# 高一1000字说明文：“客来茶甚甘”

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2023-12-15

*“龙井茶叶虎跑水”，素称杭州双绝。　　龙井茶叶是杭州茶叶的总称，由于产地分布在西湖西南 龙井乡四周的秀山俊峰之中，故名“西湖龙井茶”。它历来 以“狮，龙、云，虎”4种为上品，其中又以狮峰龙井。　　狮峰龙井，被世人誉为“龙井之巅”。它的颜...*

　　“龙井茶叶虎跑水”，素称杭州双绝。

　　龙井茶叶是杭州茶叶的总称，由于产地分布在西湖西南 龙井乡四周的秀山俊峰之中，故名“西湖龙井茶”。它历来 以“狮，龙、云，虎”4种为上品，其中又以狮峰龙井。

　　狮峰龙井，被世人誉为“龙井之巅”。它的颜色绿中带 黄，形状象一枚碗釘，扁平挺直,而且表面光滑。只要你打开 装茶叶的盒子，一股浓郁的香气便扑鼻而來。泡上一杯，整 杯水都是绿盈盈的。抿上一口，味道甜爽，比起桔汁的蜜 甜.啤酒的香醇，别是一种风味。

　　茶叶不仅是上等的饮料，而且又是极好的保健药品。

　　茶叶中所含的化学成分有300多种，主要是茶多酚类， 咖啡碱、蛋白质、氨基酸、碳水化合物、芳香族化合物，果胶物质、色素、维生素和各种矿物质等.龙井茶所含的氨基酸，儿茶素、叶绿素、维生素C的化学成分，都要比其他茶叶多，营养丰富，对人体健康特别有益。

　　唐代诗人卢同曾在诗中写道：“一碗喉吻润：二碗破孤 闷;三碗搜枯肠，唯有文字五千卷;四碗发轻汗.生平不平事，尽自毛孔散：五碗肌肤清：六碗通仙灵：七砩吃不得 也，唯觉两腋清风生”简直把喝茶的好处说得神乎其神! 确实，茶的功效不仅在许多诗人的笔下反映出来，而且在 《本草》《药书》《茶谱》等著作中都有所记载。一杯茶能 从人体的皮肤毛孔里驱走大量热量，使人喝完后感到凉爽无 比。茶叶中的咖啡碱能刺激神经，增强肌肉收缩力，促进心 脏活动，加强血液循环，刺激肾脏，增进排泄作用，还能使 人精神清醒，意识加强，提高工作效率，用茶叶中的儿茶素 制剂，对肾炎、慢性肝炎、白血病又有辅助疗效，此外，茶叶还具有许多功效，如，止渴，消食、治喘、祛痰、明目， 消炎.解毒等。而这些功效.经常饮用像龙井茶一类的优质 茶叶是更为明显的，

　　我国是茶叶的原产地，是世界上最早发现和利用茶树的 国家，我国汉族人民一般最喜爱绿茶、花茶，西湖龙井茶， 就是绿茶中的上品，难怪郭沫若先生曾在《虎跑泉》一诗中热情地赞誉道，“虎去泉犹在，客来茶甚甘。各付天下二， 影对水成三。”

　　愿这篇短文能使您对茶叶有所了解，也愿您多品尝龙井茶。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找