# 吸烟有害健康

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-02-06

*在我们身边就有许多人在慢慢的把健康的身体摧毁，你知道吗？如果你是作为一名爱人和父亲，那你就应该为了你的家庭着想，放弃吸烟，拒绝吸烟把一个健康的爸爸还给你那可爱的儿女吧！　　其实在我的身边就有一位爷爷，他也是吸烟，一直都没事，但是谁曾想到...*

　　在我们身边就有许多人在慢慢的把健康的身体摧毁，你知道吗？如果你是作为一名爱人和父亲，那你就应该为了你的家庭着想，放弃吸烟，拒绝吸烟把一个健康的爸爸还给你那可爱的儿女吧！

　　其实在我的身边就有一位爷爷，他也是吸烟，一直都没事，但是谁曾想到，有一天他去医院检查身体的时候，才发现原来他已经患上了人们常说的肺癌晚期，他哭了，哭的非常伤心，他在后悔当初如果不在年幼的时候学会吸烟结果是不是就不一样了？

　　他不敢对他的家人说，他每天面对着与自己走过风风雨雨的妻子，他不知道要不要告诉她真相，他在犹豫他不知道他除了隐瞒，还能做些什么，他每天都寝食难安，但是哪有不透风的墙啊？老奶奶买菜时遇见一位老邻居，邻居对她说：”大姐，我那天看到你老头去医院检查身体，看他的脸色好像不太好，所以啊你快回去看看他是不是出什么事儿了，老奶奶心急如焚的跑回了家，她看到老头一个人晕倒在家，她马上打120救护车，在送往医院的途中，老奶奶终于知道原来最亲的老伴儿已经患上了严重的肺癌，但是更令她措手不及的是老伴儿说完了话就带着遗憾走了。

　　其实我举这个列子，不是想批评吸烟的人，就是希望你们能别那吸烟当饭吃就行了，还有少吸烟为好为了你的宝贝们，拒绝吸烟吧！你是一个父亲，要是你都不带好头的话，儿女们还会拿你当榜样！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找