# 我闻到了阳光的味道

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-02-02

*什么才是把我闻到了阳光的味道心碾成粉末般的痛？是被朋友排斥吗？还是被亲人抛弃？都不是。是当你的朋友或亲人用卑鄙的手段将你打败，甚至攻破你最后一道防线，使你崩溃。然后，还要隔三岔五的来讥讽你。字字句句侵蚀你的血肉，撩动你的神经，冰冻你的血...*

　　什么才是把我闻到了阳光的味道心碾成粉末般的痛？是被朋友排斥吗？还是被亲人抛弃？都不是。是当你的朋友或亲人用卑鄙的手段将你打败，甚至攻破你最后一道防线，使你崩溃。然后，还要隔三岔五的来讥讽你。字字句句侵蚀你的血肉，撩动你的神经，冰冻你的血液。不仅如此，同来的还有一直就欺负你的人。

　　我斗胆试问一句：你若遇到这样的事，你又如何？如果一颗洋溢着爱的心瞬间就被抽空了，接下来，会发生什么？这样一颗破碎的心，又怎能拼回昔日美好的记忆？当奢侈已成缺陷，何尝不归咎于一个“痛”字。

　　痛定思痛不过是一种安慰，一种借口。侧面来看，不过是杞人忧天，这又算得了什么？我敢说，有多少人作到了。又有多少人，受得了诱惑的动摇。

　　世上的人数不胜数，细数也不过是沧海一粒。我奉劝你，千万不要动摇。无论作什么事，都要对得起自己，要承受得起一个“痛”字。

　　痛，会痛，起初也只能怪你自己。为何要过多付出或享受，既让自己痛，又害他人痛。也许这可以当成是一种锻炼，能换来一场刻骨铭心的教训才值。

　　如果放下了痛，每天可以很洒脱，不受束缚，不拘小节。时常都是有说有笑。可是，又有多少人能够真正放的下？多数人只是碍于面子或出于敷衍才决定草草了事。然而，在多少个夜晚又有多少人在深叹悲哀啊！一阵阵心酸早已攻破白日强撑的笑脸，满脸的委屈和苦楚都写在拉脸上，跌荡在行行热泪中，打湿了枕巾，打湿了被褥，打湿了伤痕累累的心。痛和不痛看似消存在一念之间，看来，在做出决定之前，不知埋藏了多少忧伤、泪水，让自己再痛一次，在回忆中挣扎，踌躇。痛定思痛之后，方可恍然大悟，但这绝对富有局限性。

　　亲情会痛，友情会痛，爱情也会痛。痛过了也许会失去一些，甚至忘掉一些，这样又何尝不好呢？人就应该经历痛，痛了才能学到教训，让人越搓越勇，才能成为生活强人。

　　我终于明白，为什么作者、诗人能活给我们世人创造出这么多可供阅读的作品来，他们无非经历了这种风风雨雨，发自内心的肺腑之音，所企盼的就是找到共鸣之人。或者是细心观察、领悟、感受所得来的成果。我想：这些人成功的原因一定是没有缺少过痛的磨练。

　　不禁抬起头望见一轮明月，银色的月光洒满整个大地，仿佛弹指间都能雀跃出光芒来。它为了世界奉献自己，这是何等的高尚啊？他笑着看了每一个人静静的睡去。等到时机成熟，它仅是轻轻的笑一笑，在闭上眼，接着便消失了，没有一丝抱怨。

　　生活本是起起落落，又何必过于执着的放不下呢？只要你下定决心就没有放不下的。等到你转过身来，才发现今日的月色格外迷人，过去的种种只能在脑海中被定格——因为我闻到了阳光的味道。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找