# 高中关于近视的作文五篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-06-20

*>古人云：眼睛如果还没有变得象太阳，它就看不见太阳；心灵也是如此，本身如果不美也就看不见美。可现在，有好多同学都不注意眼睛的视力，看一看，现在的同学们一个个，年龄那么小、眼睛却“上身”了。为大家提供《高中关于近视的作文五篇》，欢迎阅读。1....*

>古人云：眼睛如果还没有变得象太阳，它就看不见太阳；心灵也是如此，本身如果不美也就看不见美。可现在，有好多同学都不注意眼睛的视力，看一看，现在的同学们一个个，年龄那么小、眼睛却“上身”了。为大家提供《高中关于近视的作文五篇》，欢迎阅读。

**1.高中关于近视的作文**

　　有一个小男孩，他叫小刚。因为平时有一些不好的看书习惯，他的眼睛很快就近视了。

　　小刚酷爱读书，有时在上学的路上，他就拿着课外书，眼睛离书本很近，津津有味地读起来。妈妈看见了，给他说不要在路上读书，眼睛离书本很近看书伤眼睛，小刚一点也不听妈妈的劝告，好像没有听见一样。有时中午太阳光很强，坐在饭桌前吃饭时，他也看课外书，爸爸对他说：“小刚，不要在强光下读书哦。”小刚还是不听劝告。晚上，打开台灯，他斜躺在床上，拿起课外书读了起来，爷爷正好从他房间路过，见小刚还没睡觉，看了看小刚房间里的表，已经九点了，爷爷对小刚说：“小刚，别斜着眼睛读书了，去睡觉吧。”小刚还是不听。就这样，小刚渐渐养成了不良的读书习惯，爸爸、妈妈、爷爷都没办法，每次都只好让他读书。

　　有一天，妈妈带小刚去做视力检查，小刚看着视力表，怎么看也看不清楚，大写的E开口好像是上面，又不是上面，好像是下面，又不是下面，最后，小刚实在看不清楚，说：“是下面。”护士说：“错了，是上面。”护士又连续问他了好几个，他都答错了，护士对小刚妈妈说：“他已经近视了。”妈妈给小刚配上了一副绿色的近视眼镜，小刚说：“妈妈，我不想戴近视眼镜。”妈妈说：“必须戴近视眼镜。谁叫你没有好的看书习惯呢！”最终，小刚还是戴上了近视眼镜。自此以后，小刚改掉了一些不良的读书习惯，再也不在大街上离书本很近地看书、不在太阳光很强时看书、也不躺在床上斜着眼睛看书了。

**2.高中关于近视的作文**

　　现在的生活虽然很幸福、便利、发达，在隐藏在我们身边的问题也不少，我们的身体健康也是很重要的问题，特别是现在的中小学生，频频接触手机电脑导致不少的同学都带上了眼镜，这对我们以后的生活会造成一定的影响，特别是那些需要报考自己喜欢的专业的同学。可能会因为视力的原因就失去了选择的权利。

　　我也是一个近视的人，左右边眼睛相差的度数也比较高，所以配置眼镜的\'时候左眼的镜片比较薄，右边的镜片比较厚，摸上去很不舒服的感觉。从开始戴眼镜的不适应到后来慢慢接受了这种感觉觉得很神奇，特别是脱下眼镜看身边的事物的时候，感觉很多都是模糊的，只能靠视力高的那边眼睛看。

　　我知道导致自己近视的原因是什么，我也知道这对于我来说是比较难改掉的习惯，但我还是会慢慢的尝试着做的。主要原因是晚上睡觉的时候躺在床上看手机，在一个比较黑暗的环境里只有手机屏幕的灯光反射到我们的眼睛里，玩手机的时候视线离手机也比较近，平时也不注意护眼啥的，长久下去，视力慢慢的减弱了，而我也更换了两副眼镜。伤心的不仅是配眼镜的钱，而是自己的视力不能像正常人一样正常，总要靠着眼镜观察这个世界，眼镜就成为了我的第二双眼睛。

　　事实告诉我们一定要保护好自己的眼睛，多看些绿色植物，不要沉迷于电子产品，少看电视剧，注意保护好我们的眼睛。

**3.高中关于近视的作文**

　　人人都希望自己有一双明亮清澈的大眼睛，我也不例外。可是，我却偏偏是个近视眼。

　　从一年级起，只要我看黑板的时间一长，就会觉得眼前模模糊糊的。妈妈带我看过医生后，决定让我戴眼镜。可我怎么也不能接受，戴上眼镜多影响我的形象啊！

　　你想想，我这一双水汪汪的大眼睛从此就隐藏在镜片的后面，而且还会被同学冠上“四眼田鸡”的绰号，你说我该有多郁闷啊！为了不戴眼镜，我向妈妈信誓旦旦地表示：只在周五和周六看电视，并且绝对不超过1小时，平时严格注意用眼卫生。只要不戴眼镜，我什么条件都答应。妈妈没办法，也只好作罢。但随之而来的却是一连串的笑话。

　　记得有一次我和妈妈上街买东西，忽然看见马路对面的一个人很像我的老师。平时，爸爸总是教育我要有礼貌，尊敬师长。于是，我快速走到那个人的身边，大声喊道：“王老师，您好！”那人转过头，诧异地说：“谁是你的老师？莫名其妙！”我眯缝着眼睛，仔细一看，“哎呀！弄错了，对不起！”周围的人都在注视着我，我顿时觉得尴尬极了。唉，谁叫我是近视眼呢！

　　还有一次是在家里，我的眼睛硬是把我吓了一大跳。

　　那天晚上，我刷完牙，听见爸爸带着睡意的声音说想喝点水，我觉得爸爸应该睡下了，便顽皮地想吓爸爸一下。于是我蹑手蹑脚地走到了他的房间门口，往床上看了一下，咦，爸爸哪去了？刚才爸爸还在说话呢，咋一转眼就不见了呢？

　　我站在房间门口，妈呀！我的脑海里立刻浮现出恐怖片里的情景：阴风瑟瑟的房间内空无一人，好像还有一种可怕的声音在回荡。我揉了揉眼睛还是没看见爸爸，一种莫名的恐惧感充满了全身，于是，我带着哭腔大喊：“妈妈，快来呀，爸爸不见了，刚才还听见爸爸说话呢，可是看不见爸爸了……”妈妈急匆匆地走进房间，我也紧紧地抓着妈妈的衣服跟在后面。妈妈指着床上正在打鼾的爸爸说：“你爸这不正睡觉呢嘛！你瞎喊什么呀！”唉，都是近视眼闹的！

　　瞧见了没有，这就是近视眼的烦恼。我真心希望阅读这篇文章的小读者们在认真学习的同时，更要注意保护眼睛，要听医生的话，及时配戴眼镜，预防和治疗近视，不要像我一样闹出更多的笑话来哟！

**4.高中关于近视的作文**

　　人人都说“眼睛是心灵之窗”。人们获得的信息82%是从眼睛进入的。唉，可偏偏我就毁了我的“心灵之窗”。

　　自从四年级，我发现我有一丝地看不清黑板上的东西，尽管是一丝，还是让我捕捉到了。因为那时还小，不知道近视以后会带来的严重性，就没管多少，自然也没有告诉父母。

　　到了五年级，近视严重，黑板都看不清了，笔记都做不了了，于是我鼓足勇气，向妈妈告诉我看不清的事。妈妈听完后：“近视!你是想我给你配副眼镜，看起来更有才华一些是不是，我管你近不近视，别想我给你配!”听完后我不禁往房间里跑，泪水像断掉绳子的珠子，一颗一颗往下掉。但哭完后想想，妈这样说也是情有可原。发现近视前，写字姿势总是不正确，妈妈过来纠正我的坐姿，可是不到半分钟，又恢复原样。看书也是的，发现了好看的书记，不管光线如何，一躺床上，翻开来慢慢品尝。

　　唉，是我亲手毁了我的眼睛……

　　在一片模糊的世界里，我成功地升入了六年级。在上学的路上，我遇到了一位很熟的阿姨，我连忙打招呼，以示礼貌，听到打招呼的阿姨在四处张望地环视着，似乎不知道是我打的招呼。我再打了一遍招呼，终于她找到了声音的发源地，愣了好一会，挤出了一个“好”字。她从我身边走去，我定睛一看，原来是个陌生的阿姨，打错招呼了，怪不得她会愣了一下。这都是眼睛跟我开的“玩笑”。

　　我曾提过几次去配眼镜，可都被拒绝了。我妈还有附近的邻居说什么“配了眼镜，近视度很加深的更快”。可是我觉得，不配眼镜，眯着眼睛抗冻性，眼睛会更加疲劳，更容易近视。反而配上合适的眼镜，近视度才会得以控制。可是我妈就是不听我的。

　　升入了高中，近视又加深了些，妈才不得不改变一点点她的想法。她说：“下个月去看看眼镜，你别以为这样就可以配眼镜了，配不配还不确定。”说着，嘴角绽开了一朵好看的梨花……

　　同学们，我以近视的受害者的身份，告诉你：眼睛是“心灵之窗”，不要随意地悄悄地关上这扇“窗户”，要在任何时候保护与爱护你的“心灵之窗”。

**5.高中关于近视的作文**

　　“左眼4.5，右眼4.3”女医生柔和的声音响起，可传到我耳朵里，却显得冰冰的，仿佛一道晴天霹雳。望着报告单上醒目的数字，我不禁打了个寒颤，又要挨骂了！

　　自从上了小学五年级，我的鼻梁上就架了一幅黑白相间的眼镜，我左瞧瞧，又看看，觉得没什么不妥。可老爸老妈却天天把这事挂在嘴边，不准我看电视。久而久之，我心中的怨气越来越多。

　　双休日，我趁爸爸妈妈不在家就拿着一堆零食，坐在离电视不到一米的地方，津津有味地看起来。看到搞笑的精彩片段，我便一手叉腰，一手指着电视，捧腹大笑，就差在地上打滚了；看到男主的母亲因病而逝了，我的情绪也此起彼伏，一边吃着零食，一边“呜呜”地哭着……

　　快乐的时光总是很短暂，我正满怀期待等广告后的节目时，妈妈却推门而入，看见我离电视那么近，脸上的笑容消失了，老妈怒发冲冠，怒目圆睁，唾液横飞，指着我的脑袋，一脸恨铁不成钢的样子，一个个愤怒的字眼从嘴里面蹦出来，连成一条鞭子抽打着我。每一句话都离不开“你都近视了”。我听了，不禁握紧了眼镜盒，瞪了它一眼：都是你害的！

　　在学校里上体育课时，老师规定不能穿凉鞋戴眼镜。我一下子就懵了，以前都不太注意的话在此刻显得格外刺耳，我的脑袋一片空白。

　　就这样混混沌沌的过了半节课，终于到了自由活动时间，我一下子回过神，在心中呐喊着：终于解放了！可不料老师说：“今天，我们要分成四组，把绳子向上抛再接住，还要进行比赛。”同学们都高声喝彩着，我却恰恰相反。我试着把绳子向上高高抛起，双脚张开，两手向前伸着头朝天，像一台探测仪一样“全方面搜索”着，一副全力以赴的样子。可天上哪里有绳子的影子，我眯起眼想看得更清楚，却依旧有些模糊，那绳子就像和我捉迷藏似的，躲了起来。当听到“bong”的一声轻响才知道，绳子已经掉地上了。我懊悔不已地捡起绳子，愤愤地拍拍眼睛，嘀咕着：真是一双不争气的眼睛。

　　从那以后，我的烦恼越来越多，没戴眼镜、眼睛度数又高了这些都是家常便饭。如果我有一双没有近视、澄澈的眼睛，那该多好！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找