# 超越极限作文800字

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2023-11-17

*化学上有个爆炸极限，物理上有个运动极限，生活中也有着许许多多的极限。当你克服千难万阻，跨越了这个极限，你就是最优秀的自我。　　匈奴犯境，国家危在旦夕，这是一个极限，一代大将霍去病，用一句“匈奴未灭，何以为家”，让自己跨越极限，保卫了领土...*

　　化学上有个爆炸极限，物理上有个运动极限，生活中也有着许许多多的极限。当你克服千难万阻，跨越了这个极限，你就是最优秀的自我。

　　匈奴犯境，国家危在旦夕，这是一个极限，一代大将霍去病，用一句“匈奴未灭，何以为家”，让自己跨越极限，保卫了领土完整；鸦片战争，朝廷腐败，这是一个极限，一代英雄林则徐一句“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，让自己跨越了极限，留下了虎门销烟的壮举；帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山压迫，这是一个极限，一代伟人毛泽东一句“怅寥廓，问苍茫大地，谁主沉浮”，让自己跨越了极限，建立了新中国；南北战争阶级矛盾激化，这是一个极限，美国总统林肯一封《解放黑人奴隶》，让自己跨越了极限，赢得胜利，统一国家……

　　古今中外，这样的例子很多，可是有谁真正思考过它的含义。懒惰是一个极限，我们抛弃了惰性，就赢得了时间；沮丧是一个极限，我们正视了失败，就走向了成功。总而言之，生活处处有极限，我们要时时刻刻挑战极限，极限不是地雷，大胆地去超越极限，跨过去生活就是另一番景象。

　　让每个人成为最优秀的自我，这是我校校训。它的本质就是让每个人都能超越自我，发挥自己最大的潜能，从而做到最好。人最可怕的不是别人，而是自己。我们要时刻挑战自己，强迫自己去超越极限，心中要永远总想着一个声音：我是最棒的，别人能想到的，自己也行，而且会做得更好。

　　鹰妈妈之所以狠心地把幼鹰扔下万丈深渊，是因为她想让鹰宝宝在死亡的压迫下展翅飞翔。同样，我们在面对困难时也应该给自己加上一点压力，这样挑战成功的机率就会大些。但也要适可而止，过大的压力会像一把锋利的小刀插在承受者的胸口，让人血流不止而走向衰亡。这时就需要我们有减压的心态，不能把压力过分地堆积起来，这样会让人变得脆弱不堪，就像充气的气球，超过了承受的极限，就难免走向毁灭。

　　金子到哪里都发光，关键是你怎样去挖掘，去发挥自己内在的潜能，挑战自己，超越极限，努力成为最优秀的自我，Youwillhaveabrightfurture。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找