# 高中以断舍离为题的议论文【五篇】

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-02-24

*>如今，”断舍离“已成为一种现代生活的理念，延及社会生活的方方面面。对于”断舍离“，你有哪些思考？为大家提供《高中以断舍离为题的议论文【五篇】》，欢迎阅读。【篇一】高中以断舍离为题的议论文　　总能听见长辈在我们耳边唠叨：“东西没坏就别扔”、...*

>如今，”断舍离“已成为一种现代生活的理念，延及社会生活的方方面面。对于”断舍离“，你有哪些思考？为大家提供《高中以断舍离为题的议论文【五篇】》，欢迎阅读。

**【篇一】高中以断舍离为题的议论文**

　　总能听见长辈在我们耳边唠叨：“东西没坏就别扔”、“这东西该留着”……这样的声音提醒着我们，东西不应随意被丢弃，浪费可耻，几近犯罪。可我认为，只有敢于抛弃，才有奋斗的动力，所谓“旧的不去，新的不来”，敢于“断舍离”，才是昂扬奋发的前提。

　　现在的我们，虽算不上“锦衣玉食”，也算是“衣食无忧”，但我们身边总是充满类似的抱怨：“生活好无聊”、“大好时光都浪费了”……作为祖国花朵的我们何出此言？因为我们迷恋于已有的资源里，已有的父母给我们的资源里。我们不愿吃苦，拒绝成长，只想用手中有限的资源，做一个无忧无虑的人。这样一来，书本上的知识都变成了绊脚石，鲁迅的世界太枯燥，背岳阳楼记无用又浪费时间，做化学实验得出的结论与我毫无关系……

　　我想说，我们应对已有的资源“断舍离”。

　　试想，如果背岳阳楼记可以赚钱，是不是依旧有很多同学大义凛然地说：“富贵不能\*！我不背！”一定会有，因为我们缺少的是克服背诵障碍的决心与毅力，而不是钱。迷恋于已有的资源总会成为人们在奋斗途中浅尝辄止、望而却步的借口。太多的人因为“现在过得还不错”而不去行动，“想到”与“得到”之间差一个“做到。”，谁都想过好的生活，人之所以痛苦就是因为需要的不多而想要的太多，我们不应做梦想的守望者，而要做个行动派。对于现有的资源，一定要坚决“断舍离”。

　　正是有对官场生活的断舍离，我们才感受到了陶渊明；正是有对贵族生活的断舍离，我们才认识了托尔斯泰；正是有对海外留学的断舍离，我们才知道了王小波。断舍离是奋发的前提。

　　在断舍离的路上，请你不要心急，也许断舍离的结果并没让你为梦想插上翅膀，但它一定能丰满你的羽翼。

　　舍弃你所拥有的，那些都是“不需要的”、“多余的”，勇敢逐梦吧！这就是“我看断舍离”！

**【篇二】高中以断舍离为题的议论文**

　　很多人穷其一生去追求幸福，但却从不懂得真正的幸福就在身边。平凡而简单的生活有何不可?幸福不是名、利、权，幸福是温暖的。如果你无法放弃你心中所谓的“幸福”，就无法得到真正的幸福。所以请学会放弃。“行到水穷处，生看云起时”。愿安然一生。

　　总以为“坚持就是胜利”，可不是所有坚持都会换来希望的结果。坚持并不是说只要努力，就可以在游泳池里钓到鱼儿。如果你的梦想不切实际，那么你所付出的努力也就失去了最初的意义。所以请学会放弃，放弃不可能的梦，让你的努力在墨色的天空绽放出绚烂的光彩。

　　如果说，王子的存在是为了公主幸福的未来，那骑士的使命便是为了守护这份幸福，战死沙场。狗血的言情剧中，悲催的男二号如骑士般存在。放弃了自己的幸福，只为的换来她的笑靥如花。其实，这种放弃何尝不是一种得到。我们总会希望自己深爱的人幸福，所以请学会放弃。放弃心中的执念，只因她的嫣然一笑。

　　成长的路上，我们总是磕磕绊绊地走着。我们要学习的太多，要放弃的太多。“宠辱不惊看庭前花开花落，去留无意望窗外云卷云舒”。如果年少的我们学不会这一种洒脱，那学会放弃何尝不是另一种选择。

　　学会放弃，让埋藏在心里的伤被时光风化成沙，随风飘散;学会放弃，用微笑取代哭泣，去面对生活的曲折与坎坷;学会放弃，让回忆随着流逝的时光消失在岁月的长河;学会放弃，在泪落之前转身离去，只留下一抹倩影;学会放弃，换一种姿态去拥抱未来。

　　人生苦短，又何必去苦苦坚持，学会放弃有何不可?

　　既断，便舍，即离。

**【篇三】高中以断舍离为题的议论文**

　　日本家政咨询师山下英子倡导“断舍离”，是让我们从复杂的生活中减少琐碎的事物，从而让我们的生活简、轻松。在这个高速发展的时代，新科技的更新换代，我们不断积累，有些东西就成了杂物。所以我认为生活不要过于繁琐，一切从简。

　　“断舍离”的出现并不是偶然，是由于时间的积累，我们心中或多或少都装着一些东西，有些有用，但没用的东西也充斥着我们的内心世界，这时就需要断舍离掉一些不必要的东西，例如：痛苦的回忆或是平淡无奇的事，都可以过滤掉。将它们移出心灵的磁盘，给自己一个更大的精神世界。

　　曾有一位年轻人，他在通往成功的路上遭遇无数挫折，但他没有放下这些包袱，而是背着它们继续前行。路越走越远，他身上的包袱就越来越重，因为他每次遇到困难，都将它收入囊中，后来他实在走不动了。这时一位老者路过，他便询问老者：为什么我将克服的困难背在身上，还是不能到达成功的目的地。老者回答道：或许你可以放下这些包袱，就不会感到那么痛苦了。年轻人觉得有道理，便这么做了。果然，当他放下这些困难，痛苦的包袱，他感到轻松了许多，心情随之畅快，很快便抵达成功的目的地。

　　这个故事告诉我们有些东西没必要一直拎着，放下不失为一直明智的选择。舍弃废物，会让我们更轻松，从而释放沉重的心灵。我们才能更好地生活。

　　极简主义是当下热门的话题，很多人选择过简单的生活，没有城市的喧哗，快节奏，取而代之的是在宁静的村庄里，一杯热茶，三五个朋友谈谈心。虽然生活方式简单，但能从复杂的生活中找到属于自己的那份宁静。不计较得失、不追名逐利，这样极简的生活更能让我们体会生活的真谛。

　　断绝无用的东西，舍弃多余的事物，离开对杂物的依恋。“断舍离”给我们提供了一个简单舒适的环境，从而让我们明白自己真正想要的是什么。

**【篇四】高中以断舍离为题的议论文**

　　“断舍离”是日本一位家政咨询师山下英子所倡导的一种极简的生活理念。从字面的意思，不难看出，她所倡导的“舍弃”多余的废物正是我们的欲望。所以断舍离实际上是呼吁人不要有欲望。对此，我不赞同，我认为人还是需要欲望的。

　　“断”指断绝不需要的东西，“舍”指舍弃多余的废物，“离”指脱离对物品的执着，这是对“断舍离”的解释。不难看出，这是想让我们脱离对物质的追求和欲望，因为现实中并没有绝对不需要的东西，也没有绝对的废物，哪怕用过的垃圾也可以回收利用。我认为，人就是靠着不断的欲望才能生存下来。远至原始人时期，我们的祖先就有欲望了。他们想不断生存下去，才不断地改造自己的工具。生物上，所有的种群都有一个特点，过度繁殖，也正正因为这样，人类才有了现在72亿的世界人口。正因为想走的更快，才有了“奔驰一号”这辆世界上最早的汽车。而奥林匹克运动会的口号“更快、更高、更强”。也正因为有这些欲望，人类才会进步，科技才会发展。没有欲望的人是可怕的，因为你根本不知道他的弱点是什么。疯子是没有欲望的，他们不懂得什么是欲望，所以他们不会约束自己的行为，也会经常做出一些异常的行为。

　　人必须得有欲望。在学校的学生必须有对学习的欲望，老师必须有教育学生成长的欲望。倘若学生失去了学习的欲望，老师失去了教导学生的欲望。那么学生还会去学习吗？老师还会努力教导学生吗？欲望使人进步，同时欲望使人约束自己。正因为我们想要在别人面前留下好印象，我们才约束自己的行为。正因为我们想要有好的身材，所以我们约束自己减肥。所以欲望是人必须得有的。

　　然而过度的欲望就变成了贪念。为官者想要富贵，便贪污，这就是过度的欲望。小偷想要富贵，便去偷东西，这也是过度的欲望。其次，欲望的实现必须用合法合理的手段。想要学习好，则必须付出努力，而不能考试时作弊。想要钱则自己去挣，不能偷不能抢。这样子，你的欲望才是真正实现了。

　　“断舍离”舍弃了人的本性，那么这个人还是人吗？所以我认为，人真正应该做的是控制自己的欲望，并且用正当的途径实现欲望，而不是“断舍离”。

**【篇五】高中以断舍离为题的议论文**

　　何则？本性自然非矫励所得自己做不到的违背本性的为什么要去强迫呢！不如想想自己拥有什么而别人没有的。

　　拥有别人没有的，应因此感到骄傲和自豪，别人由而你不曾拥有的，应做到“则其善者而从之”。

　　古人屈原曾说过：“尺有所短，寸有所长，物有所不足，智有所不明。”这句话意不在世上万物哥的其所，而在于物有所值，俗话说：“常在河边走，哪有不湿鞋。拥有的人不一定是的，金无足赤，人无完人”。这才是生活的定数。但人往高处走，水往低处流，怎能不做到“过而能改”呀？

　　断舍离，断的是“过”。过而能改，善莫大焉。

　　拾荒老人8年自费寄失物上千件，这是一位名叫邱胜华的老人的`故事，老邱在拾荒的同时又为自己谋了一份差事“信徒”，只要捡到证件，他就认真的从中寻找失主的信息然后自己掏钱寄给失主，8年时间，他一共寄出了1000多封信，花费了2000多元的邮费。不因一文不名而放弃慈悲与善。

　　段舍离，断的是“时间和钱财”。却成就了人生间的慈悲与善良。

　　11岁的谢树华是一名孤儿，父母双双离世后，他便一直住在村里的寺庙里，虽然孤独、寂寥，但他不但聪明坚强，而且感恩，一有时间，他就会帮忙打扫寺庙，捐款箱里的香火钱，哪怕是一分一毫，他也从没拿过，他自强不息，勤奋好学，善良淳朴，穷而不贪，他有着最动人的人性力量。

　　断舍离，舍下心里的贫苦，获得精神上的自豪。

　　旧去来兮辞是园林派代表人陶渊明的一篇表达胸意的文章。“归来来兮，田园将芜胡不归，即自以心为形像”。官场是黑暗的，污杂的对于本性自然的人来说，它便是深渊，但陶渊明及时醒悟，归隐田园，并没有使自己的身体被心二奴役，他不具有黑暗的心灵，但他拥有闲适自得的美好情怀，所以他是快乐的。

　　断舍离，舍的是阿谀奉承，得的是怡然自得。

　　断舍离未尝不是好事，适当来一次，会使你得到不曾拥有过的事，也让你明白，自己拥有的不一定是好的，乐观面对生活，笑看人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找