# 自律高二优秀作文800字

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-05-03

*自律高二优秀作文800字5篇在日常学习、工作和生活中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。下面是小编为大家整理的关于自律高二优秀作文800字5篇，希望对您有所帮助!...*

自律高二优秀作文800字5篇

在日常学习、工作和生活中，大家都有写作文的经历，对作文很是熟悉吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。下面是小编为大家整理的关于自律高二优秀作文800字5篇，希望对您有所帮助!

**自律高二优秀作文800字1**

从寒假结束，线上复课开始，便打响了我们与自觉和自律的战争。打赢了就是赢家，打输了则会给以后要走的路添加几分艰难和重负。

开学时间的延缓也许是放松的大好时机，也许是学习逆流而上的黄金时期。尽管塑造了两批学习态度不同的人，但这是每个人自己的选择，是公平的、公正的，时间老人的天平从不会为谁倾倒。

我就像是停留在两条路的岔路口，迷茫着，纠结着对于走哪条路的选择。理智告诉我：在这关键时期，我应该更加努力。听课也好，笔记也罢，都是为自己而做，自己是最终的受益人，不料昨天的信誓旦旦随之便烟消云散，自觉终究是败给了电子游戏。班级群里班主任发的一篇篇文章、表扬的学习榜样、作业模范都格外耀眼;忏悔和内疚在心里久久挥之不去，而此时各科早读表扬名单上没有我、成绩前十没有我、优秀作业榜上没有我我就像一个被抛弃的孩子，站在原地，无所适从。

父母不在家，老师没监督。也许可以放飞自我，但藏在内心的责任感和不甘指引着我重回正道。某天，我下定决心对老师说出了真心话，经过老师的教导，我要开始行动，对症下药，把恶习和游戏大都戒了去。自己试图规划着作息表，将大部分时间用在学习上，认真听课、做好笔记、少触电子也许我已经落后，但我相信路是分高低的。只有勤奋和自律才能逆流而上，无愧于自己。

一切都变得明朗了起来，有人说：比你优秀的人比你更勤奋。也有人说：世上无难事，只要肯攀登。而我更相信：做好自己，是目前最明智的选择。

学会了自律，便能赢得人生，向着这条路前行，总会再见光明。

>自律高二优秀作文800字2

每个人都想要自由，却并不知道自由到底是什么。他们美其名曰活得自由自在便是自由，这真是大错特错了，因为这个世界上根本没有绝对的自由，只有相对的自由。怎样去获得相对的自由，是很多人没有想过的一个问题。

大多数人放纵自己的欲望，放纵自身的不良品性，然后又说自己得不到自由。这样的人其实不配拥有自由，真正拥有自由的人应该是一个高度自律的人，这里的高度自律并不是要我们必须遵守什么清规戒律，而是利用一种合理的规范来克制自己太多的欲望，从而解放自己的内心，达到内心的一种平和，这种平和一旦表现在人的行为上，就会使得人身心轻松，变得自由自在。这种靠自律获得的自由既不违背社会的规则，而且还可以使自己免去许多不必要的欲望，让自己永远处在优秀的行列，何乐而不为呢?

我们虽不是圣人，但是我们可以通过适当的`自我约束，慢慢地获得一种想要的生活。当我们学会了真正的自律，我们不再需要别人的肯定，也不再对他人的冷眼与嘲讽感到愤愤不平，因为当我们学会自律时，就是真正意义上的善待自己，真正的为自己而活了。我们每个人在成长的道路上一定会遇到许多的冷眼和嘲笑，那都是必然，当自己不行时，连自己的亲人都会看不起自己，但这又有什么呢?

我们之所以在意，那是因为我们还不够自律，还没有摆脱许多消极的顾虑，继续顾虑自然伤害到的是我们自己。因此当我们要努力学会自律，用自律来规范自己的行为，用自律来抵抗他人冷冷的眼神与嘲笑，用自律来还自己一个自由鲜活的人生。

>自律高二优秀作文800字3

一个人如果想要做到自律是一件非常难的事情，而我却想要做一个自律的孩子。

19\_\_年8月20日，蒋介石给毛泽东发了一份电报，邀请毛泽东赴重庆谈判。在整个谈判期间，毛泽东的表现让蒋介石大为惊叹。毛泽东离开后，蒋介石对秘书陈布雷说：“毛泽东此人不可轻视。他嗜烟如命，手执一缕，绵绵不断。但他知道我不吸烟后，在同我谈话期间竟绝不抽一支。对他的决心和精神，不可小视啊!”

从这一点上，我们不难看出毛泽东强大的自律能力。自律，说到底是一种自我约束，一个具有极强自律能力的人，一定是个能力能高的人，也是一定成大事的人。

我国古代思想家许衡就是一位极具自律能力的人。一年夏天，许衡和很多人一起逃难，在途中看到一棵结满梨的梨树。所有人这会都是又渴又饿了，看到这棵梨树都争先恐后的去抢梨子吃。只有许衡一人端正座于树下，不为所动。大家都觉得奇怪。许衡说：“主人不在，但我心中主人却在，我不会摘梨的。”有人说许衡太过于迂腐，但在我看来这却是一种自律的表现。他同大家一样都是逃难之人，但自律能力却不一样，他宁愿自己渴着饿着也不去吃别人家的东西。而反观别人，却早已忘记不能随便拿别人东西这个问题了。他们觉得只要自己过好，其余都不重要了。

真正的自律，是在别人看不见的地方，依然能做到那个最好的自己。不论环境如何变化，他绝对不会更改自己的初心，遇到问题他们会想尽办法去解决，而不是选择半途而废。所以在以后的生活中，我要做到父母、老师无论在不在我都要自觉完成作业，自己的事情自己处理，规划好自己的学习生活，做一个自律的好孩子!

>自律高二优秀作文800字4

光阴似箭，日月如梭，一眨眼自己就上初中了。到了初中，我逐渐开始自律的生活了。

自律方面，从洗衣服就能体现出来。每天晚上，我都会将脏衣服浸泡在打了洗衣液的水里，到了次日中午，吃完午饭，回到寝室再洗已经浸泡得差不多的衣服，这样做的话，三分钟就可以洗一件衣服。省下来的时间，可以多睡一会儿觉。记得有一天，吃完午饭，已经快静校了，我赶忙回到寝室洗衣服。

我先将衣服上比较脏的地方打点肥皂，使劲搓几下，再浸到水里，再搓几下脏的地方……如此循环三次，一件衣服就洗好了，第二件，第三件，都是如此。将三件衣服晾了之后，我看了看表：距离静校还有二分钟，那时，我感受到：我长大了，自律了，会独自洗衣服了。

当然，自律不仅体现在洗衣服，还能体现在学习。每天，我们都很刻苦的在学习，把握分分秒秒学习，甚至去吃饭的途中，我们都在背书。

也正因为如此，我们的成绩一直不错，我也不例外。有一次，我们在跑道上站着，拿着书大声背诵，背着背着，班主任突然去办了点事，当时我心里产生了一个想法：放松一会儿，毕竟班主任不在，但是，当我看到我们班还在大声读书的时候，我不禁又产生了一个想法，全部都在读书，我要是放松去了，不是很没面子吗?

再说，我身在A班，要是我不控制自己，不就连平行班都不如了吗?不行，我得像大家一样努力学习，不然就会被淘汰。想到这里，我翻开书本，也像大家一样专心读书。正是因为我有这么一股劲，我才成功了，我在语文测试中拿到高分。那时我感受到：我长大了，自律了，会自我控制了。

我感觉我开始自律了，我长大了。

>自律高二优秀作文800字5

“五日三省吾身：为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”。这句话，处置五千多年前曾子之口，这反映了一个深刻的道理;要学会反省自我，战胜自我。当然，这也就是所谓的自律了。

一个人啊，活在世上，我想，犯过的大大小小的错也是不计其数吧?这是正常的，也是必定的。每一个人都有被原谅的机会，但是，我们不能这样轻易地宽恕自己，要给自己留下印象，要给自己一些惩罚，要给自己的思想做工作，以至于以后不会在同一个坑里摔倒。

作为学生的我们，自律是必要的。学习、做人，哪一样不需要它?

一些学生在初中、高中，成绩会明显下滑，一些变得与以往的自己判若两人，变得暴躁，懒惰，一天到晚不务正业，做一些与自己年龄不符合的事。

有些人会扪心自问：“这是为什么?”

可他们万万没想到，就是没有抵抗诱惑，克服懒惰，没有战胜自己。简单来说，就是没有完成自律这一个条件罢了。想着;错了就错了，以后有的是机会。而恰好这一错误的想法，把犯错不反省形成了一种习惯，导致一部分学生走向歧途。

青春是叛逆的。但是，做任何事都是有尺度的，有一定范围的。一但你超过了这个尺度或范围，却没有意识到错误或意识到了错误并无心改正，那么，在不久的将来，你就会后悔，你就会遗憾。

同学们，我们为什么不去主动认识并改正自己的错误，为什么不从懒惰变的勤奋，为什么不去战胜自我呢?

千万别怕，要时时刻刻相信自己，要明白人的潜能无限大，自律的重要性。一旦害怕或不愿意，你就会无路可走了。

所以，自律是非常重要的。我们要时时刻刻要约束、管理、反省自我。做最棒的自己可少不了自律啊!

**自律高二优秀作文800字**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找