# 高二议论文 : 做一个内心强大的人\_1200字

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-02-15

*做一个内心强大的人　　纷繁错杂的世界有太多的真与假，是与非，美与丑，甜与苦……唯有做一个内心强大的人，才能抬起头傲视这一切的纷繁，做生活的强者，才是真正有思想的人。　　内心强大，并不是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的清高姿态，而是用一颗...*

做一个内心强大的人

　　纷繁错杂的世界有太多的真与假，是与非，美与丑，甜与苦……唯有做一个内心强大的人，才能抬起头傲视这一切的纷繁，做生活的强者，才是真正有思想的人。

　　内心强大，并不是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的清高姿态，而是用一颗坦然的而又坚定的心来感观世界。一次失败后的微笑释然，一次迷途中永不丢弃的信念，一场暴风雨下镇守着宁静的心……处处彰显着强大的内心。

　　生活的艰难与处世的辛酸要求我们做一个内心强大的人。内心强大的人，不管他面临了多大的困难，他都能用强大的内心去接纳；内心强大的人，无论上天给他安排了怎样的人生厄运，他都能用强大的内心去挑战；内心强大的人，不管外部世界再纷繁浑浊，他都能用强大的心去面对生活，诗意的生存。二百多年前丹麦思想家克尔凯郭尔一生一贫如洗，生命也很短暂，但是，他内心强大，一生充满快乐。像这样内心强大的人，其实是精神的贵族。当一根根生活的绳索捆住我们的手脚，缚住我们的心灵的时候，请果断地斩断它们吧。只有这样，我们的人生才能走得更辉煌，更灿烂。只有那样，我们才能把生活的艰难与处世的辛酸涵养在自己的胸襟之中。

　　做一个内心强大的人，需要我们少一些狭隘多一些宽容。内心狭隘的人无论身处何时何地，都不会打开心锁去愉悦的接纳周围的事物，他们只会将自身紧紧地关在属于自己的小宇宙里，从未想着去挣脱与释放。有一天，当外面的灾难困苦向他袭来时，那所谓的小宇宙就会轰然倒塌，那狭隘的心就会窒息。请抛开狭隘的内心，从尘封的小宇宙中挣脱出来，迎接这一片广阔无垠的天空，用宽容去接纳人事。荀子曾经说：“群子贤而能容墨，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。”西谚曰：“世界上是海洋，比海洋更大的是天空，比天空更大的是人的胸怀。”这里讲的就是宽容为怀的道理。宽容是一种博大的胸襟，是一种崇尚的美德。在处世中不搞惟我独尊不封闭自己，对不同的观点、行为要予以理解和尊重，才会给自己带来广阔的天空。历庞涓嫉妒孙膑，罗织罪名，把他处以殡刑，但庞涓最后却在马陵道全军覆没；周瑜嫉妒诸葛亮而吐血身亡，吴蜀联盟也因此惨遭破坏。而气度恢弘的卢怀慎，广阔胸怀有气度的曹操都建立了大的功绩。

　　做一个内心强大的人，需要我们少一些抱怨多一些微笑。一颗抱怨的心是永远无法体会到世间的美好，因为抱怨蒙蔽了他的双眼。美国最着名的心灵导师威尔-温饱在《不抱怨的世界》中提倡一项“不抱怨”运动，他所提倡的精神不在于你是否带着紫手环，而是在于你是否真的拥有一个阔达平和的心境，是否能真正拥有一个乐观开朗的心态。梭罗曾经说过：“不论你的生活如何卑微，你都面对于度过；不要逃避，也莫要恶言相加。生活不像你认为的那般坏。”多一些微笑，用微笑迎接一切，哪怕那是灾难困苦，因为灾难只能摧残你的肉体，不能摧残你的精神和灵魂。微笑是自信的诠释，是奋进的注脚，是成功的信号。“跳马冠军”桑兰用微笑面对生活中的不幸，成为生活的强者，以她“桑兰式微笑”征服了无数人。美国作家戴维·科宁斯幼时不善言谈，不善交往，但最后在罗斯福夫人指导下，他微笑着走向生活，并踏上写作道路，最终成为美国着名作家。微笑吧，给世界一个最美的微笑，给苦难一个坚定的微笑。

　　暴风雨一次次来袭，我们不怕，因为我们内心强大。

高二:王银玲

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找