# 优秀高一说明文范文800字：挑战自我

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-12-11

*“我要扼住命运的喉咙，它决不能使我完全屈服。”——贝多芬　　贝多芬是德国最伟大的音乐家之一，被尊称为乐圣。从小他就生活在一个不幸的家庭里：父亲终日嗜酒，碌碌无为；而母亲在贝多芬17岁时便去世了。正是在这种艰苦的环境下，贝多芬逐渐成长起来，收...*

“我要扼住命运的喉咙，它决不能使我完全屈服。”——贝多芬

　　贝多芬是德国最伟大的音乐家之一，被尊称为乐圣。从小他就生活在一个不幸的家庭里：父亲终日嗜酒，碌碌无为；而母亲在贝多芬17岁时便去世了。正是在这种艰苦的环境下，贝多芬逐渐成长起来，收到了人们的尊敬。然而，不幸还是再一次降临到了贝多芬身上。在他创作卓有成效之时，贝多芬的听力却日渐衰弱，并只在世上停留了57年，却给后人留下了100多部作品。

　　正是因为贝多芬的挑战自我，才使得他并没有向命运屈服，而是在无尽的黑暗中找到了光明，取得了巨大的成就。

　　看完贝多芬遭受的命运之后，我不禁想到了以前的自己：上课时，我不爱举手回答问题。可是，一件事情改变了我上课时的态度。

　　那是刚步入六年级的时候，上课时，我还是和往常一样，在课堂上保持“沉默是金”的惯有作风。和以往不同寻常的是，语文课上朱老师提出的问题，我都在心中做出了回答。而和朱老师的标准答案一核对后，竟然惊人的相似。于是，我暗暗告诉自己：上课一定要积极举手发言，加油！于是乎，第二节语文课时，我以全部的精力来认真听课，却还是因为犹豫、胆怯而错失良机，最后以失败告终。

　　可是，在一次公开课上，我勇敢的举起小手，心中真可谓是“十五个吊桶打水——七上八下”呀！当我支支吾吾的将答案说出来时，手心已是因紧张而出满了冷汗，而脸也像一个熟透了的柿子，不知所措。虽然答案不是很精彩，但授课老师也给了我一阵鼓励的掌声。虽然这只是第一次，可这成功的第一次已给我带来了莫大的勇气。

　　今后，我的答案也越来越精准、精彩，举手的次数也日益增加，逐渐也就成了一种习惯。我要感谢我那时的信念，更要感谢这种敢于挑战自我的勇气。

　　每个人都要敢于挑战自己，才会成功。每个人的成功都是战胜自己的结果，我们要勇敢的迈出第一步，才会有成功的第二步。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找