# 2023年高考作文素材：自立自强

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-05-10

*自立自强是中华民族几千年以来的传统美德，它是民族的脊梁、民族的灵魂。以下是整理的20\_年高考作文素材：自立自强，欢迎阅读！    　1.20\_年高考作文素材：自立自强　　怎样才能自立自强呢?首先要学会自立，自立就是自己能靠自己的能力站立起来...*

自立自强是中华民族几千年以来的传统美德，它是民族的脊梁、民族的灵魂。以下是整理的20\_年高考作文素材：自立自强，欢迎阅读！

**1.20\_年高考作文素材：自立自强**

　　怎样才能自立自强呢?首先要学会自立，自立就是自己能靠自己的能力站立起来，不借助外来的力量，通过自己的努力闯出一片天下。不怕困难，自己的事情自己做，要为着自己的梦想而奋进而不懈努力。现在许多有成就的人，都是通过自己的努力才有今天的荣誉。我们只要不再懒惰，永不放弃就会离成功近一些，更近一些，甚至到达成功的顶点，领略自立的精神所在，让自立在我们幼小的心灵土壤中生根、发芽、开花、结果。在我人生的字典里，没有什么是不可能的，只要懂得自立，只要你努力，一步一个脚印地前进，执著追求，不言放弃，锲而不舍，一切都有可能。

　　自立自强是兄妹，是孪生的。自立促进自强，自强便能自立。从哪里摔倒了就从哪里站起来，面对种种困难，我们要自强。自强这两个字就像一粒种子在我们的心里慢慢发芽，让懂得了什么才是真正的自强。

　　每一个中国人，都要学会独立，学会坚强，学会生活，都要懂得自立自强。每个人都经历过恐慌，经历过痛苦，但是却在恐慌与痛苦中选择了自立，选择了坚强，选择了面对。一个中国人，不应该软弱，要坚强，要自立自强，要把中华民族的传统美德发扬光大!让其在十几亿人的心中生根、发芽、开花、结果。让每一个中国人没有弯曲的脊梁，永远自立，永远坚强。

**2.20\_年高考作文素材：自立自强**

　　轻轻的合上书已经很久了，《鲁滨逊漂流记》中曲折连环的故事情节与鲁滨逊的自立、自信、自强的精神却深深地在震撼着我。

　　鲁滨逊出生在一个富裕的家庭中，但睿智的他不甘平庸，对父亲的忠告不要去航海全然不顾。在一次航海中，船在南美洲海岸的一个荒岛附近触礁，船身破裂，水手和乘客都丧生了，只有鲁滨逊幸运的活了下来。海浪把他卷上了岸。

　　这座小岛荒无人烟。鲁滨逊在这里独立生活了24年，一次偶然，他解救了一个俘虏。过了四年，他们一起克服重重困难回到了祖国。

　　现在的我们无论何时何地都需要有鲁滨逊的自立、自信、自强的精神。因为我们是祖国的花朵，等着我们去建设更美好的家园，而这些精神就是在实践中我们所需要的坚强基石。

**3.20\_年高考作文素材：自立自强**

　　箭依靠弓飞了起来，却无法像鹰一样飞得长远，仅能勉强呼吸蓝天的片刻清新，而后就一头栽于地上这样看来，别人的帮助只是暂时的，帮人一时并不能帮人一世。依靠别人不是久长之计，成功必得靠自己。

　　有这样一则故事：一日，拿破仑在行军途中遇一落水者那人不停呼救，甚是可怜。拿破仑不但没派人去解救，反而举枪对准那人：“快自己游上来，不然我打死你！”那落水者求救无望，只好自己拼命挣扎着爬上岸来。在苦难的深渊中，我们都想抓住那根救命稻草，而从不在乎它是否坚韧。看了这则故事，大家该明白了，“人多不足以依赖，要生存只有靠自己”。

　　《伊索寓言》中那个小毛驴的传奇经历大家还记得吧。那头小毛驴不幸落入枯井，因是大年三十，主人无暇顾及，就派人把它埋在井里。第一铲土落下去，小毛驴不停地哀鸣；第二铲土落下去，它不再号叫了，而是抖掉背上的泥土，在脚下踩实，最后，奇迹出现了，小毛驴竟在人们惊异的目光中潇洒地走出了枯井。果真是“求人不如求己”呀。愚笨的驴尚且能依赖自身的力量求得生存，而作为“万物灵长”的人，不更应该发愤自强、谋求限度的发展吗？

　　自立自强是我们成功的基石，是我们安身立命的根本。在苦难的深渊里，要做自己的救世主，不要妄想别人成为我们的救命稻草！

**4.20\_年高考作文素材：自立自强**

　　有这样的一个故事：有一个小男孩，在家里父母对他十分疼爱，连蛋都要剥了壳才给他吃，一次他到外面吃饭，吃到了没剥皮的鸡蛋，他居然说：“这里的鸡蛋太硬了，不好吃，我家里的蛋都是白皮的，很软，拿着就能吃。”看了之后，我感慨颇多，不由感叹：学会自强自立对于一个人而言，是多么重要呀！

　　回眸历史长河，历不能强自立的事件有如恒河沙数，留给后人的总是太多太多的遗憾。一代英豪刘玄德，何等英雄人物也，但其子刘禅，从小不自强自立就连世之奇才诸葛亮都对他无可奈何，最终父之基业丧乎其手，他此时竟也还乐不思蜀。真可悲也。又如东吴周郎文武双全，也是当世之豪杰，然其子周胤也不自立自强，凭其父亲之功，横行霸道，荒于政事，最终堕落于市井之中。

　　大浪淘沙抹去了历史的阴影，然而我们再看看自己，我们要拥有自强自立吗？我们也是否像那个故事的男孩子一样？在生活中我们是否要自己能做的事自己做呢？在学习上是否要自己付出努力呢？

　　历的一些成功之士，也为我们树立了很好的典范，因为他们的自强自立，最后成就了一番不平凡的功业也比比如是。

**5.20\_年高考作文素材：自立自强**

　　在生活中，很多孩子就像温室里的花朵，经不起磨难，受不了风雨。然而，我们只有自立自强，生活才有保障，未来才有希望。

　　自立自强，是每个人应具备的一种美德。3岁时的莫扎特已开始弹琴，6岁开始作曲并巡回演出，8岁写下了第一部交响乐，11岁便完成了他的第一部歌剧，也许有人会惊叹。是的，他那么小，同龄的孩子还在妈妈怀里大哭、撒娇，然而莫扎特已经学会自立自强。虽然，莫扎特30多岁就去世了，但这在他辉煌的人生上留了一笔。

　　自立自强，是走向成功的重要标志。有一位中学生，在读小学五年级时，他的父母就抛弃了他，为什么呢?因为他是残疾人。但是，它不但没有丧气，反而决定自立起来。他没有钱，就靠自己剪的彩纸赚点生活费。村子里的大人摘花生时，他就帮着干点。大人都很欣慰，一个孩子能这么坚强懂事!原来，是他自立自强的信念支撑着他，引领他走向成熟。

　　可见，在生活中，自立自强真的是我们生存的根。没有了它，我们就不能适应现实这个社会环境;没有了它，我们的生活就没有了保障;没有了它，我们的未来就没有了希望。

　　让我们做“自立自强”的主人，享受“自立自强”的快乐!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找