# 高一秋季运动会周记500字：激烈而紧张的运动会

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-12-14

*曾兰馨好似非洲小野人儿，她集中精力，一，二，三，太好了，曾兰馨跳了2米3的好成绩，现在准备进入决赛了光阴似箭，日月如梭。盼星星，盼月亮，终于盼来了我们期盼已久的校运会，校运会分为两天，10月27日和10月28日。10月27日的早晨，同学们都...*

曾兰馨好似非洲小野人儿，她集中精力，一，二，三，太好了，曾兰馨跳了2米3的好成绩，现在准备进入决赛了

光阴似箭，日月如梭。盼星星，盼月亮，终于盼来了我们期盼已久的校运会，校运会分为两天，10月27日和10月28日。10月27日的早晨，同学们都兴高采烈的，脸上洋溢着胜利的喜悦，大家都早早地来到了学校。运动员们个个精神抖擞，充满着信心;拉拉队们一个声音比一个大，好象是在参加大喇叭比赛;老师们大声地为运动员们呐喊助威，给运动员们给予鼓励。

瞧，我们班来了个开门红。一大早，激烈的运动会开始了，8：10分女子少年组跳远在欢呼声开始了。我们班的曾兰馨和谢参加了跳远比赛，跳远一共要跳三次，然后还有决赛。我们班的拉拉队异常兴奋，大声地喊叫着：“曾兰馨，加油，谢灿，加油!”曾兰馨好似非洲小野人儿，她集中精力，一，二，三，太好了，曾兰馨跳了2米3的好成绩，现在准备进入决赛了。这时候，我们班的吴老师已笑的合不笼嘴，在那儿暗自高兴呢。我们的拉拉队更是兴奋不已，曾兰馨一跳完我们的拉拉队们都拥在曾兰馨那，有的说：哇，曾兰馨你真是我崇拜的偶像呀，给我签个名吧。”有的冲上去扶着曾兰馨说：曾子努力哟!”再看看我们班的铿锵玫瑰——谢灿，她用了自己的力量，不错，不错，跳了2米2的好成绩，林老师连忙走过去对谢灿说：谢灿，今天发挥的不错哦，继续努力，准备进入决赛。”谢灿听了，心里一阵欢喜。

最后，们班的曾兰馨获得了女子少年组的第一名，谢灿获得了女子少年组第三名，我们班可真是开门红呀今天我也参加了校运会，为我们班级献上了一份力。我参加了女子少年组200米和女子少年组100米的长跑比赛，比赛激烈而紧张，我的200米成绩不是很好，但是100米我认为已经发挥的不错，现在要像第一名冲刺。我的心绷的紧紧的。拉拉队们在那里为我写了加油标语，为我增添了信心;老师的鼓励，给我增添了力量。当我陷入沉思的时候，我的好朋友李雨童打断了我的思路，她走过来对我说：“林哲琪，加油啊，千万不要辜负我的期望啊!”我开心的说：“好的，我一定会努力的!”过了一会儿，女子少年组100米的预赛开始了。这时候，我的耳朵里传来一个响亮的声音，“6625，6625!”我的心里又害怕又兴奋，我赶快站到自己的道上。“各就各位，预备，‘砰’”我使出吃奶的劲，用力跑，我已经用上了自己的力量，努力地向前跑。我听见了拉拉队那响亮的呐喊助威声，因此我更加努力地向前跑。

到了，到了，我只用了18秒8的时间跑完了100米，老师走过来对我说：“你可以进入复赛了。”我小小的心里充满了欢喜。下午5点多，我们进行了女子100米的复赛了，这场比赛可是非常重要，关于我进的了决赛还是进不了。我的心里充满着信心和希望。比赛结束了，好消息传入我的耳中，我很可能会进入决赛，我想：明天我一定会面对更严峻的考验的。

比赛是激烈的，考验是严峻的，而运动员的心是充满着希望和信心的，运动员们，加油吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找