# 高三优秀周记800字【三篇】

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-02-11

*>【篇一】　　我从小在家就像是个小公主，衣来伸手，饭来张口。妈妈也很少让我干家务。久而久之，我便对体力活有了一种莫名的排斥，认为劳动很恐怖。　　梦琳，来，妈妈今天背很痛，今晚的碗筷就由你包了吧！妈妈的咳嗽声传入我的耳朵。我不耐烦地跑过去...*

　　>【篇一】

　　我从小在家就像是个小公主，衣来伸手，饭来张口。妈妈也很少让我干家务。久而久之，我便对体力活有了一种莫名的排斥，认为劳动很恐怖。

　　梦琳，来，妈妈今天背很痛，今晚的碗筷就由你包了吧！妈妈的咳嗽声传入我的耳朵。我不耐烦地跑过去，妈，碗先放着，您明天再洗吧！说完就想溜。站住！我缓缓转过头去，看到妈妈严厉的脸庞，可瞬间它又变得温和了，梦琳，你不是想要一套连环画吗？是啊，怎么了？我迫不及待地问。只要你把今天的碗洗了，我就给你买。不过要洗得干干净净的，如果不合格，连环画也就妈妈居心叵测地看着我。OK！尽管我对劳动又怕又恨，但又能怎样呢？妈妈拿我心爱的连环画威胁我。我怎么敢不从呢？

　　进了厨房，我的天啊我的嘴不由地形成了O型一堆锅碗瓢盆赫然呈现在眼前。真想打退堂鼓啊，但为了连环画，我咬咬牙，挽起袖子，开工了。

　　哎呀，这些东西油腻腻的，恐怖死了！我刚碰到碗就一阵恶心。我随手拿起洗洁精，挤出大量的洗涤液，搅和搅和，水盆里一下子堆满了泡泡，刺鼻的味道充满了我的鼻腔。我打了一个哈欠，把一个看起来比较干净一些的碗拿起来，放进水盆里，泡泡一下子全盖住了我的手，遮住了我看碗的视线眼不见心不烦。我用抹布顺着碗沿擦了擦，拿出来看了看，又在清水下冲了冲嘿，还真干净呀！

　　打好了这头一炮，我可有成就感了，便开心地干了起来。然而这热度持续了不到三分钟。因为这些剩饭剩菜的气味可真讨厌呀！弄得我晕乎乎的。而且这碗山怎么不见它消下去呢？真郁闷。我不禁撇了撇嘴，想撒手不干了。但是，那套连环画无时无刻不在\*着我，唉，谁让我有这么一个爱看漫画的习惯呢？

　　没法子，加油吧。我抹了抹汗，继续干了起来。终于接近尾声了，好辛苦呦！我甩了甩酸痛的手，一边哼起小曲想放松一下。我忽然想到，我才洗了一次，就这样叫苦连天，而妈妈天天都要洗碗，而且还要洗得十分干净，一定很辛苦吧。况且她不仅要负担繁重的家务，还要工作赚钱我就这样一边想一边洗着，不由得热泪盈眶。

　　我洗好了碗，走出厨房，看见妈妈正在捶酸痛的背。我轻轻走上前去，说：妈，我帮你捶捶背吧。妈妈奇怪地看着我。我又说：碗洗好了。不用拿钱给我买连环画了。以后我会经常洗碗的。妈妈笑了，她似乎从我的眼睛里读出了感谢。

　　这一次洗碗，让我明白了自己的幼稚，让我懂得了妈妈的辛苦付出，让我体会到了劳动也是一种快乐它可以使我们的家庭更加和谐温馨。

　　>【篇二】

　　顺着xx年的最后一天，xx年元月元日的阳光更好了。阳光明媚，晴空碧天。淡兰色的天空没有半点丝云，金灿灿的太阳普照大地，遍暖人心。一群人在若冰的领导下，带领着车队从临海城区出发，开向二十一世纪第一缕曙光照向大陆的中国—浙江—临海括苍山顶。

　　xx年元月元日6时42分54秒，中国大陆第一缕曙光照向括苍山顶主峰米筛浪时，等待着沐浴世纪曙光的人们早已热血沸腾，人们为了沐浴千年曙光，不顾山高路远，不怕风霜严寒，露营夜宿。括苍山主峰米浪海拔高1382.4米，为浙东、浙南第一高峰。山上建有全国“四大风电场”之一，相对海拔高度居世界各风电场之首，括苍山风电场总装机33台，总容量19.8mw，然自景观颇为壮观。

　　车队在盘山公路上行进，汽车每盘上一个转盘，都会有与众不同的感觉，山下，农田作业区因稻谷早已收割，春草尚未长成，花木尚在冬眠，只能看到在山下桃园里的点点点红的花苞。山脚，茂密的竹林，遮蔽着公路通道，黄土底下竹根盘根错节孕育着春季的茂笋。汽车驶入括苍林区时，感到一种回归自然，还我世界的感受，林区以杉木为多，层层叠叠，熬霜斗雪。到达括苍山顶时，巨大的风力发电机组，错落有序，硕大的风叶在东海岸的来风驱动下，迎风舞动，呼呼作响。

　　车队到山顶后，群员们走出车门，群主若冰稍作安排，所有群员跟随着“多来米”扛着的“朋友汇聚”红旗走向米筛浪。山上的阳光还是那么的娇人，山上的微风有点儿刺骨，山涧还存有雪水残冰。按理说，冬季的高山颠峰，是冰冷的世界，是让人刺骨颤牙的地方。可是，团队的人们，没有感到冷，感到的是群友们的热情和团队的精神。

　　米筛浪，是的浙东、浙南第一高峰，是人们休闲旅游的好去处，春季是旅游的绝好季节。“朋友汇聚”在冬季就给朋友们踏好了线路，踩熟了亮点。朋友们，春天即将来临，旅游的春天到来了，来括苍山旅游吧！到米筛浪看举世瞩目的风电场。

　　>【篇三】

　　人人心中有两种情绪，一种叫乐观，一种叫悲观。你是想每天去乐观面对人生呢，还是每天悲观面对人生呢?我想你的脑袋瓜子没被驴踢过的话，你肯地会选择乐观面对人生。我们能让乐观打败悲观也能让悲观与乐观相互转换，换言之，每个人偶能培养乐观人格。

　　有些人他不是不想要去乐观面对人生，而是他不能把悲观人生转化成乐观人生。今天我就跟大家分享一个秘籍，可谓是杀手锏。乐观是一种能力，同样也能培养，须从调整认知着手。苏东坡的名句可以给予我们很好的教益。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。这句是提醒我们，要认识到生活并不完美，所以别对人和事要求太高，这样才能承受住生活的变化，让自己有更多的希望和信心，自然而然，悲观的情绪也就逐渐消失了，也就拥有了乐观的情绪。

　　吾有一友，姓吴名盛帅，与我相识多年，是个不可救药的乐天派人士。无论是有什么天大的事，还是有什么事搞砸了，从他嘴里就传出一句话：没事。记得那次考试前的前一天晚上，同学们都在争分夺秒的巩固复习，他却当做啥事也没有，做出一番若无其事的样子，在哪津津有味的看《爱的教育》第二天考试，人家还考了个级部第十六。像他这种心理素质过硬而时刻拥有乐观主义的人是不愁命短的。

　　通过研究者10年来的跟走调查发现，与非常悲观的人相比，非常乐观的人死于任何疾病的危险，要低百分之五十五。所以呢，我们为小命能再长一点，就应该抛弃悲观，选择乐观。

　　事实证明用乐观的态度看待挫折，就会让头脑变得更灵活。更重要的是，益田路走不通，乐观的人不会撞了南墙也不回头而会转向其他工作，他们希望成功，一件事没有做好会激发出从事另一项工作的创造力。乐观有益长寿，不仅能化解尴尬，还能让自己快乐!

　　乐观就是那直上青天的一行白鹭，乐观就是那沉舟侧畔的万点白帆，乐观就是那鹦鹉洲头随风拂动的萋萋芳草，乐观就是化作春泥更护花的点点落红。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找