# 高二议论文 :迎接挑战 适应挑战 　800字

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-19

*文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》。　　历史的演绎给了他们无尽的磨难，可是他们却欣然接受了那些历史馈赠的礼物。他...*

　　文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》。

　　历史的演绎给了他们无尽的磨难，可是他们却欣然接受了那些历史馈赠的礼物。他们运用自己的才智，不断适应困境，砥砺而行，谱写出一章章历史的华彩，终成一代名家。

　　思接千载，梦回宋朝。我梦见了东坡先生。“乌台诗案”后，先生被贬黄州，弄了个团练副使的虚职。可我梦见的先生却与友人相谈甚欢，他们相约驾扁舟于江渚之上，对酒当歌，毫无郁郁之意。倏然，先生击掌而笑，“东坡谪贬途中心志抑郁，既至定慧院，受方丈指点，乃融佛儒之理于胸，遂心神志明。”说罢，先生端起酒筹，一饮而尽。而我，却从中领悟了许多。人生拥有太多的坎坷，我们需要勇敢地接受挑战，并让自己适应逆境，那么逆境便也成了顺境，倘若先生谪贬之后心志抑郁，那么怎么会有今日的《赤壁赋》？倘若先生谪贬之后归为隐士，那么怎么会有那传诵至今的千年慨叹呢？

　　梦醒，一切归于现实。电视中，姚明勇冠三军，篮下力扣，技惊全场。可是，又有多少人能在这光鲜的背后会体会得到“小巨人”的意志与智慧呢？

　　20xx年，姚明成为NBA首位外籍状元秀，步入世界篮球联盟。初到美国，众多困难摆在了姚明的面前：人生地不熟；队友的不信任；球队老大的戏谑；第一中锋奥尼尔的挑衅……为了完成中国球迷托付的重任，实现自己篮球梦想，姚明欣然接受了一切挑战。面对语言障碍，他运用自己的才智尽快学会了篮球术语；面对队友的不信任，他用真诚和实力取得队友的信任；面对对手的挑衅，他以谦逊的“姚式笑容”回答了一切。

　　如今，姚明已经成为球队的核心，他用自己的行动告诉了我们：如何面对挑战，如何适应挑战。

　　挑战，是一种精神；适应，是一种智慧。纵观古今，名流大家都兼具二者。来吧！让我们勇于迎接挑战，善于适应挑战，为梦想之旅杨帆！

　　皖含山中学高二:夏子翔

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找