# 人生是一场山地马拉松

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-06-20

*人活着，便是在赛跑，只有速度和方向。然而，许多人都忘了，人生的这场赛跑，是一场长跑啊。人生的这条跑道，何其漫长，何其曲折啊。　　当今社会，生存竞争压力日益增大，人们的生活节奏也愈发地快了起来。马路上，是匆匆行过的汽车；走廊上，是手提公文...*

　　人活着，便是在赛跑，只有速度和方向。然而，许多人都忘了，人生的这场赛跑，是一场长跑啊。人生的这条跑道，何其漫长，何其曲折啊。

　　当今社会，生存竞争压力日益增大，人们的生活节奏也愈发地快了起来。马路上，是匆匆行过的汽车；走廊上，是手提公文包匆匆穿过的行人；快餐店里，是对着笔记本电脑狼吞虎咽的顾客……这些镜头，对于各界的精英阶层来说，早已融入了他们的日常生活与工作中。那么，如此的拼命，他们得到了什么？幸福么？我不是精英，自然也无从揣度精英是否幸福。但是，有这样一份资料：据调查，精英阶层因在激烈的生存竞争中过度紧张和劳累，导致平均寿命低于普通人。我想，紧张劳累到消耗生命的人，必然是不幸福的吧。

　　那么，他们这样消耗生命的，快速的奔跑，为的是什么？成功么？当然，作为各界的精英，他们的确是成功的。不过，他们的这种事业上的成功又有什么意义呢？的确，它给他们带来了金钱地位。可这些东西，在他们失去生命后，还有什么意义，他们又不会像周瑜那样，哪怕英年早逝，也能在史书上留下浓墨一笔。他们以生命为代价换来的成功算什么啊。我想，风一般的男子，大多会像风一般吹过，了无痕迹。

　　人生，是一场山地马拉松，用百米冲刺的速度来跑山地马拉松，其结果可想而知了。

　　人生的这场赛跑，除了速度和方向，还有耐力，生命的耐力。

　　我们要把速度放下来，慢点慢点再慢点，这样，你不仅耐力上去了，还可能比别人走得更快。

　　太过追求极速，难免搞得心急吃不了热豆腐，还会把嘴给烫伤。“元嘉草草，封狼居胥，赢得仓皇北顾”，南朝宋文帝刘义隆急于获取古人封狼居胥的功绩，结果草率出兵，兵败南退。再看他想效仿对象——汉武帝。汉朝自建国以来便一直受匈奴骚扰，可历代汉朝皇帝知道自己国力虚弱，根本无力与匈奴展开战事，便一面求和，一面恢复国力，到汉武帝时汉朝国力已十分强盛，再加上汉武帝的雄才大略，卫青、霍去病的充分准备才有了封狼居胥的典故啊。

　　在坑洼的山地，悠悠而行，也许比风驰电掣更快一点。

　　人生是一场山地马拉松，慢点慢点再慢点，才能跑得更快，更远，才能感受到奔跑的幸福喜悦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找