本色，乐于助人，让爱心洒满人间。比尔盖茨，他在事业成功之余，也不忘回归生活的本色，投身于慈善事业。他和他的妻子Melinda已经捐赠了34。6亿美元建立了一个基金会，支持在全球医疗健康和教育领域的慈善事业，希望随着人类进入21世纪，这些关键领域的科技进步能使全人类都受益。到今天为止，盖茨和他的妻子MelindaGates建立的基金已经将17。3亿美元用于了全球的健康事业，将9亿多美元用于改善人们的学习条件。由此可见，比尔盖茨回归生活的本色，用慈善之心温暖自己，感动别人。

回归生活的本色，重头再来，重塑新自我。唐朝高僧鉴真，六次东渡，五次失败，历时十二年，在双目失明之后，仍以惊人的毅力完成使命。十年期间先后六渡日本。最后一次，才获得成功。前面五次，他不都是回到原点，回归生活的本色重新开始吗?如果就此止步，中国博大精深的文化又怎会在日本得以广为流传呢?

回归生活的本色吧!即使，回归生活的本色无可奈何、饱受沧桑、伤痕累累……只要，我们善于总结教训、敢于接受挑战。回归生活的本色就是——迈向成功的起点!

高中优秀作文素材：我有我的方式

时代在前进，个性在变化。面对相同的问题，每个人都有自己的想法，我亦如此，在对待某些人或事时，我总有我的独特方式。

生活中，我们不免会遇到一些不愉快的事情。和朋友发生矛盾时，我会先思考事情的经过，如果这件事情我做的不对，我会对朋友道歉;如果朋友做的不对，我会向朋友说明整件事的经过，希望她能够理解我。时间在流逝，路还要走，朋友还要有，生活路上，我有我的方式。

学习中，一个小小的难题，或许就会影响我们的心情。“学习路上，那么多的困难，不都挺过来了吗?为什么要让这小小的难题成为我的绊脚石呢?”这是我在遇到难题时经常问自己的话。学习的路总有那么几个绊脚石，我们无法将它们搬走，为何不将绊脚石变成垫脚石，让荆棘成为鲜花吐露芬芳?学习路上，我有我的方式。

家庭中，我们是不可缺少的一部分，当今社会，父母把孩子照顾得无微不至，衣来伸手，饭来张口，每个都是家里的“小皇帝”、“小公主”。在家中的我，虽有父母的照顾，但我也会偶尔给父母做一次饭，帮他们分担一点家务。家需要我们与父母共同承担。家中的我，有独特的方式与父母相处。

社会是我们每个人的家，需要我们每个人共同维护。见到垃圾随手捡起;遇到行人摔倒及时救助……这些都是我们每个人应尽的义务。在这个大家庭中，我有我的方

维护它的利益。

每个人的内心总隐藏着那个最真实的自己，但他却总会在有困难时用自己独有的方式展现出来。无论何时何地，我有我的方式。

高中优秀作文素材：为人格涂色

我该坚持什么?我该如何选择?我面对无数疑问，在月夜下独自徘徊……“

精诚所致，金石为开”这是讲诚信的巨大作用。记得有一家公司招聘人才，每个人都希望到这一家公司工作，因为这是一家有规模，效益好，工资高的公司。于是，在招聘的这一天，先后来了四位应聘者。其中有三位都说自己有两年以上的工作经验。但面对招聘者的拷问，他们很快就显示出对这一行的无知。最后来了一位男学生，他坦率地对招聘者说，自己不具备这方面的工作经验，但对这项工作很感兴趣。

招聘者毫不犹豫地录用了他。当问他为何能以诚相对时，他说小时候有一次他捡了钱，奶奶问他时撒了谎。奶奶朝他屁股上重重地打了一下，然后告诫他说：“穷不可怕，只要你诚实，你就有救。”他说他永远记住奶奶的话。

诚信比一切智谋都好，因为它是智谋的源泉。

诚信是做人和处事的一条基本原则。不仅仅现实中的人会因其真实而获得意料之外的惊喜，而且还会给后人留下一笔丰厚的精神财富。请信守诚信吧!因为诚信，我们才能取得别人的信赖和信任;因为诚信，我们才可以收获一份意外的惊喜;因为诚信，我们才可以走出人生的不如意;因为诚信，我们才可以成为真正的智者。林则徐说：“观操守，在利害时。”

古代有许多贤明之士，正是在个人利害攸关之际，表现出“财贿不以动其心，爵禄不以移其志”的高尚情操。为维护人格的尊严而自重，为保持人格的纯正而自省，为防止人格下滑而自警，为追求人格的升华而自励。

当人们在感叹世风日下，天良渐泯时，人们不约而同地关注到社会人性美的另一面。假如我们碰到买彩票这件事，又该如何去做?我们会像那位业主那样做吗?互联网上的调查显示，大多人的态度是暧昧或相反的。“一粒沙里看世界”，这就更加显示出业主行为的难能可贵，他的内心，存放着一个美好诚信的无形世界，映射出人性的纯净和伟大。

让我们向这位业主一样，树起理想的风帆期待诚信，让诚信像一根小小的火柴，燃亮一片心空;像一片小小的绿叶，倾倒一个季节;像一朵小小的浪花，飞溅起整个海洋，像一根长长的木棒，撬起整个地球……

让我们向这位业主一样，用充满生命的希望期待诚信，让诚信成为我们人生的准则，让自己对诚信的履践萌生出对心灵的感动，让生命因诚信而获得一次畅快的呼吸，为自己的人格涂上一层亮色。

**高中作文素材积累摘抄大全800字10**

粗大的撬杠问钥匙，“为什么你能打开这扇沉重的铁门而我不能?”钥匙淡淡一笑：“因为我了解它的心。”

——题记

大约是读初二时，处在逆反时期的我对父母的一举一动都感到厌恶。“唉，要是能将我的‘小天地’与父母的‘世界’隔离开就好了。”我坐在沙发上，望着自己那没有锁的卧室门长叹了一口气。突然，一个念头涌上了心头，“对，自己攒钱买一把锁装上。”

那天晚饭时，一向不怎么说话的我带着报复的心理，于父母面前大侃特侃起我的买锁计划。在说话的不经意间，我发觉父母原本明亮的双眼暗淡了下去，神情也仿佛更加疲倦，然而这却令当时的我感到了一阵的快意。

饭后，我同往常一样，又闪入自己的“小天地”做起了自己的功课。不知过了多长时间，只听见母亲温柔的声音在门外响起：“阳阳，我进来一下可以吗?”“请进。”我暗自哼了一声，心想，门本就没有锁，又何必如此惺惺作态。母亲进来了，一只手背在身后，微笑道：“猜猜，我给你带来了什么好东西?”钢笔?零食?哼，想凭这些来软化、瓦解我买锁的决心，也太小看我了!我摇了摇头，用带着一丝轻蔑的口气说道：“不知道!”母亲仿佛没有注意到我的冷漠，将紧攒着物品的那只手伸到我面前，缓缓地张开手掌，说道：“看，什么?”一把锁!我惊讶得一下子从座椅上站起来。不错，正是一把崭新的门锁，黄铜制的锁把，红漆描绘的蝴蝶图案，在灯光的照射下母亲掌中漂亮的门锁闪烁着金属的光芒。我抬眼望了望母亲，她又微微笑道：“孩子，刚才我与你父亲商量过，我们都觉得你已经长大了，也应该有一个自己完整而不被打扰的空间。刚才我去商店给你买了这把锁，怎么样，还满意吗?”刹那间，只觉得心中的一道暖流融化了身体内所有的冷漠。望了一眼那扇敞向明亮客厅的卧室门，我用微颤的手接过了那把新锁……

尽管我已搬过了一次家，但那把锁至今仍安静地躺在我的书桌上。我一直没有将这把锁装在卧室的门上，因为，正是这把锁告诉了我，世界上没有任何一扇门可以挡住母爱与父爱——这两种伟大情感的涌入。

**高中作文素材积累摘抄大全800字11**

每个人都有自己喜欢做的事情，我也不例外，我最喜欢滑冰了。

昨天，我们一家人开车去北海公园玩。我还在想别人是怎么滑冰的呢?一转眼我们已经到了北海公园，我们刚一走进大门，我就看到一个非常大的冰河，上面有一些大哥哥在滑冰，我迫不及待地想去租一辆冰车，没想到爸爸居然猜透了我的心思。爸爸说：“咱们也去滑冰吧。”我笑着说;“太好了!”我和爸爸滑了不一会，就看到有的冰车和冰车连在一起，像一条长龙似的，在冰面上飞快地舞动着。我问爸爸我们去凑一下热闹吗?爸爸说：“可以呀。”我们飞快地滑着，不一会就追上了他们。我们排在最后面，滑着滑着就听到大哥哥们喊“加油!加油!”这场面多壮观呀!我滑的正开心呢，听到了爸爸说我们该回家了。这么快就要回家了，刚刚玩多长时间呢?我心里想着。我慢慢地走了出去，依依不舍地北海公园。

我真喜欢滑冰呀!真希望爸爸明天还带我来!

这几天晚上，在联华广场上看不见“WZRG”小分队(滑板小分队)了，可又出现了一个滑冰小分队——还是我们几个人，魏思源、赵俊东、任可、我——郭健宁，另外还有新结识的几个朋友，我们每人都穿着样式各异、色彩不同的滑冰鞋，一到晚上八点钟，我们这个滑冰小分队就会准时出现在广场上，我们时而列成纵队在纳凉散步的人群中穿梭前进，时而又会横成一排在无人的停车场所恣意前行，或者我们两人拉手尽兴表演，或者我们迎风驰骋来个个人竞赛。......渐渐地，我们吸引了好几个年龄相仿的小朋友，就连比我们大好几岁的一个哥哥，也一同加入了我们的队伍。每天晚上，滑冰小分队的活动几乎成了联华广场上一道不可缺少的独特风景。

我们那次和那个哥哥玩———“抓人”，由他先抓。我们四撒而逃，我立刻藏到汽车后面了，等我一转身，那个哥哥一把抓住我。吓我一跳。该我抓了，我死跟那个哥哥，他往那儿我往那儿，我从马路这边跟到马路那边，就像蚊子跟着血库。最后他累倒在那里，我上前抓住了他。

滑冰能强身健体是运动的好选择，你也快加入我们的队伍中去吧。

**高中作文素材积累摘抄大全800字12**

“黑黑的天空低垂，亮亮的繁星相随…”躺在床上舒展着身体，嘴里不住的哼唱着这首歌。思绪飘到了远方，童年好像是很久以前的事情了。

依稀记得五角钱的冰棒，一块钱的小本子，一分钱的小糖果。那些小东西就像是五彩缤纷的毛线团，编织了我彩色的童年。很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。微微阖上眼睛，好像又看到了童年时老师写在黑板上的密密麻麻的字，那字体隽秀却写着我们怎么也看不懂的东西，忽然下课铃响起，大家像一个个小狮子一样向外跑着笑着，老师只是笑着摇摇头，说着时间过得真快。快，真快，白驹过隙，曾经稚嫩的我已经高三了，正在慢慢的退去一身稚气，随着身体的成长，心灵也从柔软变得坚硬。是啊，我长大了，有了看到就会笑的文字，有了听到就会哭的歌。就像是骑着一匹快马，我穿过荆棘，路过木槿，看过那桃花灼灼，听着那过耳的呼呼风声，带走我们的稚嫩和那些简单的欲望。

我也曾想过留住过去，一个人静静翻看着曾让我哭得一塌糊涂的书，除了些许感动之外，再也没有那种想要痛哭一场的感觉。曾经一起大笑过的朋友，似乎也成了陌路。也许这就是成长的代价吧，得到的同时也会失去了。青春就像是一场大戏，每个人都是演员，却没有所谓的主角，每个人都只是匆匆走个过场，再匆匆离开，只留下一抹剪影，让看戏的人徒增伤感。

三毛曾说过“人类经常少年老成，青年迷茫”。老成是我们成长的标志，迷茫是我们成长的代价。青春就是要在玩世不恭中成长，所谓的任性也只不过是在摸索未来的自己是什么样子。渐渐硬化了的少年的心使我们失去了许多感动，却让我们更懂得生活。没有人能保持柔软不受伤害的坚持到最后，那坚硬就像一件铠甲，在沉重着我们内心的同时更多的保护着我们。成长就像是一场血战，只有不停的使自己坚强，才能成为生活的王者。像凰，浴火重生。

只是，时间匆匆，青春常逝，多少红颜换白骨，只能轻叹光阴无痕。那时的青涩，那时的简单怎堪忘。

**高中作文素材积累摘抄大全800字13**

人生就像一场戏，每一个人都在这场戏中上演，我们只能看别人的戏，自己却在戏台上不断拼搏、奋斗。

人生就像一条大马路，每一条都有着不同的轨迹，有高峰，也有低谷。人生中有很多的坎坷，但只要我们坚定地面对，一往无前，就会走出一条通往成功的道路。

人生就像一条弯弯曲曲的小路，在这条小路上有着成千上万的路人，有的走到一半就会被一些小石子绊倒，就会跌倒。

人生就像一座高山，我们只能看别人的路，自己却在这座山上一直前行着，就算跌倒后，也不会放弃。

人生就像一座小桥，每一段的起点都有着不同的轨迹，有的人会因为自己的一些不如意而放弃，而有的人会因为自己的不幸而放弃，放弃自己最重要的东西。

人生就像一张大网，我们只有把握住自己的人生之舟，才会驶向成功的彼岸。

**高中作文素材积累摘抄大全800字14**

那一纸的繁华是落不尽的花红，是看不够的灿烂缤纷;那一纸的寂寞是飘不去的清雅，是抵不过的柔情脉脉。在这纸上的世界里，我发现了属于自己的幸福。

我从来只相信，一切美丽的东西都是脆弱的，花期一过，便零落成尘。我的青春正当时，没有显赫的家庭，没有华丽的外表。我却也把自己当成上帝的宠儿，赋予了我生的权利，让我有幸见证了春花秋月，度过了人生的好时节。

从来英雄配美人，碧绿的叶掌又怎能掩得住那倾城的面容悄然的倩影，一朵朵红晕在对我掩嘴偷笑。一骑红尘妃子笑，却也只是玄宗贪图享乐，况且还为“安史之乱”埋下了祸根。我不求能配什么英雄，做什么美人。

我只做简单的人，简单的生活，简单的心情。我在我的青春之路上见过顽石开花，等过流水成河，这常人眼中难以想象的美丽却也让我怦然心动。我不做那朵美丽的花，只愿成为随处可见的沙砾，我也不愿做浩瀚的大江大河，只一条小溪已足够。这些沙砾磨啊磨啊，便成了细小的尘土;那条小溪流啊流啊，便成了悬浮空中的小水珠。它们不美吗?尘土细腻，从未埋没花的才华;水珠透澈，分解了世俗的世界。

生活在幸福的日子里，我的思绪总飞的很远，我想着尘土和水珠，想着沙砾与小溪，顿生感恩之心。也许我太爱幻想便也富于联想，我信奉着：有联想才有生活。红花需要感谢绿叶无悔的奉献，绿叶需要感谢露水无私的滋润，露水又需要感谢阳光无怨的馈赠温暖。我们作为人，又应当感谢父母无微不至的照料。这些深入内心深处的美丽升华了灵魂，成就了人生的完美。

我不会在下辈子去选择做“贵妃”，做花朵。我的青春乃至我的人生，不奢求有太多的“美”，这些“美”太过脆弱，太短暂。我坚信我的生活充满了活力，充满了美丽，这美不是尘世繁华之美，亦不是浓妆艳抹之美，而是梅花开尽留香之美，是阳光洒尽温暖之美等等所有造福于自然，造福于人类的无私之美。

我望见了我柔软的青春，简简单单，平平凡凡。没做过什么难忘的大事，只是流连了一下过往，感恩了一下过去。假日里嗅了嗅花的香，闻了闻草的绿。不后悔，不遗憾，因为我见过真正的美丽，对岁月，对生活，我充满感恩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找