# 宁静致远

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-03-04

*宁静致远　　非淡泊无以明志，非宁静无以致远。 ——题记 　　手表丢失了该如何寻找？翻箱倒柜、盲目追求，只能一无所获；保持安静、倾听滴答，便可轻易寻得。其实这件小事何尝不是透露了人生的智慧？一味盲目追逐不停下来思考，不去营造心灵宁静的后花...*

　　宁静致远

　　非淡泊无以明志，非宁静无以致远。 ——题记

　　手表丢失了该如何寻找？翻箱倒柜、盲目追求，只能一无所获；保持安静、倾听滴答，便可轻易寻得。其实这件小事何尝不是透露了人生的智慧？一味盲目追逐不停下来思考，不去营造心灵宁静的后花园，便难以寻得人生的真谛。

　　当步履匆匆取代了闲庭信步，我们还如何看到凌晨四点钟未眠的海棠花？当车水马龙取代了小楫轻舟，我们还如何渡进梦中的芙蓉浦？朋友啊，你盲目追逐的是繁华喧嚣的街市，还是纸醉金迷的霓虹？你心灵宁静的后花园是否已经荒芜？寻一片宁静吧！且听风吟，去寻求人生的真谛。

　　他曾一袭白衣在公主宴席上惊绝四座，他也曾官至右丞福禄双得，但在囿居于禅寺里的那段宁静时光，他方才找到心灵的栖宿。“曲径通幽处，禅房花木深”使他真正于宁静中找到了心的入口，“万籁此都寂，但余钟磬音”使他获得了心的淡泊。常建正是在慢下脚步的宁静思索中悟得禅意，在淡泊中明志，在宁静中致远。

　　或许我们说身不由己，当然不如他隐居空门。但即使生活在喧闹的都市，心灵依旧可保持宁静。譬如去书中轻抚前人留下的琴弦。

　　何不跟着林逋去欣赏“疏影横斜水清浅，暗香浮动月黄昏”的幽美？何不随着张先去探寻“沙上并禽池上瞑，云破月来花弄影”的静谧？何不撷一朵“蝶恋花”，走一趟“踏莎行”，赏一轮“西江月”，拂一缕“浣溪纱”？在每一个落花的季节，在每一个有藻荇的湖畔，在每一个落日的搂头，轻抚前人留下的琴弦，独坐一室，有茗相伴，虽是暂时的逃遁，心灵又何尝不是淡泊而宁静的？

　　朋友啊，不要盲目追逐了！宁静致远，为心灵营造一片宁静的后花园，方可悟得人生之真谛啊！非淡泊无以明志，非宁静无以致远，当我们的心平静下来时便可清晰地听到那“手表”的走动声了——滴答，滴答，滴答——

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找