# 高中运动会周记500字【五篇】

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2023-12-28

*>在这秋高气爽的九月里,我们迎着秋日的阳光,伴随着收获的季节,迎来了欢快精彩的校运动会。为大家提供《高中运动会周记500字【五篇】》，欢迎阅读。高中运动会周记500字篇一　　一年一度的秋季运动会终于来了，星期二我们统一穿好了校服，戴好红领巾...*

>在这秋高气爽的九月里,我们迎着秋日的阳光,伴随着收获的季节,迎来了欢快精彩的校运动会。为大家提供《高中运动会周记500字【五篇】》，欢迎阅读。

**高中运动会周记500字篇一**

　　一年一度的秋季运动会终于来了，星期二我们统一穿好了校服，戴好红领巾，穿好白鞋，怀着激动的心情来到学校准备比赛。

　　入场式一结束，比赛就开始了。操场上上午有项目的都做好了充分的准备。跑50米的同学都有点忐忑不安，因为都是听枪令跑步，有点怕枪声。

　　200米时，我在第二跑道上第四组。第一组的刘荣朝就跑了个末一，到三组时，李泉澄的速度非常快，超了一个又一个，取得了第三名的名次。轮到我了，正当枪响时，我已经准备冲出去，结果没上子弹，我在放松时，突然枪响，我迈开大步向前跑，我排在第二，本来我想超过他们，可并非我想的那样，我反而被超了，在转弯时又超我一个，阵阵加油声在旁边想起，可晚了，我第四冲入终点的。

　　我觉得最精彩的是接力赛了。一声令下，各班的运动员就像一只离弦的箭一样冲了出去。很显然落后了，但是第一棒的王浩楠追了上去，第二棒的温一帆拉开了一段距离，有希望了！到我了，我接过棒后撒腿就跑，尽管别班运动员紧追不舍，但我也不会白白的让他们追，我跑我自己的，不管他们。给棒后，我看见接力棒在同学们手中传来传去，马上就到最后一个了，快冲刺！第一名！我们激动地大声呼喊着。

　　运动会很快就结束了，虽然团体总分只得了第三名，但运动场上那激动人心的场面不是的浮现在我的脑海里，争取下次得个第一名！

**高中运动会周记500字篇二**

　　太阳刚刚升起，我们带着红彤彤的红领巾，穿着整整齐齐的校服，早早的出门了。

　　到校了，我们排好队伍，迈着整齐的步伐，到了江干文体中心，开始广播操比赛，我们整体都很不错。然后我们上了观看台。

　　我们比赛的项目有：跑步、跳远、垒球……随着一声枪响，运动会正式开始，跑步运动员像离弦的剑一样向前方奔去，我们在观看台上喊，加油，加油！

　　接下来是我们跳远队上场了，我的心一下子紧张起来了，一看，又快轮到我了，前面有个同学跳了1.7米，我想我一定要尽全力的跳，第一次我跳了1.5米多，第二次我跳了1.6米多，第三次我也跳了1.6米多，结果出来了，我的了第四名，我高兴得跳了起来。接下来的几个项目我们在为他们加油，最有意思的是亲子接力游戏，大家都玩得很开心。

　　太阳慢慢的下山了，我们都各自回家了，这是一次难忘的运动会。

**高中运动会周记500字篇三**

　　星期五的那天，阳光灿烂，白云悠悠。我们带着兴奋的心情来到体育中心，参加一年一度的运动会。

　　运动会开始了，首先，我们进行了广播操比赛，全班同学整齐又认真地完成了这项比赛。

　　下一项是60米跑比赛，参加比赛的人跑得可快了！紧接着100米跑比赛开始了，郑果跑完，我们一拥而上，仿佛一群蜜蜂看见蜂蜜一样。再下一项是200米跑比赛，王玺凯同学像一直刚射出去的弓箭一样，跑得飞快，最终，他取得了第一名的好成绩！下一项是我期盼已久的跳远比赛，因为我就是参赛队员！我的号子是2417，我们在那边等了很久。忽然，阿姨叫道：“2117，2417！”我心里想：“哦！轮到我了！”我紧张极了！马上到跳远的地方跳远。我的成绩是1.米，我希望下次的运动会能跳得更远！

　　最后，在欢乐的亲子活动中结束了。我们兴致勃勃地回到学校。

**高中运动会周记500字篇四**

　　明天，是队员们最盼望的一天，因为这一天就是我校一年一度的运动会。运动会选在校外举行，我们个个激动不已。

　　第二天，我们一大早就来到学校集中，坐着大巴车来到了目的地——江干区文体中心。文体中心有个体育场，走进体育场展现在我们眼前的是一块椭圆形的绿色草坪，仔细观察着发现环绕这块绿油油的草坪的四周有许许多多的坐位，也连成了一个椭圆形。接着，老师让我们坐下来，我好期盼着比赛快点到来。开幕式过后，第一个比赛项目就轮到我上场了，我带着希望跑向终点，得了小组第二名，预赛总成绩第五名，光荣的进入了决赛。

　　午时到了，迎来了一百米决赛，我像一只展翅飞翔的小鸟，冲向终点。追上一人取得第四名的好成绩。在接下来的项目，其他小队员们取得了优异的名次，这可让我对他们刮目相看，连连点赞。感叹我们班的同学真棒！

　　体育项目的比赛全结束了，亲子娱乐比赛又开始了，我和爸爸愉快合作完成了比赛，我觉得我爸爸是个猛爸，他能把我整个人都举起来跑过终点，这个太好玩了。

　　运动会毕幕了，爸爸妈妈带我回家了，我对着爸爸妈妈说：“谢谢你们陪了我一天，你们辛苦了。”

　　这是多么精彩的运动会，多么美好的一天啊！

**高中运动会周记500字篇五**

　　在今天，我们兴高采烈，因为盼望已久的秋季运动会终于来临了。

　　随着《运动员进行曲》的音乐响起，我们整整齐齐地排着队伍，到指定的场地上坐好。戴着小黄帽，好像忘却了头顶上的炎炎烈日。孟老师给我们拍了几张照片，第一排拿着横幅，每个人的脸上都洋溢着欢快的笑容。运动员准备就绪后，就来到跑道上，身体向前倾斜，左腿弯曲，眼睛盯着前方。只听“砰”的一声，他们像离弦的箭似的，向前冲去。我们喊着：“xxx加油！xxx加油！”即使把嗓子喊哑了，我们也不顾及，还是照样呐喊助威。比赛结束后，有的班垂头丧气，有的班强颜欢笑，还有的班欢呼雀跃。

　　到了下午，比赛项目是女子800米跑。只见金佳怡来到跑道上，做好准备动作，“砰”发令枪一响，运动员就冲向终点。比赛还没结束，金佳宜就有点支撑不住了，孟老师在旁边为金佳怡加油，我们也喊起来了。比赛结束，800米第二名是金佳怡，我们高兴得上蹿下跳。

　　总的结果下来，在五年级中，我们班得到了第四名，但也很开心。因为我们知道：比赛不在名次，重在参与。正因为我们是一个团结的大集体，才取得了这样优秀的成绩。就像美国教育之父韦伯斯特所说的：“人们在一起可以做出单独一个人所不能做出的事业；智慧＋双手＋力量结合在一起，几乎是万能的。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找