# 高一军训作文800字

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-06-18

*高一军训作文800字大全(6篇)在一个月前，我参加了人生中第一个军训，这几天火热的军训生活，让我既兴奋又疲惫，同时也让我懂得了很多道理。以下是小编收集整理的高一军训作文800字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。高一军训作文800字（...*

高一军训作文800字大全(6篇)

在一个月前，我参加了人生中第一个军训，这几天火热的军训生活，让我既兴奋又疲惫，同时也让我懂得了很多道理。以下是小编收集整理的高一军训作文800字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**高一军训作文800字（篇1）**

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。

在20\_年11月1日星期五，我怀着惴惴不安的心情来到了73669部队的驻扎地汤山。在这里我认识了与我们相处了1天的蒋教官.

刚到时，我们对周围的一切都十分陌生，“蓝色的屋子，灰色的碉堡，穿着迷彩服的警卫，教官和士兵”。突然，老师的一声命令打断了我们的思绪，回头一看，只见三个笔直笔直的站在我们的身边。中间的一位对左边的一位使了一个眼神，左边的军官立刻跑到了一边开门了。刚发令的军官回过头说：“大家请跟我来.”很快我们就进了一间屋子，随即看了一下部队的卧室和关于73669部队的历史展厅。

参观完后，我们跟着教官来到了训练场。练习了站军姿。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

其实，光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。

拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。

在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。

苦，这才叫苦，而我们顶着好象很火辣的太阳，吹着好象不是风的微风，喊着好象很苦的苦，我们这群历经考场的学生还不知道什么叫真正的生活。

一天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅。

**高一军训作文800字（篇2）**

还记得，那时天很热，看起来比第一天军训还热。我们好似在抢阴凉地儿似的，没有教官带领，就一股脑儿的往阴凉地方跑。可谁知道，还没跑到，教官就一声令下“回来!”我们像一群被宰的羔羊，稀稀疏疏地走回来。可没想到，教官把我们带到一个有树荫的地方让我们放好水杯回来集合。我的心里暗暗窃喜，这下，嘿嘿。“集合!”我们像一群鸭子，摇摇摆摆地走到教官面前排好队伍。“齐步走!”我们没多想，抬起脚就走，可是：我们走着走着就走到了太阳底下，随之而来的立定让我们惊呆了。

我们站在赤裸裸的塑胶跑道上训练!白高兴了。我一脸的不情愿映在脸上。我旁边的同学也在一旁抱怨个不停。这时候，教官发话了：“你们不要抱怨，这是为你们好。温室里的花朵没有用的!”我们乖乖站着，听着教练训话。

可是这时候我抹了防晒霜，汗水包着防晒霜，进入我的眼睛里，一阵刺痛，洗着眼睛，我恨不得马上用手，去把眼镜给擦干净，可是只要我一个人动一分钟，整个班，就会因为我的那一栋，而在在赤裸裸的露天跑道上，站一分钟。我忍着，双手在裤腿旁边颤抖着。双手，颤抖的越来越激动，仿佛只要我一声令下，他们便得马上完成任务。我闭上眼，想着以往的伤心事，想让眼泪，把它冲走，可是，不行。眼泪在眼眶里转来转去，可就是不出来，没过多久，他又回去了。我闭上眼，等待着。在黑暗中，等待着胜利的黎明，等待着曙光在我眼前出现，等待着等待着，终于听到了，那是我最期待的“好!”

我迫不及待的挽起袖子擦眼睛，终于擦干净了，可是我一睁眼又得马上进行训练。

没错，军训就是这样。有忐忑，有开心，有难过，有愤怒，也有期待……军训带给我们了很多，但我认为，最重要的还是：成长。

**高一军训作文800字（篇3）**

有泪.有欢.有苦.真乃五味具全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的.最底层。

**高一军训作文800字（篇4）**

总共让写3篇随笔，前两篇是真的太随笔了，最后一篇，写写我们军训吧。从8月24号到8月28号中午，这几天我一直在进行开学前火热的军训生活，这样的训练对于我们这些家中的贵公子、娇小姐们来说是既辛苦又兴奋的，是值得回味的一段日子。

每天训练下来，累得腰酸腿疼。我们教官是严格要求的人，动作做的不标准就一遍又一遍的重复操练，直到符合要求为止。其实教官也是心疼我们的，但他更希望能把我们的坚强、毅力练出来。军训生活的甜是一种“苦尽甘来”的甜，是训练场上教官表示肯定的一句话或一个眼神。这种甜是师生之间建立起来的一种深厚的友谊，就像一块黑巧克力，还会有丝丝苦味。真是让人回味无穷。

军训的确很辛苦，但是我相信往后我们一定会怀念这一段既苦又甜的军训生活。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。

首先，军训也培养了我们的身体素质。一开始训练，只要站上5分钟的军姿，就会有人体力不支。现在即使让我们站上15分钟，还是能个个都站如松。可见，军训对于我们身体素质的培养多么明显。

其次，特殊的军训生活培养了我们的集体观念和纪律观念。在队列中教官非常强调纪律，每当有人在队伍中不打报告便随意乱动时，都会受到教官严厉的批评和惩罚，以增强我们的集体观念。而队列整齐的要求也增强了我们的集体观念，要求我们时刻要想到集体，而不光只是考虑自己。

通过这次军训，军训给了我这样的机会，虽然军训有点儿苦、有点儿累，但我知道更苦更累还在以后的学习、生活之路。我更加体会到在学习上也要有毅力，也要有吃苦耐劳的精神。人生充满艰辛，生活充满坎坷；和此相比，军训的日子又算得了什么呢。军训代表着什么，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上的毅力。军训的日子只有短短的五天，和人生相比，只不过是沧海一粟，也许这段日子在几年后会在记忆中消逝，但它留下的绿色诗韵，永远是人生中最亮丽的风景。

**高一军训作文800字（篇5）**

提到军训，想到的就是一个字“累”，或美好或辛苦，回忆浮现在眼前。

“第一天第一部分是站军姿!”教官严厉的发出洪亮的声音，这一声，将平日里“娇生惯养”的我一把拉进接下来七天的严格训练中。“腰挺直，双脚呈六十度，两眼目视前方，手用力贴紧裤缝，三分钟计时开始!”一听命令，我们立刻调整姿势，一动不动的站着。前两分钟我们都如松树一样站得笔直，可后一分钟便有些坚持不住了，不少的同学陆陆续续，晕倒，我，也感到一阵阵的酸痛与疲劳，但一想到驻守边疆的军人用血汗筑成了保卫国家的堡垒，他们不畏严寒酷暑，不怕风吹日晒，前方是荆棘他们仍大步向前走去;前方是泥潭，他们仍旧倒下。我为什么不能做到呢，一想到这儿，劳累的身体瞬间挺直了，汗水由发际线流到额头，浸湿了帽子……

是的，军训需要坚持。二十分钟的军姿，或是三分钟的蹲马步，又或是一遍遍的走正步，都需要坚持而不放弃的内心。在做这些训练时，用力的四肢一定会因为坚持的时间长而酸痛无力，而这时用你那坚毅的精神打败放弃的念头，便正应了那句话“坚持就是胜利!”

是的，军训需要秩序。在饭厅吃饭时，不得说话，需要安静就餐，这会让饭厅变得有秩序，给予他人安静的就餐环境。

是的，军训需要团结。“你的手高了，腿要蹲平，就因为你一个人，连累了整个班级，全体再加三分钟!”在一个团队中，你代表的不仅仅是你个人，还代表着整个班级，自己的一举一动都影响着团队的形象。

走正步，蹲马步，跑步等，我们在太阳的特殊眷顾下，热的大汗淋漓。但是，我认为这是对于我们的一种意志的磨练，是对我们国防意识的锻炼。

我们在今后的学习和生活中，如果没有这些品质，将处处碰壁。在军训时我们要思考训练的意义，并能消化、执行，这，就是军训的意义。

点击军训，美好从这里开始，高中生活从这里绽放，再见初中，你好，高中。

**高一军训作文800字（篇6）**

军训，是我们成长中必不可少的一部分。它教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样把耐力和热情融入到学习生活中去;教会我们怎样去面对困难，怎样去攻坚克难;更教给我们如何去迎接今后的人生挑战，怎样去迎接未来更加美好的明天。军训，对我来说，不仅仅是一种磨炼，更多的是一种生活的磨练。是的，它是一种人生的考验——战胜自我。

军训，是一种考验、磨练、磨练、再磨练的过程。军训的每一天都如此。它像一个大熔炉，烧灼着我们的身心。也许我们这样的身体承受能力不如别人，但是我们拥有顽强的意志，不怕苦，不怕累的精神。我们不怕辛苦，但是我们没有逃避，我们从不退缩，我们坚信：只要有毅力就能成功。军训是一次磨练、磨练、也是一种考验，一种磨炼。

军训不仅仅是一种考验，更多的是一种人生的磨练。一次次的挫折，一次次的打击，磨炼我们的意志，让我们从容淡定，更加成熟。军训磨练了我们的品质，让我们懂得什么是坚强、什么是团结。我们不怕吃苦，但是我们更加懂得了什么是坚持。当我们在烈日下练习走步时，当我们在操场上玩耍时，我们的心中充满了欢悦和快乐。军训，是一种考验、也是一种磨炼，它让我们在磨练中成长，在磨练中成熟。

军训是一种磨练、是一种人生的磨炼、更是一种人生的考验。在这次军训中，我们学会了许多道理。军训让我懂得了如何去面对生活中的种种问题，也是在这次军训中，我学会了坚强，学会了坚持不懈，学会了团结一致。军训也让我学会了如何去面对生活中的各种困难，学会如何去面对人生中的挫折。

军训，是一种考验、也是一种磨练，军训更是一种我们成长中必不可少的考验。我们不怕辛苦，但是更应该学会如何去面对人生的挫折。我们不怕困难，但更应该学会如何去迎接人生的挑战!

军训是一种磨炼、也是一种人生的考验。在今后的人生道路上，我们会遇到很多的磨练、困难，我们应该勇敢地面对，努力克服，这样，我们的人生才能有意义、有价值!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找